

地域活動支援センター「地域の茶の間」 平成31年 2月スケジュール表						
月	火	水	木	金	土	日
				1日	2日	3日
				10:00~10:30 水やり	10:30~13:30 家族会	休み
				16:30~	10:00~10:30 水やり	
				13:00~15:00 土曜改良材		
				チャタニーレンド		
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
10:00~10:30 水やり	10:00~10:30 水やり	10:00~10:30 水やり		10:00~10:30 水やり	10:00~10:30 水やり	休み
11:00~12:00 中継道公園	13:30~15:30 フットサル	10:30~11:30 ITと山の社会学		11:00~12:00 通称打ち込み	11:00~12:00 レクリエーション	
	忘れぬいの風	13:00~15:00 通称打ち込み		15:00~17:00 ギター教室	12:00~15:00 創作活動	
				15:30~18:00 スカフパランス	15:30~18:00 チャタニーレンド	
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
建国記念日の日	10:00~10:30 水やり	10:00~10:30 水やり		10:00~10:30 水やり	10:00~10:30 水やり	休み
	13:30~15:30 フットサル	10:30~11:30 ITと山の社会学		11:00~12:00 中継道公園	11:00~12:00 養生会	
	歌謡	13:00~15:00 対策準備		13:00~15:00 対策準備	15:30~18:00 チャタニーレンド	
	13:30~15:30 対策準備				ボウリング	
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
10:00~10:30 水やり	10:00~10:30 水やり	10:00~10:30 水やり		10:00~10:30 水やり	10:00~10:30 水やり	休み
11:00~12:00 中継道公園	13:30~15:30 フットサル	10:30~11:30 ITと山の社会学		11:00~12:00 中継道公園	15:30~18:00 チャタニーレンド	
13:00~15:00 ホッチキス止め	忘れぬいの風	13:00~15:00 ホッチキス止め		9:00~	土曜改良材	
					チャタニーレンド	
28日	29日	30日	31日			
10:00~10:30 水やり	10:00~10:30 水やり	10:00~10:30 水やり				
11:00~12:00 中継道公園	13:30~15:30 フットサル	10:30~11:30 ITと山の社会学				

地域活動支援センターは皆様の茶の間のついでに、人10人10色です。夢や悩み、特技や趣味、健康状態も夫々異なってもお互いを尊重し合いゆつゆとくつらいついでに、単独で、作業(工賃は生産的労働に限る)や話し合い等で友達の輪を広げます。新年から皆さんが今まで以上に快進撃につらつらよう、日本茶、紅茶、コーヒーがモルツサービスで飲めたり、新聞、雑誌等から役立つ参考資料をそろえたり、園トレニングのツールを工夫を凝らして用意しております。

お気軽にお越しください。 連絡-043-441-3188 施設長 石川重一

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				区役所 調理・販売	調理	休み
					家族会 10:30~	
				パソコン(自習)	パソコン(自習)	
				掃除・終礼	茶の間ニ 15:30~ 掃除・終礼	
4	5	6	7	8	9	10
区役所 調理・販売	レストラン	区役所 調理・販売		区役所 調理・販売	調理	朝市 8:30~
	11:00~14:00					
パソコン 13:00~		パソコン(自習)	パソコン(自習)	パソコン 13:00~		
			休み	ギター教室 15:30~ スカンファレンス 16:00~	茶の間ニ 15:30~	
掃除・終礼	掃除・終礼	掃除・終礼		掃除・終礼	掃除・終礼	
売店	売店	売店	売店	売店	売店	
11	12	13	14	15	16	17
	レストラン	区役所 調理・販売		区役所 調理・販売	調理	
	11:00~14:00				養生会	
パソコン 13:00~		パソコン(自習)	パソコン(自習)	パソコン(自習)	ボイトレ 15:30~	休み
			休み	見回り散歩 14:30~15:00	茶の間ニ 15:30~	
掃除・終礼	掃除・終礼	掃除・終礼		掃除・終礼	掃除・終礼	
売店	売店	売店	売店	売店	売店	
18	19	20	21	22	23	24
区役所 調理・販売	レストラン	区役所 調理・販売		区役所 調理・販売	調理	
	11:00~14:00					
パソコン 13:00~		パソコン(自習)	パソコン(自習)	パソコン(自習)	パソコン(自習)	ボイトレ 15:30~
			休み	見回り散歩 14:30~15:00	茶の間ニ 15:30~	
掃除・終礼	掃除・終礼	掃除・終礼		掃除・終礼	掃除・終礼	
売店	売店	売店	売店	売店	売店	
25	26	27	28			
区役所 調理・販売	区役所 調理・販売	区役所 調理・販売		区役所 調理・販売	調理	
	レストラン					
パソコン 13:00~		パソコン(自習)	パソコン(自習)	パソコン(自習)	パソコン(自習)	ボイトレ 15:30~
			休み	見回り散歩 14:30~15:00	茶の間ニ 15:30~	
掃除・終礼	掃除・終礼	掃除・終礼		掃除・終礼	掃除・終礼	
売店	売店	売店	売店	売店	売店	
25	26	27	28			
区役所 調理・販売	区役所 調理・販売	区役所 調理・販売		区役所 調理・販売	調理	
	レストラン					
パソコン 13:00~		パソコン(自習)	パソコン(自習)	パソコン(自習)	パソコン(自習)	ボイトレ 15:30~
			休み	見回り散歩 14:30~15:00	茶の間ニ 15:30~	
掃除・終礼	掃除・終礼	掃除・終礼		掃除・終礼	掃除・終礼	
売店	売店	売店	売店(棚卸)			

2月は逃げる、3月は去ると云われるように、あつという間に過ぎ去っていきます。自分の立てた年度末(3月末)の目標に向かって努力しましょう。

平成31年2月就労継続B型 まりい〜なすとらっせ店スケジュール表						
月	火	水	木	金	土	日
				1日	2日	3日
				7:00~モーニング	7:00~モーニング	9:00~15:00
				8:00~パン教室	10:30~	町内懇談会用 調理・菓子作り
				11:30~ランチ	家族会	職域地域ルーム
				区役所販売	14時カフェテリア	14時カフェテリア
				清掃	清掃	
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
7:00~10:30 モーニングカフェ	7:00~10:30 モーニングカフェ	9:00~11:30 職域配食弁当	休み	7:00~モーニング	7:00~10:30 モーニングカフェ	8:00~ 11:00 朝市
8:00~10:00 パン教室	10時半~数カフェ	11:30~14:00 ランチ		8:00~10:00 パン教室	11:30~14:00 ランチ	
11:00~14:00 ランチ	お菓子作り	11:00~14:00 ランチ		11:30~14:00 ランチ	お菓子作り	休み
区役所販売	14:00~16:30 カフェテリア	お菓子作り		区役所販売	14:00~16:30 カフェテリア	
カフェテリア	清掃	カフェテリア		15:00ギター	16:20~16:30 スカンファレンス	
夏日仕込み	夏日仕込み	清掃		音楽茶の間ニ		
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
休み	7:00モーニング	9:00~11:30		7:00モーニング	7:00~10:30	
建国記念の日	10:00~11:30 コーヒー講習	11:30~14:00 ランチ	休み	8:00~10:00 パン教室	11:30~14:00 ランチ	休み
	11:30~14:00 ランチ	区役所販売		10:30~餅揚げ	お菓子作り	
	お菓子作り	パン教室		11:30~14:00 ランチ	10:00~15:00 養生会	
	カフェテリア	お菓子作り		区役所販売	音楽茶の間ニ	
	14:30見回り散歩	14:00~16:30 カフェテリア		カフェテリア	15:30ボイトレ	
	夏日仕込み	カフェテリア		夏日仕込み		
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
7:00~11:00 モーニングカフェ	7:00~11:00 モーニングカフェ	9:00~11:30 職域配食弁当	9:00~	7:00モーニング	7:00~10:30 モーニングカフェ	休み
8:00~10:00 パン教室	11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ	休み	8:00~10:00 パン教室	11:30~14:00 ランチ	
11:30~14:00 ランチ	11:00~14:00 ランチ	11:00~14:00 ランチ		10:30~餅揚げ	お菓子作り	
区役所販売	区役所販売	区役所販売		11:30~14:00 ランチ	14:00~16:30 カフェテリア	
14:00~16:30 カフェテリア	14:00~16:30 カフェテリア	14:00~16:30 カフェテリア		お菓子作り	16:20~16:30 スカンファレンス	
カフェテリア	カフェテリア	カフェテリア		スカンファレンス	音楽茶の間ニ	
26日	27日	28日				
7:00~11:00 モーニングカフェ	7:00~11:00 モーニングカフェ	9:00~11:30 職域配食弁当	休み	私は週3回しか行きません。僕は週2回しか行きません。と初めから決めていた人が多くいます。感じます。行く日でも体調が悪ければ休んでいいのです。それと同様に調子が良ければ自分で休日と決めた日でも、今日は状態が良いいので参加してみようかという気持ちを持つ事も大切ではないでしょうか？最終目標はポジティブで向きの気持ちを持つこと、トライすること、地域に出ること、それが病気の回復に繋がります。		
8:00~10:00 パン教室	11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ				
11:30~14:00 ランチ	11:00~14:00 ランチ	11:00~14:00 ランチ				
区役所販売	区役所販売	区役所販売				
14:00~16:30 カフェテリア	14:00~16:30 カフェテリア	14:00~16:30 カフェテリア				
カフェテリア	カフェテリア	カフェテリア				