

平成31年5月スケジュール表地域活動支援センター【地域の茶の間】

月	火	水	木	金	土	日
4月29日	4月30日	1日	2日	3日	4日	5日
昭和の日	国民の休日	天皇の即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
振替休日	10:00~10:30 水やり	10:00~10:30 水やり	休み	10:00~10:30 水やり	10:00~10:30 水やり	休み
休み	13:30~15:30 フットサル	10:30~11:30 IT&AIの社会学	16:00~17:00 通信会議	15:00~17:00 ギター教室	10:30~13:30 家族会	16:00~17:00 Sカンファレンス
	16:00~17:00 花の手入れ	16:00~17:00 花の手入れ		10:00~12:00 花の手入れ	10:00~12:00 花の手入れ	15:30~16:00 チャノマニーハット
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
10:00~11:00 中瀬辺公園	10:00~10:30 水やり	10:00~10:30 水やり	休み	10:00~10:30 水やり	11:00~15:00 養生会	15:30~16:00 チャノマニーハット
	13:30~15:30 フットサル	10:30~11:30 IT&AIの社会学			14:30~15:00 見回りの散歩	15:30~16:30 ポイストレーニング
	16:00~17:00 花の手入れ	16:00~17:00 花の手入れ		10:00~10:30 水やり	11:00~15:00 養生会	15:30~16:00 チャノマニーハット
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
10:00~11:00 中瀬辺公園	10:00~10:30 水やり	10:00~10:30 水やり	休み	10:00~10:30 水やり	10:00~10:30 水やり	休み
	13:30~15:30 フットサル	10:30~11:30 IT&AIの社会学	9:00~12:00 スタッフ会議	16:00~ Sカンファレンス	12:00~15:00 創作活動	15:30~16:00 チャノマニーハット
	16:00~17:00 花の手入れ	16:00~17:00 花の手入れ		10:00~10:30 水やり	10:00~10:30 水やり	15:30~16:00 チャノマニーハット
27日	28日	29日	30日	31日		
10:00~11:00 中瀬辺公園	10:00~10:30 水やり	10:00~10:30 水やり	休み	10:00~10:30 水やり		
	13:30~15:30 フットサル	10:30~11:30 IT&AIの社会学				
	16:00~17:00 花の手入れ	16:00~17:00 花の手入れ		10:00~10:30 水やり		

地域活動支援センター(地域の茶の間)からのお知らせ  
 春らしい陽気になって参りました。気分転換、リフレッシュにお出かけ下さい。お待ちしております。コーヒーやお茶等を飲みながら、新聞や今話題の本を読んだり、ギター練習や脳トレ、ゲームを楽しんだり仲間と楽しく話らって楽しくお過ごし下さい。お昼のお弁当を食べるのにもご利用下さい。



平成31年5月スケジュール表就労移行支援B型【カフェバルコニー】

月	火	水	木	金	土	日
5月	6日	7日	8日	9日	10日	11日
5月は4月末の連休と合わせて10連休となります。長い休みとなりますので、規則正しい生活をするよう努め、5/7以降の活動に備えましょう。	天皇の即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
振替休日	レストラン 11:00~14:00	区役所 調理・販売 9:00~14:00	区役所 調理・販売 9:00~14:00	区役所 調理・販売 9:00~14:00	調理 家族会 10:30~12:30	朝市 8:30~
	パソコン 13:00~	花壇作業 掃除・終礼	花壇作業 掃除・終礼	花壇作業 掃除・終礼	ギター教室 13:00~	チャノマニーハット 13:30~
	花壇作業 掃除・終礼	花壇作業 掃除・終礼	花壇作業 掃除・終礼	花壇作業 掃除・終礼	Sカンファレンス 16:00~	花壇作業 掃除・終礼
	売店	売店	売店	売店	売店	売店
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
区役所 調理・販売 9:00~14:00	レストラン 11:00~14:00	区役所 調理・販売 9:00~14:00	区役所 調理・販売 9:00~14:00	区役所 調理・販売 9:00~14:00	調理 養生会 10:30~12:30	ポイストレーニング 15:30~16:30
	見回りの散歩 14:30~15:00	花壇作業 掃除・終礼	花壇作業 掃除・終礼	花壇作業 掃除・終礼	パソコン 13:00~	チャノマニーハット 15:30~16:30
	花壇作業 掃除・終礼	花壇作業 掃除・終礼	花壇作業 掃除・終礼	花壇作業 掃除・終礼	花壇作業 掃除・終礼	花壇作業 掃除・終礼
	売店	売店	売店	売店	売店	売店
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
区役所 調理・販売 9:00~14:00	レストラン 11:00~14:00	区役所 調理・販売 9:00~14:00	区役所 調理・販売 9:00~14:00	区役所 調理・販売 9:00~14:00	調理 養生会 15:30~16:30	チャノマニーハット
	パソコン 13:00~	花壇作業 掃除・終礼	花壇作業 掃除・終礼	花壇作業 掃除・終礼	花壇作業 掃除・終礼	花壇作業 掃除・終礼
	花壇作業 掃除・終礼	花壇作業 掃除・終礼	花壇作業 掃除・終礼	花壇作業 掃除・終礼	Sカンファレンス 16:00~	花壇作業 掃除・終礼
	売店	売店	売店	売店	売店	売店
27日	28日	29日	30日	31日		
区役所 調理・販売 9:00~14:00	レストラン 11:00~14:00	区役所 調理・販売 9:00~14:00	区役所 調理・販売 9:00~14:00	区役所 調理・販売 9:00~14:00	調理 養生会 9:00~14:00	
	パソコン 13:00~	花壇作業 掃除・終礼	花壇作業 掃除・終礼	花壇作業 掃除・終礼	花壇作業 掃除・終礼	
	花壇作業 掃除・終礼	花壇作業 掃除・終礼	花壇作業 掃除・終礼	花壇作業 掃除・終礼	花壇作業 掃除・終礼	
	売店	売店	売店	売店	売店	

令和1年5月就労継続B型 まりい〜なすとらっせ店スケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
4月29日	4月30日	1日	2日	3日	4日	5日
昭和の日	7:00~11:30 モーニング	9:00~11:30 磯辺配食弁当	国民の休日	憲法記念日	みどりの日	子どもの日
休み	11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ	休み	休み	休み	休み
	13:00~15:00 お菓子作り	13:00~15:00 お菓子作り				
	14:00~16:30 カフェテリア	14:00~16:30 カフェテリア				
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
振替休日	7:00~モーニング 10時~歌カフェ	9:00~11:30 幸町会食弁当	休み	7:00~モーニング 8:00~10:00 パン教室	7:00モーニング 10:00~14:00 家族会	8:00~ 朝市
	11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ		11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ	休み
	13:00~15:00 お菓子作り	11:00~14:00 区役所販売		11:00~14:00 調理師勉強会	11:30~14:00 ランチ	
	14:00~16:30 カフェテリア	13:00~15:00 お菓子作り		15時半~ ギター教室	14:00~カフェ	
	16:00~17:00 花壇え作業	14:00~カフェ		Sカンファレンス	16:20~16:30 チャノマニーハット	
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
7:00~10:30 モーニングカフェ	7:00モーニング 10時~歌カフェ	9:00~11:30 磯辺会食弁当	休み	7:00~モーニング 10:30~11:30 ヨガ・呼吸法	7:00~10:30 モーニングカフェ	休み
	11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ		11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ	
	13:00~15:00 お菓子作り	13:00~15:00 お菓子作り		11:00~14:00 調理師勉強会	10:00~15:00 養生会	
	14:00~カフェ	14:00~カフェ		14時ヨガ呼吸法	チャノマニーハット	
	16:00~17:00 花壇え作業	14:00~カフェ		花壇え作業	16:30ポイスト	
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
7:00~11:00 モーニングカフェ	7:00~11:00 モーニングカフェ	9:00~11:30 幸町会食弁当	9:00~ スタッフ会議	7:00~モーニング 8:00~パン教室	7:00~11:00 モーニングカフェ	休み
	11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ	休み	11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ	
	13:00~15:00 お菓子作り	13:00~15:00 お菓子作り		11:00~14:00 区役所販売	14:00~16:30 カフェケーキ	
	14:00~カフェ	14:00~カフェ		調理師勉強会	お菓子作り	
	16:00~17:00 花壇え作業	14:00~カフェ		Sカンファレンス	花壇え作業	
27日	28日	29日	30日	31日		
7:00~11:00 モーニングカフェ	7:00~11:00 モーニングカフェ	9:00~11:00 惣菜づくり	休み	7:00~モーニング 8:00~10:00 パン教室	「ドクター」処方してもらった お薬を飲んでも状態が悪い。 就労疲れではなく、吐きけが し、舌が痛い。内科でも異常 なしと言われる。」と悩んで いる人が多いです。しっかりド クターに相談しましょう。ヨガ 呼吸法を学ぶことも体に良い ので第3金曜に利用者さん むけのヨガ教室を始めます。	
	11:30~14:00 ランチ	11:30~14:00 ランチ		11:30~14:00 ランチ		
	13:00~15:00 お菓子作り	13:00~15:00 お菓子作り		11:00~14:00 区役所販売		
	14:00~カフェ	14:00~カフェ		調理師勉強会		
	16:00~17:00 花壇え作業	14:00~カフェ		Sカンファレンス		