地域活動支援センター「地域の茶の間」　平年30年　11月スケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
お知らせ			1日	2日	3日	4日
11月4日(日)しんけみ広場			休み	15:20～16:30	文化の日	しんけみ広場
11月11日(日)ふれあいコンサート				チャノマニーバンド		9:00～15:00
11月17日(土)光toku祭						花園公園
11月18日ポッポの市					休み	
11月24日市民活動フェスタ						
是非参加して下さい。				Sカンファレンス		
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
振替休日	10:00～12:00 ミーティング 13:30～15:30 フットサル こころ	10:30～11:30 ITとAIの社会学 10:00～12:00 土壌改良材	休み	15:00～17:00 ギター	10:30～13:30 家族会 15:00～16:30 チャノマニーバンド 中磯辺公園 植替え作業	まちかどコンサート 11:00～ きぼーる ボイストレーニング
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
10:00～12:00 ミーティング	10:00～12:00 ミーティング 13:30～15:30 フットサル ふれあいの家	10:30～11:30 ITとAIの社会学 10:00～12:00 土壌改良材	休み	15:20～16:30 チャノマニーバンド	光toku祭 9:00～13:00 市立支援高校	ポッポの市 10:00～14:00 稲岸公園
通信編集	通信編集	通信編集		通信編集	通信作成	通信作成
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
振替休日	10:00～12:00 ミーティング 13:30～15:30 フットサル 磯辺	10:30～11:30 ITとAIの社会学 10:00～12:00 土壌改良材	休み スタッフ会議	勤労感謝の日 休み	市民活動フェスタ 10:00～15:00 さや堂ホール	休み
通信作成	通信作成	通信作成		通信作成	Sカンファレンス	
26日	27日	28日	29日	30日		
10:00～12:00 ミーティング	10:00～12:00 ミーティング 13:30～15:30 フットサル ふれあいの家	10:30～11:30 ITとAIの社会学 10:00～12:00 土壌改良材	休み	15:20～16:30 チャノマニーバンド 創作活動	平成最後の秋祭り 行かなきゃ損 見なきゃ損	

「カフェパルコニー通信」は、メンバーが協力して作成しています。これからも、皆さんの書いた「詩」や撮った「写真」、イラストなど載せていきたいです。

いつでもお気軽にお寄せ下さい！　cafebalcony@tbz.t-com.ne.jp　043-441-3193

就労移行「カフェ・バルコニー」平成３０年１１月スケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
11月はイベントが5か所であります。①4日しんけみ広場　②11日きぼーるでのまちかどコンサート(チャノマニーバンドが出演)③17日市立支援高校での光toku祭　④18日稲岸公園でのポッポの市　⑤24日千葉市美術館内さや堂ホールでの市民活動フェスタ、これらは体力増加コミュニケーション力付加の訓練です			休み	9:00～朝礼 区役所・調理・販売 昼食＆休憩 パソコン 13:00～ 掃除・終礼15:00～ 音楽茶の間15:30～ S・カンファレンス16:00～	祝日	しんけみ広場 9:00～15:00 (花園公園)
			売店	売店		
5	6	7	8	9	10	11
9:00～朝礼 区役所・調理・販売	9:00～朝礼 区役所・調理・販売 レストラン 11:00～14:00 昼食＆休憩 パソコン 13:00～	9:00～朝礼 区役所・調理・販売 昼食＆休憩 パソコン(自習)	休み	9:00～朝礼 区役所・調理・販売 昼食＆休憩 パソコン 13:00～ 掃除・終礼15:00～ 茶の間ニー15:30～ ギター教室 15:30～	9:00～朝礼 調理 家族会 10:30～13:30 昼食＆休憩	8:30～ 朝市 きぼ～る 11:00～ ボイストレーニング
掃除・終礼15:00～	掃除・終礼15:00～	掃除・終礼15:00～			掃除・終礼15:00～ 茶の間ニー15:30～	
売店	売店	売店	売店	売店	売店	
12	13	14	15	16	17	18
9:00～朝礼 区役所・調理・販売	9:00～朝礼 区役所・調理・販売 レストラン 11:00～14:00 昼食＆休憩 パソコン 13:00～	9:00～朝礼 区役所・調理・販売 昼食＆休憩 パソコン(自習)	休み	9:00～朝礼 区役所・調理・販売 昼食＆休憩 パソコン(自習) 掃除・終礼15:00～ 茶の間ニー15:30～	光toku祭 8:00～13:00 パソコン(自習)	ポッポの市 10:00～14:00
掃除・終礼15:00～	掃除・終礼15:00～	掃除・終礼15:00～			掃除・終礼15:00～ 茶の間ニー15:30～	
売店	売店	売店	売店	売店		
19	20	21	22	23	24	25
9:00～朝礼 区役所・調理・販売	9:00～朝礼 区役所・調理・販売 レストラン 11:00～14:00 昼食＆休憩 パソコン 13:00～	9:00～朝礼 区役所・調理・販売 昼食＆休憩 パソコン(自習)	休み スタッフ会議 9:00～	祝日	市民活動フェスタ 10:00～15:00	休み
掃除・終礼15:00～	掃除・終礼15:00～	掃除・終礼15:00～			S・カンファレンス16:00～	
売店	売店	売店	売店		売店	
26	27	28	29	30		
9:00～朝礼 区役所・調理・販売	9:00～朝礼 区役所・調理・販売 レストラン 11:00～14:00 昼食＆休憩 パソコン 13:00～	9:00～朝礼 区役所・調理・販売 昼食＆休憩 パソコン(自習)	休み	9:00～朝礼 区役所・調理・販売 昼食＆休憩 パソコン(自習) 茶の間ニー15:30～ 掃除・終礼15:00～		
掃除・終礼15:00～	掃除・終礼15:00～	掃除・終礼15:00～				
売店	売店	売店	売店	棚卸・売店		

移行に移って１年が経ちました
したいと言うメンバーさんがい
ハローワークで合同面接会があ
就労に向けて頑張っています。
夢に向かって頑張っています。

平成30年11月就労継続B型　まりい～なすとらっせ店スケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
11月はイベントが5か所であります。①4日しんけみ広場　②11日きぼーるでのまちかどコンサート(チャノマニーバンドが出演)③17日市立支援高校での光toku祭　④18日稲岸公園でのポッポの市　⑤24日千葉市美術館内さや堂ホールでの市民活動フェスタ、これらは体力増加コミュニケーション力付加の訓練です			1　日 休み	2日 7:00～10:30 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 区役所販売 音楽茶の間ニー Sカンファレンス	3日 祝日 (文化の日)	4日 しんけみ広場 9:00～15:00 花園公園 小雨決行 雨天中止
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
7:00～10:30 モーニングカフェ 8:00～10:00 パン教室 11:00～14:00 ランチ 区役所販売 14:00～16:30 カフェデリカ 翌日仕込み	7:00～10:30 モーニングカフェ 10時半～歌カフェ ランチ お菓子作り 清掃 14:00～16:30 カフェデリカ 翌日仕込み	9:00～11:30 磯辺配食弁当 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所販売 お菓子作り 14:00～16:30 カフェデリカ 清掃	休み	9:00～11:30 調理 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所販売 14:00～16:30 カフェデリカ 16:00ギター 16:20～16:30 翌日仕込み 音楽茶の間ニー	7:00～モーニング 10:00～ 家族会ランチ 14:00～16:30 カフェデリカ 翌日仕込み 清掃 16:20～16:30 音楽茶の間ニー	8:00～ 朝市 まちかどコンサート きぼーる チャノマニーバンド出演 ボイトレ 出演時間11時
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
7:00～11:00 モーニングカフェ 8:00～10:00 パン教室 11:00～14:00 区役所・販売 11:30～14:00 ランチ カフェデリカ	7:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ お菓子作り 14:00～16:30 カフェデリカ 翌日仕込み	9:00～11:30 幸町弁当 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所販売 お菓子作り 14:00～16:30 カフェデリカ	休み	7:00～モーニング 10:30～顔ヨガ 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所販売 お菓子作り 音楽茶の間ニー 翌日仕込み	光toku祭 8:00～13:00 市立支援高校 11:30～14:00 ランチ 14:00～16:30 カフェデリカ 翌日仕込み 清掃	ポッポの市 10:00～14:00 稲岸公園
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
7:00～11:00 モーニングカフェ 8:00パン教室 11:30～14:00 ランチ 区役所販売 14:00～16:30 カフェデリカ	7:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 区役所販売 14:00～16:30 カフェデリカ 清掃	11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所販売 お菓子作り カフェデリカ 14:00～16:30 カフェデリカ	9:00～ スタッフ会議 休み	休み (勤労感謝の日)	10時～15時 市民活動フェスタ 市立美術館 講堂ホール 11:30～14:00 ランチ 16:00～17:00 Sカンファレンス	休み
26日	27日	28日	29日	30日		
7:00～11:00 モーニングカフェ 8:00～10:00 パン教室 11:00～14:00 区役所・販売 11:30～14:00 ランチ カフェデリカ	7:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所・販売 お菓子作り カフェデリカ 翌日仕込み	9:00～11:30 幸町弁当 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所販売 お菓子作り 14:00～16:30 カフェデリカ	休み	7:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所販売 音楽茶の間ニー カフェデリカ	親も高齢化すると自分のことで精いっぱいで子どもの自立に目がいかなくなります。ずるずる同居が続き親離れ子離れの時期を失し、無意識の内に高齢化した親が子供に依存していることがあります。共倒れにならないよう、別居し、親子共々自立について家族で話し合いましょう。	