

「地域の茶の間」 平成29年9月スケジュール表						
月	火	水	木	金	土	日
				1日	2日	3日
フットサルのご案内 フットサルは身体の健康にももちろん、バリエーションの多い自然とコミュニケーションが求められる、という中で、精神科のクリニックでも推奨されるスポーツです。地域の茶の間の趣では、初心者でも体力的に自信がないという人でも楽しめる内容でやっていますので、是非気軽に参加して下さい。				10:00~12:00 当事者勉強会	8:30~12:00 畑	休み
今月も一緒にフットサルを楽しみましょう♪				13:30~15:30 フットサルこころ	10:30家族会 おひい~なすとらっせ	
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
10:30~12:00 中環辺公園書芸	10:00~12:00	10:30~11:30 パソコン教室	休み	10:00~12:00 当事者勉強会	8:30~12:00 畑	休み
14:00~15:00 書	13:30~15:30 フットサル周辺	14:30~17:00 畑		13:30~15:30 フットサルこころ		
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
10:30~12:00 中環辺公園書芸	10:00~12:00	10:30~11:30 パソコン教室	休み	10:00~12:00 当事者勉強会	8:30~12:00 畑	休み
14:00~15:00 書	13:30~15:30 フットサル周辺	14:30~17:00 畑		13:30~15:30 フットサルこころ	8:30~12:00 畑	
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
祝休み	10:00~12:00	10:30~11:30 パソコン教室	休み	10:00~12:00 当事者勉強会	祝休み	祝休み
	13:30~15:30 フットサル周辺	14:30~17:00 畑	スタッフ会議	13:30~15:30 フットサルこころ	祝休み	祝休み
	通信作成	通信作成		ボイストレーニング ボイストレーニング・カフェバルコニー		
25日	26日	27日	28日	29日	30日	10月1日
10:30~12:00 中環辺公園書芸	10:00~12:00	10:30~11:30 パソコン教室	休み	10:00~12:00 当事者勉強会	8:30~12:00 畑	美浜区民フェスタ
14:00~15:00 通信作成	13:30~15:30 フットサル周辺	14:30~17:00 畑		13:30~15:30 フットサルこころ	13:30~15:00 トールパティンク	
14:30~17:00 畑	通信作成	通信作成		通信作成	通信作成	
今月のカフェ・バルコニー通信はいかがでしたか？ 楽しんでいただけましたでしょうか。 この通信は、メンバーが中心となって企画・編集・印刷しています。 一緒につくってみたい！という人はぜひ参加してください！ cafebalcom@tbz.t-com.ne.jp				※朝の会は10時スタートです 大事な連絡事項もありますので 間に合うように参加しましょう 事業所内の清掃は皆で協力して 毎日行いましょう		

「カフェバルコニー」 平成29年9月スケジュール表						
月	火	水	木	金	土	日
				1日	2日	3日
来月10月から就労移行事業所が開始になります。2年間という訓練期間があります。2年間で就労できるよう目的をもって日々を過ごしましょう。もちろん2年後に就労できない場合は3年目に就労継続に行き再び就労移行を挑戦する事は可能です。しかし今の自分は就労継続がふさわしいか、就労移行に挑戦すべきか家族や、施設長をはじめとするスタッフとしっかり話し合うことが大切です。 1番大切なことは病気の回復です。就労という周りの空気に流されず自分のペースで進むことも大切です。				9:00~14:00 区役所出店・調理	9:00~12:00 家族会・調理	コミユニ
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
9:00~14:00 区役所出店・調理	9:00~14:00 こころの健康センター・調理	9:00~14:00 区役所・保健福祉センター・調理		9:00~14:00 区役所出店・調理	9:00~12:00 調理	8:30~12:00 朝市・コートビレッジ 敬老会弁当 敬老会 休み
11:00~12:00 パン教室	18:00~14:00 パン教室	9:00~14:00 パン教室		11:00~12:00 パン教室	9:00~14:00 パン教室	
13:00~17:00 パン教室	13:00~17:00 パン教室	16:00~17:00 パン教室		13:00~17:00 パン教室	13:00~17:00 パン教室	
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
9:00~14:00 区役所出店・料理	9:00~13:00 調理	9:00~14:00 パン教室		9:00~14:00 区役所出店・調理	9:00~11:30 敬老会弁当	9:00~12:00 敬老会 敬老会 休み
9:00~14:00 パソコン教室	18:00~14:00 パソコン教室	9:00~14:00 パソコン教室		11:00~12:00 パン教室	9:00~14:00 パソコン教室	
13:00~17:00 パン教室	13:00~17:00 パン教室	13:00~17:00 パン教室		13:00~17:00 パン教室	12:00~15:00 9月誕生会 パーペーキュー	
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
9:00~13:00 調理	9:00~13:00 パン教室	9:00~14:00 パソコン教室		9:00~14:00 区役所出店・調理	秋分の日	9:00~12:00 敬老会 敬老会 休み
13:00~14:00 パン教室	13:00~14:00 パソコン教室	13:00~17:00 パン教室		11:00~12:00 パン教室		
13:00~17:00 パン教室	13:00~17:00 パン教室	13:00~17:00 パン教室		13:00~17:00 パン教室		
25日	26日	27日	28日	29日	30日	10月1日
9:00~13:00 イベント・料理	9:00~13:00 イベント・料理	9:00~14:00 パン教室		9:00~14:00 区役所出店・調理	9:00~13:00 イベント・料理	美浜区民祭り 於：稲毛 海浜公園 9:00~15:40
9:00~14:00 パソコン教室	13:00~14:00 パソコン教室	9:00~14:00 パソコン教室		9:00~14:00 パソコン教室	9:00~14:00 パソコン教室	
13:00~17:00 パン教室	13:00~17:00 パン教室	13:00~17:00 パン教室		13:00~17:00 パン教室	13:00~17:00 パン教室	
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
7:00~11:00 モーニングカフェ	7:00~11:00 モーニングカフェ	9:00~11:30 調理		7:00~11:00 モーニングカフェ	9:00~11:30 モーニングカフェ	8:30~11:00 区役所 朝市
11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ		11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ	
11:00~14:00 美浜区役所販売	11:00~14:00 こころの健康センター	11:00~14:00 区役所・保健福祉センター		11:00~14:00 美浜区役所販売	9:00~16:00 お菓子作り	9:00~11:30 コートビレッジ 敬老会 弁当5食
14:00~17:00 カフェ・デリカ	14:00~17:00 お菓子作り	14:00~17:00 お菓子作り		14:00~16:00 カフェ・デリカ	14:00~16:00 カフェ・デリカ	
14:00~17:00 親日準備・仕込	14:00~17:00 カフェ・デリカ	14:00~17:00 カフェ・デリカ		15:00~16:00 親日準備・仕込	親日準備・仕込	
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
7:00~11:00 モーニングカフェ	7:00~11:00 モーニングカフェ	9:00~11:30 調理		7:00~11:00 モーニングカフェ	9:00~11:30 モーニングカフェ	8:30~11:00 区役所 朝市
11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ		11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ	
11:00~14:00 美浜区役所販売	11:00~14:00 お菓子作り	11:00~17:00 お菓子作り		11:00~14:00 美浜区役所販売	12:00~14:00 お菓子作り	
14:00~17:00 カフェ・デリカ	14:00~17:00 カフェ・デリカ	11:00~14:00 カフェ・デリカ		11:00~16:00 カフェ・デリカ	11:00~16:00 カフェ・デリカ	
14:00~17:00 親日準備・仕込	14:00~17:00 親日準備・仕込	14:00~17:00 お菓子作り		15:00~16:00 親日準備・仕込	親日準備・仕込	
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
7:00~11:00 モーニングカフェ	7:00~11:00 モーニングカフェ	9:00~11:30 調理		7:00~11:00 モーニングカフェ	9:00~11:30 モーニングカフェ	8:30~11:00 区役所 朝市
11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ		11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ	
11:00~14:00 美浜区役所販売	11:00~14:00 お菓子作り	11:00~17:00 お菓子作り		11:00~14:00 美浜区役所販売	12:00~14:00 お菓子作り	
14:00~17:00 カフェ・デリカ	14:00~17:00 カフェ・デリカ	11:00~14:00 カフェ・デリカ		11:00~16:00 カフェ・デリカ	11:00~16:00 カフェ・デリカ	
14:00~17:00 親日準備・仕込	14:00~17:00 親日準備・仕込	14:00~17:00 お菓子作り		15:00~16:00 親日準備・仕込	親日準備・仕込	
25日	26日	27日	28日	29日	30日	10月1日
7:00~11:00 モーニングカフェ	7:00~11:00 モーニングカフェ	9:00~11:30 調理		7:00~11:00 モーニングカフェ	9:00~11:30 モーニングカフェ	8:30~11:00 区役所 朝市
11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ		11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ	
11:00~14:00 美浜区役所販売	11:00~14:00 お菓子作り	11:00~17:00 お菓子作り		11:00~14:00 美浜区役所販売	12:00~14:00 お菓子作り	
14:00~17:00 カフェ・デリカ	14:00~17:00 カフェ・デリカ	11:00~14:00 カフェ・デリカ		11:00~16:00 カフェ・デリカ	11:00~16:00 カフェ・デリカ	
14:00~17:00 親日準備・仕込	14:00~17:00 親日準備・仕込	14:00~17:00 お菓子作り		15:00~16:00 親日準備・仕込	親日準備・仕込	

コミュニティ「まり〜なすとらっせ」 平成29年9月スケジュール表						
月	火	水	木	金	土	日
				1日	2日	3日
＊10日と16日は敬老会のお弁当の注文を受けました。 高齢者に喜んでいただける柔らかく召し上がりやすいお弁当を調理師の高橋さんを中心に企画しています。カフェバルコニーと、まり〜なすとらっせ2箇所の利用者さんが協働して作り上げるお弁当です。楽しみです。 ＊16日の誕生会は地域の茶の間の利用者の皆さんが主催のパーペーキューランチです。これも楽しみです。				7:00~11:00 モーニングカフェ	7:00~10:00 モーニングカフェ	コミュニティ・書芸 説明会・高橋 休み
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
7:00~11:00 モーニングカフェ	7:00~11:00 モーニングカフェ	9:00~11:30 調理		7:00~11:00 モーニングカフェ	7:00~11:00 モーニングカフェ	8:30~11:00 区役所 朝市
11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ		11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ	
11:00~14:00 美浜区役所販売	11:00~14:00 こころの健康センター	11:00~14:00 区役所・保健福祉センター		11:00~14:00 美浜区役所販売	9:00~16:00 お菓子作り	9:00~11:30 コートビレッジ 敬老会 弁当5食
14:00~17:00 カフェ・デリカ	14:00~17:00 お菓子作り	14:00~17:00 お菓子作り		14:00~16:00 カフェ・デリカ	14:00~16:00 カフェ・デリカ	
14:00~17:00 親日準備・仕込	14:00~17:00 カフェ・デリカ	14:00~17:00 カフェ・デリカ		15:00~16:00 親日準備・仕込	親日準備・仕込	
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
7:00~11:00 モーニングカフェ	7:00~11:00 モーニングカフェ	9:00~11:30 調理		7:00~11:00 モーニングカフェ	9:00~11:30 モーニングカフェ	8:30~11:00 区役所 朝市
11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ		11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ	
11:00~14:00 美浜区役所販売	11:00~14:00 お菓子作り	11:00~17:00 お菓子作り		11:00~14:00 美浜区役所販売	12:00~14:00 お菓子作り	
14:00~17:00 カフェ・デリカ	14:00~17:00 カフェ・デリカ	11:00~14:00 カフェ・デリカ		11:00~16:00 カフェ・デリカ	11:00~16:00 カフェ・デリカ	
14:00~17:00 親日準備・仕込	14:00~17:00 親日準備・仕込	14:00~17:00 お菓子作り		15:00~16:00 親日準備・仕込	親日準備・仕込	
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
7:00~11:00 モーニングカフェ	7:00~11:00 モーニングカフェ	9:00~11:30 調理		7:00~11:00 モーニングカフェ	9:00~11:30 モーニングカフェ	8:30~11:00 区役所 朝市
11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ		11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ	
11:00~14:00 美浜区役所販売	11:00~14:00 お菓子作り	11:00~17:00 お菓子作り		11:00~14:00 美浜区役所販売	12:00~14:00 お菓子作り	
14:00~17:00 カフェ・デリカ	14:00~17:00 カフェ・デリカ	11:00~14:00 カフェ・デリカ		11:00~16:00 カフェ・デリカ	11:00~16:00 カフェ・デリカ	
14:00~17:00 親日準備・仕込	14:00~17:00 親日準備・仕込	14:00~17:00 お菓子作り		15:00~16:00 親日準備・仕込	親日準備・仕込	
25日	26日	27日	28日	29日	30日	10月1日
7:00~11:00 モーニングカフェ	7:00~11:00 モーニングカフェ	9:00~11:30 調理		7:00~11:00 モーニングカフェ	9:00~11:30 モーニングカフェ	8:30~11:00 区役所 朝市
11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ		11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ	
11:00~14:00 美浜区役所販売	11:00~14:00 お菓子作り	11:00~17:00 お菓子作り		11:00~14:00 美浜区役所販売	12:00~14:00 お菓子作り	
14:00~17:00 カフェ・デリカ	14:00~17:00 カフェ・デリカ	11:00~14:00 カフェ・デリカ		11:00~16:00 カフェ・デリカ	11:00~16:00 カフェ・デリカ	
14:00~17:00 親日準備・仕込	14:00~17:00 親日準備・仕込	14:00~17:00 お菓子作り		15:00~16:00 親日準備・仕込	親日準備・仕込	

10月から就労移行支援事業所と就労継続支援事業所が目的の違う2箇所の事業所としてスタートします。どちらが自分に合うかしっかり考えてご家族ともよく相談して決めてください。わからないところは施設長をはじめスタッフに聞いてください。できるだけ9月中に両方体験して、自分で体感してみましょう。現在いる所が一番いいように感じてもかも知れません。しかし、他所も自分を伸ばすいいところがあるかも知れません。体験してみたいかどうでしょうか？

10月1日 15:40