

CAFE BALCONY CAFE

カフェ・バルコニーの家

通信

平成 25 年 6 月号 (第 37 号)

CAFE BALCONY CAFE BALCONY CAFE BALCONY

「カフェ・バルコニーの家通信」
平成 25 年 6 月号をお届けします。
地域活動支援センター「地域の茶の間」が
美浜区真砂に移転、就労継続支援事業
「カフェバルコニー」が美浜区磯辺にスタート
して、一ヶ月が経ちました。
皆様のご支援により、順調に推移しています。
今後共、皆様のご支援・ご協力をよろしく
お願いいたします。



撮影者：高橋秀明

「カフェ・バルコニーの家」の活動紹介

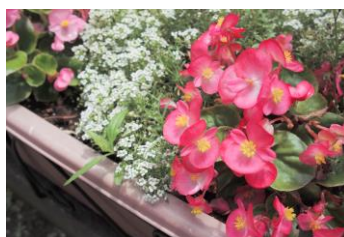


真砂 4 丁目での活動紹介

初めは遠くて大変かと思っていました。でも実際に通ってみると近くて便利なところでした。毎日メンバーもたくさん来ていて、とてもうれしいです。近所の方にもうまく打ち解けられていると私は思います。普通の気配りをしていれば地域の方々にも受け入れられると感じます。まだ道とかなれてないので素敵なスタッフさんの送り迎えで通所しています。期間がたてば一人で通所が可能になるそうです。バルコニー通信をごらんの方でまだ真砂にいらしてない方はぜひ真砂に電話していらしてください。みんなで楽しく自由に活動しています。手芸、ビーズ、園芸、フットサル、パン作りなどでリラックスしています。皆様のを来所を大歓迎でお待ちしています。

最後に真砂の近所の皆様やスタッフ様メンバー様にいつも感謝しています。皆様本当にありがとうございます。

I.T.





明るい地域の茶の間を目指し、花植え計画!!

「地域の茶の間」が真砂に移転し 5 月にオープンしました。とても楽しみにしていたので、今までの仲間に会えたときはほんとうにうれしかったです。またここからスタートし、少しでも社会に適応しにくかったり、障害を持っていたりする人々が過ごしやすい活動の場となれば良いなと思いました。

そんな思いの今日この頃ですが、早速、「地域の茶の間」ではやる事がたくさん。まず庭は大きかったのですが1年間空き家であり、手入れがされていなかったので、雑草がたくさん生えていました。「このままでは他の家まで雑草の種が飛んでいってしまう。」というくらいに生えていました。というわけで草取りから初日は始まりました。2 週間がたった今、雑草はかなり減り、見栄えもよくなり一安心。そしてこれから雑草のなくなった庭にはたくさんの花が植えられる計画です。みんなで案を出し合っています。華やかで明るい庭に出来るよう協力し作っていきたいと思います。自分は 1 年を通して花の絶えない生き生きとした庭が出来れば良いなと思います。これからも少しでも多くの方が幸せになれる社会を目指し、一つ一つ自分たちに出来る限りの小さな一歩から積み重ね、まずは明るく誰にとっても親しみやすい地域の茶の間をメンバーやスタッフ、ボランティア、地域の皆さんとともに作っていきたいです。

高橋秀明



フットサル大会優勝の打ち上げをしました。

4 月 25 日(木)にフットサルがポートアリーナでありました。参加したのはシンビアス(カフェバルコニーの家)とバルサのメンバーでした。いつもの様に試合形式で練習をしたあとは、前回のフットサル大会の優勝を祝い、フットサルでタッグを組んだシンビアスとバルサのメンバーでステーキ屋へ行きました。そしてバイキングをチョイスしたのでたくさんの料理を食べました。皆、満足そうに熱々のステーキを切り分け食し、そして思い思いにサラダやスープをよそっては食べました。そして普段なかなかお互いのチームのメンバーは交流が少なく話が出来ない事もあったので、今日は心置きなくたくさん話をしました。また一段とチームとしての結束が強まる一日となり、これからもお互い力を合わせて、優勝目指して切磋琢磨していこうという思いを新たに出来ました。

高橋秀明





パン作り体験

パン作りを指導いただいている福原先生のもと、初めてパン作りを体験した。12時30分頃から、午後3時30分までと作業時間は長かったけれど、発酵やオーブンで焼いたりする時間があったので、それほど疲れは感じなかった。

福原先生のパン作りの指導は、親切、丁寧で、パン作り未経験の人でも参加し易かった。パンは2種類作った。

プレーンのパンは自然の甘みが絶妙だったし、アップル入りのパンは、ほのかなシナモンの風味があっあって、とても美味しかった。

焼きたてのパンを食べた記憶は、ほとんど無いし、その作業の一人としてパン作りを体験できたのはとても良かった。

他のメンバーも焼きたてパンは好評で食べている時間、自然と笑顔があふれていた。パン作りは教室は継続するようなので、気楽な感じでみんなも参加してみてもいい。

J.M.



土壌改良材のお知らせ。

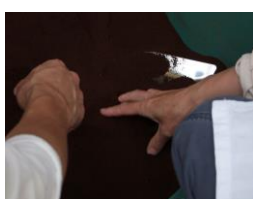
土壌改良材のリーダーをしている K.T.です。今年も土壌改良材を作るのに適した季節が近づいて来ました。

5月から土壌改良材の制作はカフェバルコニーの家から真砂の地域活動支援センター「地域の茶の間」に移りました。早速毎朝稲毛海岸のサンマルクカフェからもらったコーヒー粕をコンテナに入れて干しています。今集まっているのはコンテナ1つだけなのですが、たくさん出来る予定です。

これから夏になり土壌改良材作りに適した季節なので皆の協力で土壌改良剤作りに励みたいと思います。また EM 菌もこれから入れていくのですが、米ぬかと油かすと糖蜜も入れてから一週間で出来上がるのでそうしたらまたみんなでパッキングして販売していきたいと思います。去年作成した土壌改良材も区役所などで販売をしているので楽しみにしてください。

今後は、販売に関するお問い合わせも「地域の茶の間」までお願いします。

K.T





恒例の誕生日会がありました。

4月も誕生日会がありました。大きなケーキを囲み皆で歌を歌い誕生日を祝いました。そして誕生日の方々に感想を聞いて来ました。

39歳になりました。来年40です。小学校に上がる時にも年食ったなあとか思っていた自分ですので、相変わらずなんですけど誕生日会がうれしかったです。

石川良

あの日、去年、土曜だったと思う。休みだからと気軽に暗い酒を一人で飲んでいたら、バルコニーから何度も電話があったけれど、僕は断り続けた。その日が僕たちの誕生日会だったと思うと、残念になった。今年は暗い酒もやめだし、たばこもおかげさまで止められたので夫婦で招待されたとき、ケーキを頂きとてもHAPPY BIRTHDAY だったよ。感謝します。

N.T.



花壇に花を植えました

4月18日に地域の茶の間のメンバーとスタッフで花壇に花を植えました。花の種類はよくわからなかったのですがテキパキととても楽しく植えることができました。私は植え終わったらスタッフさんと話しをしました。私が花を植えた三段目の花壇はイギリス式の花壇になりました。スタッフさんが「二段目はあなたがデザインしてくれたのよ」、私は「最初の段はスタッフさんが頑張ってやりましたよね」と話すとスタッフさんも喜んでみんなと和やかなムードになりました。これでは私の個人的なお話しになってしまいますが私にとってみんなと楽しく話せたのが良かったです。

M.K





カフェバルコニーの家からのお知らせ



1. カフェ・バルコニーの家では、平成 25 年 4 月より、毎月第 1 土曜日 13:30~15:30、特定非営利活動法人 PAC ガーディアンズ理事 社会福祉士 小川裕二氏を講師に迎え、『高齢化する家族が、これから考えておくこと(仮題)』として、「元気回復勉強会」を開催しています。

今回は 6 月 1 日(土)の予定です。参加費用は無料です。

お問い合わせ・出席申し込みは、事務局(石川・田村)まで

○電話 043(441)3193 090-8462-7460

2. カフェバルコニーの家では NPO 法人「カフェ・バルコニーの家」の理念に賛同頂き、ご支援下さる平成 25 年度賛助会員を募っています。入会金 2,000 円 年会費 3,000 円(1 口)です。賛助会員には通信を毎月お送りし、「カフェ・バルコニーの家」の諸行事にご招待いたします。

3. 「カフェ・バルコニーの家」の活動を支援して下さる応援団を募集しています。

年会費は 1,000 円からです。(郵便振替 郵便振替 00180-2-322417 NPO 法人カフェ・バルコニーの家) 振込用紙は各郵便局にあります。又は「カフェ・バルコニーの家」にご持参いただいても結構です。

4. 自立支援医療を受けている人は、社会的自立のために、当会の活動に体験参加できます。

(体験料 1 日 200 円)

5. 当会で 2 年間調理、接客訓練を受けた方は、国家資格・調理師試験の受験資格が得られます。

(調理実習が免除されます)

6. ボランティアさんを募集しています。

レストラン調理(補助)・和菓子作り・パソコン・経理・音楽・スポーツなど、いろいろな活動のボランティアさんを募集しています。メンバーと一緒に楽しもうという気持ちがあれば、誰でも出来ます。まずは、気軽に体験してみてください。

(問合せは 043-377-3502 簗下、043-441-3193 石川・田村まで)

7. ご支援ありがとうございました。

現金 10000 円、竹の子料理 3 回分、小型洗濯機 1 台、スチール製棚 2 台、

折りたたみ式椅子 10 脚

の寄付をいただきました。

<カフェ・バルコニーの家 通信 第 36 号 5 月号>

■発行場所 : カフェ・バルコニーの家

千葉県美浜区磯辺 3-5-7

電話&FAX 043-377-3502

■発行者 : 簗下 敦子

■編集長 : 石川 恵一

■イラスト : 堀越 雅子

■HP : <http://www.cafe-balcony.jp>

■E-mail : cafe-balcony.mihama@cnc.jp

