「地域の茶の間」　平成29年7月スケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
					1日	2日
⚽ フットサルのご案内 ⚽ 4月から始まった「歩きフットサル」だいぶ定着してきました。 引き続き、13:30～14:00の間は歩きフットサルを中心とした 初心者向けの練習にし、体力に自信がないという人でも 楽しめる内容にしますので、是非気軽に参加して下さい **今月も一緒にフットサルを楽しみましょう♪**			7月から「フットサル会場として 癒育センターふれあいの家体育室 も 使用します 〒261－0003 千葉市美浜区高浜4－8－3 千葉市癒育センター3F (1)JR稲毛海岸駅から徒歩10分 (2)JR稲毛駅から千葉海浜交通バス 「高浜車庫」行・「稲毛海浜プール」行 「稲毛高校」下車徒歩10分	8:30～12:00 畑 10:30家族会 まりい～なすとらっせ	休み
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
10:30～12:00 中磯辺公園囲芸 14:00～15:00 書 14:30～17:00 畑	10:00～12:00 13:30～15:30 フットサル磯辺 13:30～14:30 絵画	10:30～11:30 パソコン教室 14:30～17:00 畑	休み	10:00～12:00 当事者勉強会 13:30～15:30 フットサルふれあい	8:30～12:00 畑	休み
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
10:30～12:00 中磯辺公園囲芸 14:00～15:00 書 14:30～17:00 畑	10:00～12:00 13:30～15:30 フットサル真砂	10:30～11:30 パソコン教室 13:30～園芸 14:30～17:00畑	休み	10:00～12:00 当事者勉強会 13:30～15:30 フットサルふれあい 15:00～16:00 ギター教室	8:30～12:00 畑 誕生会 地域ルーム 15:30～17:00 ボイストレーニング・カフェパルコニー	休み
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
休み	10:00～12:00 13:30～15:30 フットサル磯辺半面 13:30～14:30 絵画	 14:30～17:00畑 通信作成	休み スタッフ会議	10:00～12:00 当事者勉強会 13:30～15:30 フットサル未定 通信作成	8:30～12:00 畑 通信作成	休み
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
10:30～12:00 中磯辺公園囲芸 13:00～ 通信作成 14:00～15:00書 14:30～17:00畑	10:00～12:00 13:30～15:30 フットサル磯辺 通信作成	10:30～11:30 パソコン教室 13:30～ 囲芸 14:30～17:00畑 通信作成	休み	10:00～12:00 フットサルふれあい 13:30～15:30 当事者勉強会 通信作成	8:30～12:00 畑 13:30～15:00 トールペインティング 通信作成	休み
31日						
10:30～12:00 中磯辺公園囲芸 13:00～ 通信作成 14:00～15:00書 14:30～17:00畑	**今月のカフェ・パルコニー通信はいかがでしたか？** **楽しんでいただけましたでしょうか。** この通信は、メンバーが中心となって企画・編集・印刷しています。 一緒につくってみたい！という人はぜひ参加してください！ cafebalcony@tbz.t-com.ne.jp　こちらにご連絡ください。				**※朝の会は10時スタートです** 大事な連絡事項もありますので 間に合うように参加しましょう 事業所内の清掃は皆で協力して 毎日行いましょう 🍵地域の茶の間🍵	

「カフェパルコニー」　平成29年7月スケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
				30日	1日	2日
10月から就労移行支援事業が始まる予定です。7月、8月は就労移行とはどのようなことを行うかを理解していただくためのプログラムが組んであります。就労継続支援と違う所は2年間という期限限定で就労に至るまでの準備を完了させるという点です。しかし就労するということは週5日9時～17時まで働くことですし、会社への往復等の拘束時間を含めると非常にしんどいわけです。無理をしてその後遺れが出て、状態が前以上に悪くなることもあり得ます。挙句、病状が 拗って悪くなっては困ります。 持続可能な就労を目指すことが大切です。			休み 売店	9:00～14:00 レストラン・料理 9:00～14:00 パソコン教室 昼食休憩1時間 13:00～17:00 パン教室 スタッフカンフェランス 売店	9:00～14:00 イベント・料理 9:00～14:00 パソコン教室 昼食休憩1時間 13:00～17:00 パン教室 音楽・掃除	休み
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
9:00～13:00 イベント・料理 9:00～14:00 パソコン教室 昼食休憩1時間 13:00～17:00 パン教室 掃除・音楽 売店	9:00～13:00 イベント・料理 9:00～14:00 パソコン教室 昼食休憩1時間 13:00～17:00 パン教室 掃除・音楽 売店	8:00～17:00 パン教室 9:00～14:00 パソコン教室 昼食休憩1時間 パン和菓子教室 16:00～17:00 掃除・音楽 売店	休み 売店	9:00～13:00 イベント・料理 9:00～14:00 パソコン教室 昼食休憩1時間 13:00～17:00 パン教室 ギター教室16:00～ 売店	9:00～13:00 イベント・料理 9:00～14:00 パソコン教室 昼食休憩1時間 13:00～17:00 パン教室 掃除・音楽 売店	8:30～12:00 区役所朝市 休み
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
9:00～13:00 イベント・料理 9:00～14:00 パソコン教室 昼食休憩1時間 13:00～17:00 パン教室 掃除・音楽 売店	9:00～13:00 イベント・料理 9:00～14:00 パソコン教室 昼食休憩1時間 13:00～17:00 パン教室 14:30見回り散歩 売店	9:00～14:00 パン教室/イベント・まかない 9:00～14:00 パソコン教室 昼食休憩1時間 13:00～17:00 パン教室 掃除・音楽 売店	9:00～12:00 スタッフ会議 休み 売店	9:00～13:00 イベント・料理 9:00～14:00 パソコン教室 昼食休憩1時間 13:00～17:00 パン教室 スタッフカンフェランス 売店	9:00～13:00 イベント・料理 9:00～14:00 パソコン教室 12:00～15:00 お誕生日会 15:30～16:30 ボイストレーニング パン教室	16日 休み
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
休み	9:00～13:00 イベント・料理 9:00～14:00 パソコン教室 昼食休憩1時間 13:00～17:00 パン教室 掃除・音楽 売店	9:00～13:00 パン教室/イベント・まかない 9:00～14:00 パソコン教室 昼食休憩1時間 13:00～17:00 パン教室 掃除・音楽 売店	9:00～12:00 スタッフ会議 休み 売店	9:00～13:00 イベント・料理 9:00～14:00 パソコン教室 昼食休憩1時間 13:00～17:00 パン教室 掃除・音楽 売店	9:00～13:00 イベント・料理 9:00～14:00 パソコン教室 昼食休憩1時間 13:00～17:00 パン教室 掃除・音楽 売店	23日 休み
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
9:00～13:00 こころの健康センター イベント・料理 9:00～14:00 パソコン教室 昼食休憩1時間 13:00～17:00 パン教室 掃除・音楽 売店	9:00～13:00 イベント・料理 9:00～14:00 パソコン教室 昼食休憩1時間 13:00～17:01 パン教室 掃除・音楽 売店	9:00～14:00 パン教室/イベント調理 9:00～14:00 パソコン教室 昼食休憩1時間 13:00～17:02 パン教室 掃除・音楽 売店	休み 売店	9:00～13:00 イベント・料理 9:00～14:00 パソコン教室 昼食休憩1時間 13:00～17:00 パン教室 掃除・音楽 売店	9:00～13:00 イベント・料理 9:00～14:00 パソコン教室 昼食休憩1時間 13:00～17:00 パン教室 磯辺ふるさと祭り 売店	磯辺ふるさと 祭り18:00～
31日						
9:00～13:00 イベント・料理 9:00～14:00 パソコン教室 昼食休憩1時間 13:00～17:00 パン教室 掃除・音楽 売店	＊作業が9時から17時まで行われるのは、一般就労に近い形で、就労訓練を行うためです。 ＊終わりの会は16時に行います。16時まで体力が続かないのはよく理解できます。休憩室で休んで結構です。 休憩室にあるノートに休憩した時間を書いておきましょう。工賃の算出基になります。自己申告制をとっております。日を重ねるうちに体力が付き持続できるようになります。それを楽しみに正確な就労時間を記載した方が自分自身の励みにもなります。 ＊うそをつかない誠実な人間であることも社会人として大切なことです。それらも加味して自己申告制であることをご理解ください。 ＊どうしても終わりの会の16時まで体がもたない場合はスタッフに断って早めに帰ることは可能です。 ＊体調は各自違います。無理をせず楽しみながら就労訓練をしましょう。					

コミュニティー　「まり～なすとらっせ」　平成29年7月スケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
					1日	2日
就労継続支援B型コミュニティーマリい～なすとらっせは地域の皆様と一緒に築き上げるお店を目指しています。お店にお客様がいらっしゃったら「いらっしゃいませ！」の声掛けとともに笑顔で心から歓待しましょう。先月より1日でも多く出席できる様心がけましょう。それが病気のリカバリーにつながります。疲れたら休憩室で休みましょう。無理をせず、楽しく、通うことをこころ掛けてください。					7:00～10:00 モーニングカフェ 10:30～13:30 家族会貸し切り 14:00～17:00 カフェ、デリカ 清掃	休み
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
7:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 美浜区役所販売 11:00～17:00 カフェ、デリカ 翌日準備・仕込	7:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 11:00～17:00 カフェ、デリカ 9:00～16:00 お菓子つくり 弁当準備・仕込	9:00～11:30 磯辺ふれあい配食 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所保福o販売 11:00～17:00 カフェ、デリカ 14:00お菓子作り	休み	7:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 美浜区役所販売 11:00～16:00 カフェ、デリカ 16:00～スタッフカンフェランス	7:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 11:00～17:00 カフェ、デリカ 14:00～17:00 お菓子作り 清掃	8:30～12:00 区役所 朝市 休み
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
7:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 美浜区役所販売 11:00～17:00 カフェ、デリカ 翌日準備・仕込	7:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 11:00～17:00 カフェ、デリカ お菓子つくり 14:30見回り散歩 弁当準備・仕込	9:00～ ランチ等調理 11:30～14:00 ランチ 11:00～17:00 カフェ、デリカ 11:00～14:00 区役所・保福o販売 お菓子つくり	13日 休み	7:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 美浜区役所販売 11:00～16:00 カフェ、デリカ 15:00～ギター教室	7:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 12:00～14:00 7月誕生会。 磯辺地域ルーム 15:30～17:00 ボイストレーニング	休み
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
休み	7:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 11:00～17:00 カフェ、デリカ お菓子作り 翌日準備・仕込	9:00～11:30 磯辺ふれあい会食 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所・保福o販売 11:00～17:00 カフェ、デリカ	9:00～ 12:00 スタッフ会議 休み	モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 美浜区役所販売 11:00～16:00 カフェ、デリカ 翌日準備・仕込	7:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 11:00～17:00 カフェ、デリカ 仕込み	休み
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
7:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 こころの健康センター、区役所販売 カフェ、デリカ 翌日準備・仕込	7:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 11:00～17:00 カフェ、デリカ 14:30～15:00 見回り散歩 お菓子作り	9:00～11:30 ランチ等調理 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所・保福o販売 11:00～17:00 カフェ、デリカ お菓子作り		7:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 美浜区役所販売 11:00～16:00 カフェ、デリカ 掃除	7:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 11:00～16:00 カフェ、デリカ 磯辺ふるさと 祭り18:00～	磯辺ふるさと 祭り18:00～
31日						
7:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 美浜区役所販売 11:00～17:00 カフェ、デリカ	就労を希望する人が増えてきました。NPO法人カフェ・パルコニーの家は国家資格の調理士試験、製菓衛生士の実技を免除されている施設です。これからは、パソコン技術の習得、ビジネススキル、マナーの習得にも力を入れていく予定です。 個々の計画相談にも応じますので、遠慮なく申し出てください。 就労にあたり1番大切なことは、だれとも気持ちよく話すこと、だれにも思いやりの気持ちをもつ事、だれにも温かい言葉をかける事を心がけて、毎日を過ごすことです。 そのうちあなた自身がバランスのとれた、穏やかな温かい人に成長していることに気づくでしょう。　誰もが、心がけ次第で習得できることです。 明るい未来に向かって皆で歩いていきましょう。					