

| 地域活動支援センター「地域の茶の間」 平成30年 1月スケジュール表                                                                                                                           |                         |                       |                                                                                                                                                                                                        |                                                                        |                                  |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----|
| 月                                                                                                                                                            | 火                       | 水                     | 木                                                                                                                                                                                                      | 金                                                                      | 土                                | 日   |
| 1日                                                                                                                                                           | 2日                      | 3日                    | 4日                                                                                                                                                                                                     | 5日                                                                     | 6日                               | 7日  |
| 寒い冬は...<br>根菜たっぷりのスープや、生姜などを取り入れた料理を食べたりおへその下の方にカギを貼って全身をめぐる血を温めるのもいいですよ。<br>あとは、日頃から身体を動かして、体力をつけること！<br>今年こそ一緒にフットサルを始めませんか？<br>週2回火曜金曜の午後から まずはお気軽にどうぞ！ ♪ |                         |                       |                                                                                                                                                                                                        | 10:00~12:00<br>年初め<br>朝の会から始まる<br>集まりましよう<br>16:00~17:00<br>スタッフカフェプラス | 初詣<br>10時干葉神社<br>新年会<br>11時半すし波歌 | 休み  |
| 8日                                                                                                                                                           | 9日                      | 10日                   | 11日                                                                                                                                                                                                    | 12日                                                                    | 13日                              | 14日 |
| 休み                                                                                                                                                           | 10:00~12:00<br>ミーティング   | 10:30~11:30<br>パソコン教室 | 休み                                                                                                                                                                                                     | 10:00~12:00<br>当事者勉強会                                                  | 9:30~12:00<br>畑                  | 休み  |
| 13:00~15:00<br>畑                                                                                                                                             | 13:30~15:30<br>フットサルこころ | 13:30~<br>畑           |                                                                                                                                                                                                        | 10:00~12:00<br>フットサルこころ                                                |                                  |     |
|                                                                                                                                                              |                         | 14:30~17:00<br>畑      |                                                                                                                                                                                                        | 15:00~ギター                                                              |                                  |     |
| 15日                                                                                                                                                          | 16日                     | 17日                   | 18日                                                                                                                                                                                                    | 19日                                                                    | 20日                              | 21日 |
| 10:30~12:00<br>中崎辺公園園芸                                                                                                                                       | 10:00~12:00<br>ミーティング   | 10:30~11:30<br>パソコン教室 | 休み                                                                                                                                                                                                     | 10:00~12:00<br>当事者勉強会                                                  | 8:30~12:00<br>畑                  | 休み  |
| 14:00~15:00<br>書                                                                                                                                             | 13:30~15:30<br>フットサルこころ |                       |                                                                                                                                                                                                        | 13:30~15:30<br>フットサル未定<br>(地域ルームにて)                                    | 11時から誕生会<br>(地域ルームにて)            |     |
| 14:30~17:00<br>畑                                                                                                                                             |                         |                       |                                                                                                                                                                                                        | 14:30~17:00<br>ボイストレーニング                                               |                                  |     |
| 22日                                                                                                                                                          | 23日                     | 24日                   | 25日                                                                                                                                                                                                    | 26日                                                                    | 27日                              | 28日 |
| 10:30~12:00<br>中崎辺公園園芸                                                                                                                                       | 10:00~12:00<br>ミーティング   | 10:30~11:30<br>パソコン教室 | 休み                                                                                                                                                                                                     | 10:00~12:00<br>当事者勉強会                                                  | 8:30~12:00<br>畑                  | 休み  |
| 14:00~15:00<br>書                                                                                                                                             | 13:30~15:30<br>フットサルこころ |                       | スタッフ会議                                                                                                                                                                                                 | 13:30~15:30<br>フットサルこころ                                                | 創作活動                             |     |
| 14:30~17:00<br>畑                                                                                                                                             |                         |                       |                                                                                                                                                                                                        | 14:30~17:00<br>フットサルこころ                                                |                                  |     |
| 22日                                                                                                                                                          | 23日                     | 24日                   | 25日                                                                                                                                                                                                    | 26日                                                                    | 27日                              | 28日 |
| 10:30~12:00<br>中崎辺公園園芸                                                                                                                                       | 10:00~12:00<br>ミーティング   | 10:30~11:30<br>パソコン教室 | 休み                                                                                                                                                                                                     | 10:00~12:00<br>当事者勉強会                                                  | 8:30~12:00<br>畑                  | 休み  |
| 14:00~15:00<br>書                                                                                                                                             | 13:30~15:30<br>フットサルこころ |                       |                                                                                                                                                                                                        | 13:30~15:30<br>フットサルこころ                                                |                                  |     |
| 14:30~17:00<br>畑                                                                                                                                             |                         |                       |                                                                                                                                                                                                        | 14:30~17:00<br>フットサルこころ                                                |                                  |     |
| 29日                                                                                                                                                          | 30日                     | 31日                   | 【新年あけましておめでとうございます】                                                                                                                                                                                    |                                                                        |                                  |     |
| 10:30~12:00<br>中崎辺公園園芸                                                                                                                                       | 10:00~12:00<br>ミーティング   | 10:30~11:30<br>パソコン教室 | みなさんはどこでどんな新年を迎えていますか？<br>旧年中もたくさんの方のご利用ありがとうございました<br>本年も地域の茶の間の皆さん<br>宜しくお願い致します                                                                                                                     |                                                                        |                                  |     |
| 13:00~<br>通信作成                                                                                                                                               | 13:30~15:30<br>フットサルこころ |                       | 2018年が始まりました！                                                                                                                                                                                          |                                                                        |                                  |     |
| 14:00~15:00<br>通信作成                                                                                                                                          | 14:30~17:00<br>畑        |                       | 毎週ご覧になっていただいている方、今日の通信はいかがでしたでしょうか？今後も工夫を凝らして、皆さんに読んでもらえる通信を作りたいと思っています。作成チームへの参加はいつでも大歓迎です。編集会議への参加だけでなく、書いた「記事」、どんなことがあったかをお話ししてくれるだけでも結構です。いつでもお気軽にお寄せ下さい！ cafebalcony@tbz.t-com.ne.jp 043-441-3193 |                                                                        |                                  |     |

| 就労移行支援「カフェバルコニー」 平成30年1月スケジュール表 |                                                                    |                                                                                        |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                |                                                                                     |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 火                               | 水                                                                  | 木                                                                                      | 金                                                                                                                             | 土                                                                                                                                                              | 日                                                                                   |
| 2日                              | 3日                                                                 | 4日                                                                                     | 5日                                                                                                                            | 6日                                                                                                                                                             | 7日                                                                                  |
| 休み                              | 休み                                                                 | 休み                                                                                     | 9:00~12:00<br>調理<br>家族会合同<br>初詣<br>13:00~14:00<br>パソコン教室<br>10:30<br>干葉神社集合<br>11:30<br>6:00~掃除・音楽<br>すし波歌富士見店<br>8:00カンフェランス | 9:00~12:00<br>調理<br>9:00~12:00<br>調理                                                                                                                           | 9:00~12:00<br>調理                                                                    |
| 8日                              | 9日                                                                 | 10日                                                                                    | 11日                                                                                                                           | 12日                                                                                                                                                            | 13日                                                                                 |
| 休み                              | 成人の日<br>休み                                                         | 9:00~12:00<br>調理<br>13:00~14:00<br>パソコン教室<br>14:30~畑<br>13:00~畑<br>見回り散歩<br>16:00掃除・音楽 | 9:00~12:00<br>調理<br>13:00~14:00<br>パソコン教室<br>14:30~畑<br>16:00掃除・音楽                                                            | 9:00~12:00<br>調理<br>13:00~14:00<br>パソコン教室<br>15:00~畑<br>16:00掃除・音楽                                                                                             | 9:00~12:00<br>調理<br>13:00~14:00<br>パソコン教室<br>15:00~畑<br>16:00掃除・音楽                  |
| 14日                             | 15日                                                                | 16日                                                                                    | 17日                                                                                                                           | 18日                                                                                                                                                            | 19日                                                                                 |
| 朝市8:30                          | 9:00~12:00<br>調理<br>13:00~14:00<br>パソコン教室<br>15:00~畑<br>16:00掃除・音楽 | 9:00~12:00<br>調理<br>13:00~14:00<br>パソコン教室<br>14:30~畑<br>16:00掃除・音楽                     | 9:00~12:00<br>調理<br>13:00~14:00<br>パソコン教室<br>14:30~畑<br>16:00掃除・音楽                                                            | スタッフ会議<br>9:00~12:00<br>調理<br>15:00~畑<br>13:00~16:00<br>和菓子・パン<br>8:00カンフェランス                                                                                  | 9:00~12:00<br>調理<br>9:00~畑<br>11:00~15:00<br>地域ルーム<br>11:00~15:00<br>和菓子・パン<br>ボイトレ |
| 21日                             | 22日                                                                | 23日                                                                                    | 24日                                                                                                                           | 25日                                                                                                                                                            | 27日                                                                                 |
| 休み                              | 9:00~12:00<br>調理<br>13:00~14:00<br>パソコン教室<br>15:00~畑<br>16:00掃除・音楽 | 9:00~12:00<br>調理<br>13:00~14:00<br>パソコン教室<br>14:30~畑<br>16:00掃除・音楽                     | 9:00~12:00<br>調理<br>13:00~14:00<br>パソコン教室<br>14:30~畑<br>16:00掃除・音楽                                                            | 9:00~12:00<br>調理<br>13:00~14:00<br>パソコン教室<br>15:00~畑<br>16:00掃除・音楽                                                                                             | 9:00~12:00<br>調理<br>9:00~畑<br>13:00~14:00<br>パソコン教室<br>15:00~畑<br>16:00掃除・音楽        |
| 28日                             | 29日                                                                | 30日                                                                                    | 31日                                                                                                                           | 月からピアサポートを始めたいと考えています。障害を持つ当事者がお互いに理解し合ひ、活動できるように頑張っていきたいです。ピアサポーターも徐々に増やして仲間をつくりましょう。ピアサポートとは何かについても柿田さんを中心に皆で勉強していきたいと思っています。自立できる自分をめざして。 ! 軌道に乗り始めたピアサポート! |                                                                                     |

| 就労移行支援「カフェバルコニー」 平成30年1月スケジュール表                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                           |                                                                                                            |                                                                                                     |                                                                                                                 |                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 日                                                                                                                                                                                                                                                              | 月                                                                                                         | 火                                                                                                          | 水                                                                                                   | 木                                                                                                               | 土                                                                                   |
| あけましておめでとうございます。<br>今年も売り上げにご協力お願いします。<br>* 14日 区役所朝市 8:30~11:30 第2日曜<br>* 美浜区役所 ロビー販売 11:00~14:00。月・水・金曜<br>* モーニングカフェ 7:30~11:00。 400円。月・火・金・土曜<br>* ランチ・セット 1000円。 月・火・水・金・土曜<br>・売り上げの純利益はすべて利用者の工賃になります。<br>・販売はコミュニケーションの訓練になります。<br>今年はお店頭のパン販売に力を入れます。 |                                                                                                           |                                                                                                            |                                                                                                     |                                                                                                                 |                                                                                     |
| 7日                                                                                                                                                                                                                                                             | 8日                                                                                                        | 9日                                                                                                         | 10日                                                                                                 | 11日                                                                                                             | 12日                                                                                 |
| 休み                                                                                                                                                                                                                                                             | 成人の日<br>休み                                                                                                | 7:30~11:00<br>モーニングカフェ<br>11:30~14:00<br>ランチ<br>9:00~16:00<br>お菓子作り<br>14:00~17:00<br>カフェテリア<br>14:30見回り散歩 | 8:00~11:30<br>幸町会食弁当<br>11:30~14:00<br>ランチ<br>11:00~14:00<br>お菓子作り<br>14:00~17:00<br>カフェテリア         | 9:00~11:00<br>モーニングカフェ<br>11:30~14:00<br>ランチ<br>11:00~14:00<br>お菓子作り<br>9:00~16:00<br>カフェテリア<br>15:00~ギター       | 10:00~17:00<br>モーニングカフェ<br>11:30~14:00<br>ランチ<br>14:00~17:00<br>カフェテリア<br>16:00~ギター |
| 14日                                                                                                                                                                                                                                                            | 15日                                                                                                       | 16日                                                                                                        | 17日                                                                                                 | 18日                                                                                                             | 19日                                                                                 |
| 8:30~<br>区役所朝市                                                                                                                                                                                                                                                 | 7:30~11:00<br>モーニングカフェ<br>11:30~14:00<br>ランチ<br>11:00~14:00<br>お菓子作り<br>8:00~パン製造<br>カフェテリア<br>14:30見回り散歩 | 7:30~11:00<br>モーニングカフェ<br>11:30~14:00<br>ランチ<br>14:00~17:00<br>お菓子作り<br>9:00~16:00<br>お菓子作り<br>カフェテリア      | 9:00~11:30<br>調理<br>11:30~14:00<br>ランチ<br>11:00~14:00<br>お菓子作り<br>1:00~14:00<br>お菓子作り<br>カフェテリア     | 9:00~11:00<br>モーニングカフェ<br>11:30~14:00<br>ランチ<br>11:00~14:00<br>お菓子作り<br>9:00~16:00<br>お菓子作り<br>カフェテリア           | 10:00~17:00<br>モーニングカフェ<br>11:30~14:00<br>ランチ<br>14:00~17:00<br>カフェテリア<br>16:00~ギター |
| 21日                                                                                                                                                                                                                                                            | 22日                                                                                                       | 23日                                                                                                        | 24日                                                                                                 | 25日                                                                                                             | 26日                                                                                 |
| 休み                                                                                                                                                                                                                                                             | 7:30~11:00<br>モーニングカフェ<br>11:30~14:00<br>ランチ<br>11:00~14:00<br>お菓子作り<br>8:00~パン製造<br>カフェテリア<br>14:30見回り散歩 | 7:30~11:00<br>モーニングカフェ<br>11:30~14:00<br>ランチ<br>11:00~14:00<br>お菓子作り<br>1:00~14:00<br>お菓子作り<br>カフェテリア      | 9:00~11:30<br>幸町会食弁当<br>11:30~14:00<br>ランチ<br>11:00~14:00<br>お菓子作り<br>1:00~14:00<br>お菓子作り<br>カフェテリア | 9:00~11:00<br>モーニングカフェ<br>11:30~14:00<br>ランチ<br>11:00~14:00<br>お菓子作り<br>9:00~16:00<br>お菓子作り<br>カフェテリア           | 10:00~17:00<br>モーニングカフェ<br>11:30~14:00<br>ランチ<br>14:00~17:00<br>カフェテリア<br>16:00~ギター |
| 28日                                                                                                                                                                                                                                                            | 29日                                                                                                       | 30日                                                                                                        | 31日                                                                                                 | コミュニティ まりい〜な すたらっせは<br>障害のある方達の主体的かつ、持続可能な<br>就労場所です。今年は知的障害、自閉症、<br>発達障害のある方向けに、それらの方達の<br>特性を生かしたパン製造に取り組みます。 |                                                                                     |