

「地域の茶の間」 平成29年10月スケジュール表						
日	月	火	水	木	金	土
1日						
フットサルは身体の健康にももちろん、パス回しの際などに自然とコミュニケーション力が養われる、ということで、精神科のクリニックでも推奨されるスポーツです。地域の茶の間の場合は、初心者でも体力的に自信がないという人でも楽しめる内容でやっていますので、是非気軽に参加して下さい。						美浜区民フェスタ 稲毛海浜公園
今月も一緒にフットサルを楽しみましょう♪						
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
10:30~12:00 中磯辺公園園芸 14:00~15:00 書 14:30~17:00 畑	10:00~12:00 パソコン教室 13:30~15:30 フットサルこころ 14:30~17:00 畑	パソコン教室 14:30~17:00 畑	休み	10:00~12:00 当事者勉強会 13:30~15:30 フットサルふれあい 10:30家族会 まじいなすとらっせ	8:30~12:00 畑 10:30家族会 まじいなすとらっせ	休み
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
祝休み	10:00~12:00 パソコン教室 13:30~15:30 フットサル編迎グラ	10:30~11:30 パソコン教室 13:30~15:30 畑	休み	10:00~12:00 当事者勉強会 13:30~15:30 畑 15:00~16:00 ボタニ教室	8:30~12:00 畑 誕生会	休み
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
10:30~12:00 中磯辺公園園芸 14:00~15:00 書 14:30~17:00 畑	10:00~12:00 パソコン教室 13:30~15:30 フットサル編迎 交流会 レヴェン藤田台さん	10:30~11:30 パソコン教室 14:30~17:00 畑 通信作成	休み	10:00~12:00 当事者勉強会 13:30~15:30 フットサル編迎グラ	8:30~12:00 畑 奥砂コミュニティふれあい祭り 10:00~16:00	休み
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
10:30~12:00 中磯辺公園園芸 13:00~ 通信作成 14:00~15:00書 14:30~17:00畑	10:00~12:00 パソコン教室 13:30~15:30 フットサルこころ 通信作成	10:30~11:30 パソコン教室 13:30~ 畑 通信作成	休み	10:00~12:00 当事者勉強会 13:30~15:30 フットサルこころ	8:30~12:00 畑 13:30~15:00 トルペインティング/ポイトレ 中磯辺花壇植替え	休み
30日	31日	フットサルの会場は変更の可能性があります 参加希望の方は、会場をご確認ください 28日土曜日、中磯辺公園「花いっぱい運動」 活動の花首が80株配布されます 天候次第ですが、可能なその日のうちに植替え作業 も予定していますので、皆さん参加してください		※朝の会は10時スタートです 大事な連絡事項もありますので 間に合うように参加しましょう 事業所内の清掃は皆で協力して 毎日行いましょう		

「カフェバルコニー」 平成29年10月スケジュール表						
日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
美浜区民祭り 於:稲毛海浜公園 9:00~15:40	代休	9:00~12:00 調理 昼食休憩1時間 13:00~14:00 パソコン教室 13:00~14:00 パン教室 和菓子教室 パン教室 掃除・音楽	9:00~12:00 イベント・調理 昼食休憩1時間 9:00~14:00 パソコン教室 パン教室 和菓子教室 パン教室 掃除・音楽	休み	9:00~12:00 調理 昼食休憩1時間 13:00~14:00 パソコン教室 和菓子・パン 18時カフェラテ	9:00~12:00 調理 昼食休憩1時間 10:30~13:00 家族会まりな パン教室 13:00~17:00 パン教室 掃除・音楽
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
8:30~ 区役所朝市	体育の日 休み	9:00~14:00 調理 昼食休憩1時間 13:00~14:00 パソコン教室 14:30~15:00 昇りの散歩 掃除・音楽	9:00~12:00 イベント・調理 昼食休憩1時間 9:00~14:00 パソコン教室 パン教室 和菓子教室 パン教室 掃除・音楽	休み	9:00~12:00 調理 11:00~12:00 パン教室 昼食休憩1時間 13:00~17:00 パン教室 18:00キッズ教室	9:00~12:00 調理 12:00~15:00 誕生会 BBQバルコニー 13:00~17:00 パン教室 掃除・音楽
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
休み	9:00~12:00 調理 昼食休憩1時間 13:00~17:00 パン教室 13:00~14:00 パソコン教室 掃除・音楽	9:00~12:00 調理 昼食休憩1時間 13:00~14:00 パソコン教室 和菓子教室 パン教室 掃除・音楽	9:00~12:00 イベント・調理 昼食休憩1時間 9:00~12:00 パソコン教室 パン教室 和菓子教室 パン教室 掃除・音楽	スタッフ会議	9:00~12:00 イベント・調理 昼食休憩1時間 13:00~14:00 パソコン教室 13:00~16:00 和菓子・パン 18時カフェラテ	真砂コミュニティ ふれあい 祭り 10時~ 16時
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
真砂 コミュニティ ふれあい 祭り 10時~16時	代休	9:00~12:00 調理 昼食休憩1時間 13:00~14:00 パソコン教室 13:00~16:00 パン教室 14:30~見回り散歩	9:00~12:00 イベント・調理 昼食休憩1時間 9:00~12:00 パソコン教室 パン教室 和菓子教室 パン教室 掃除・音楽	休み	9:00~12:00 調理 11:00~12:00 パン教室 昼食休憩1時間 13:00~17:00 パン教室 掃除・音楽	9:00~12:00 調理 9:00~12:00 パソコン教室 昼食休憩1時間 13:00~17:00 パン教室 ポイトレ
29日	30日	31日	10月開業予定であった就労移行支援事業は準備の 都合で11月からとなります。利用者さんにとって両方 の施設を体験できる良報とも言えます。就労移行にす るか、就労継続にするかすでに決めた人もいますが、 まだ決めかねている方は、この機会に両方を体験して みて下さい。どちらがいいかではなく、どちらが自分 に向いているか、ストレスなく自分を伸ばせる場所かを考 えてみましょう。自分を見つめるいい機会です。			

コミュニティ「まじいなすとらっせ」 平成29年10月スケジュール表						
日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
美浜区民祭り 於:稲毛海浜公園 9:00~15:40	代休	7:00~11:00 モーニングカフェ 11:30~14:00 ランチ 9:00~16:00 お菓子作り カフェテリア 翌日仕込み	9:00~11:30 園遊会食弁当 11:30~14:00 ランチ 11:00~14:00 区役所振替販売 お菓子作り カフェテリア 清掃	休み	7:00~11:00 モーニングカフェ 11:30~14:00 ランチ 11:00~14:00 美浜区役所販売 カフェテリア 16:00~29周年 フェア 清掃	7:00~10:00 モーニングカフェ 10:30~13:30 家族会賞し切り 14:00~17:00 カフェテリア 18:00~29周年 フェア 清掃
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
8:30~ 区役所朝市	体育の日 休み	7:00~11:00 モーニングカフェ 11:30~14:00 ランチ 9:00~16:00 お菓子作り カフェテリア 14:00~17:00 カフェテリア 14:30見回り散歩 翌日仕込み	9:00~11:30 幸町会食弁当 11:30~14:00 ランチ 11:00~14:00 区役所振替販売 お菓子作り カフェテリア 清掃	休み	7:00~11:00 モーニングカフェ 11:30~14:00 ランチ 11:00~14:00 美浜区役所販売 カフェテリア 15:00~キッズ教室 清掃 翌日仕込み	7:00~11:00 モーニングカフェ 11:30~14:00 ランチ 12:00~誕生会 BBQバルコニー 14:00~17:00 カフェテリア 14:00~17:00 カフェテリア お菓子作り 翌日仕込み
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
休み	7:00~11:00 モーニングカフェ 11:30~14:00 ランチ 11:00~14:00 区役所販売 お菓子作り カフェテリア 翌日仕込み	7:00~11:00 モーニングカフェ 11:30~14:00 ランチ 11:00~17:00 カフェテリア 9:00~16:00 お菓子作り カフェテリア 翌日仕込み	9:00~11:30 園遊会食弁当 11:30~14:00 ランチ 11:00~14:00 区役所振替販売 お菓子作り カフェテリア 清掃	スタッフ会議	7:00~11:00 モーニングカフェ 11:30~14:00 ランチ 11:00~14:00 区役所販売 お菓子作り 清掃 18:00~カフェラテ	真砂コミュニティ ふれあい 祭り 10:00~ 16:00
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
真砂コミュニティ ふれあい 祭り 10:00~ 16:00	代休	7:00~11:00 モーニングカフェ 11:30~14:00 ランチ お菓子作り カフェテリア 14:00~17:00 カフェテリア 14:30見回り散歩	9:00~11:30 幸町会食弁当 11:30~14:00 ランチ 11:00~14:00 区役所振替販売 お菓子作り カフェテリア 清掃	休み	7:00~11:00 モーニングカフェ 11:30~14:00 ランチ 11:00~14:00 美浜区役所販売 カフェテリア 11:00~16:00 カフェテリア 16:30~ポイトレ	7:00~11:00 モーニングカフェ 11:30~14:00 ランチ お菓子作り 14:00~17:00 カフェテリア 16:30~ポイトレ
29日	30日	31日	カフェバルコニーの事は障害を持つている人が自立して、 社会人として生活できる力を身に付ける場所です。 平成22年2月に無認可授産施設としてスタートした時は 手探りで職員も全員無給ボランティアでした。まず居場 所を作り、世間に認知してもらうために、又幸せになる ために何をしたらよいか、どうい施設が良いかを利用 者さんと無給職員は無休で共に考え行動しました。畑 を無料で借り、雑草を撤去し、無農薬野菜 を収穫しました。夢は自分達の野菜を調理するレストラ ンをオープンすること。それを地域の方に食べていた いて、自分たちの生活費と自分達の幸せを自分達でつむむ事でした。今年も栗里さんが国家資 格の調理師試験に合格しました。今まで8人受験し全員合格しています。おめでとう！11月には就 労移行支援事業所と、相談支援事業所を開設します。夢が叶うよう希望をもって歩みましょう。			