

CAFE BALCONY CAFE

カフェ・バルコニーの家

通信

平成 25 年 10 月号 (第 41 号)

CAFE BALCONY CAFE BALCONY CAFE BALCONY

10月号通信をお届けします。

猛暑の夏が過ぎ、爽やかな秋到来です。

スポーツの秋、味覚の秋、みなさんそれぞれ自分に最適な秋を楽しみましょう。



撮影者：高橋秀明

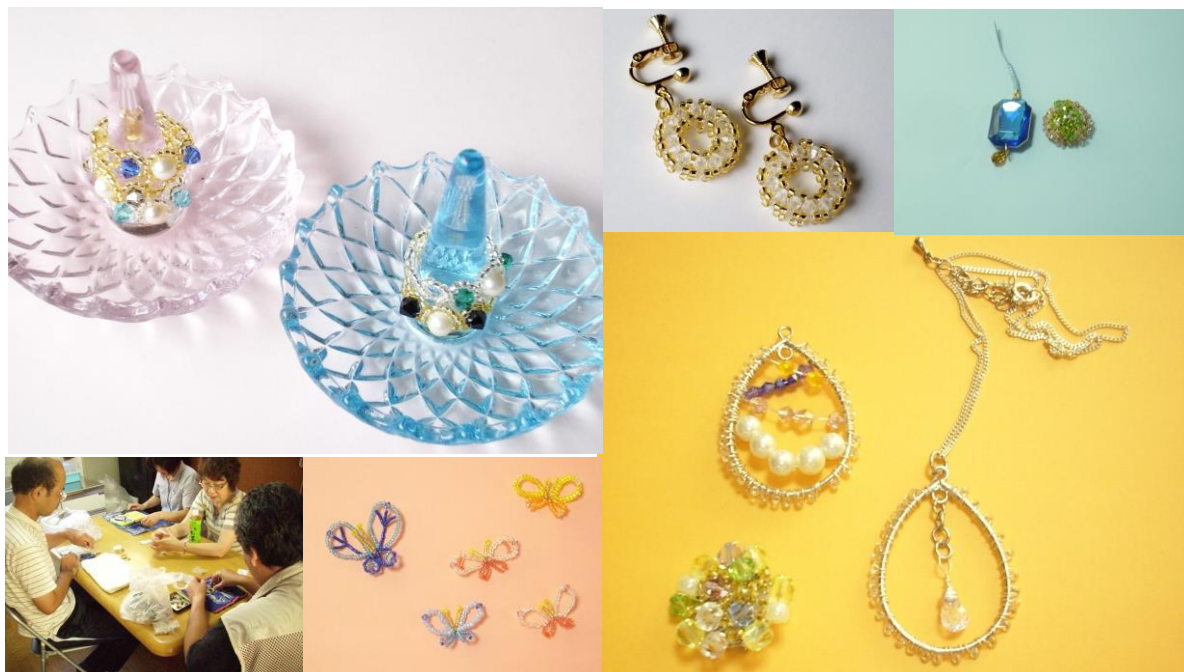


「カフェ・バルコニーの家」の活動紹介



ビーズを作っています。

月一回ボランティアの先生にビーズの作り方を教わっています。



○石居先生にビーズを教えてくださいました

シャワー台にビーズをからめたブローチの作りかたを教わりました。ワイヤーが手にちくちく、ささりましたが素敵なブローチが出来上がり満足でした。次回のワイヤーで石をつつみこむテクニックを教わるのも楽しみです。

I. T.

○ビーズ教室に参加して

自分には絶対出来ないと思っていたビーズが出来て嬉しかったです。これをもとに新しいビーズを作りたいです。

K. Y.

ビーズ

○私はビーズでアクセサリを作るのは3年ぶりぐらいで初心者です。

1回目の製作は、淡い色を基調としたブローチを作りました。2回目の製作は、ゴールドを基調したデザインで先生と相談しながら作りました。

ビーズを使ったアクセサリ作りは、とても集中するのでいい時間が過ごせています。次回はどんなものを作れるか？と楽しみです。

S. S.



## パン作り

毎週水曜日はパン作りをしています。

○手ごねパンを作りはじめた週から、毎週手ごねパンを作ってます。頑張ってこねればこねる程やわらかく美味しくなるので大変ですが皆協力して何かをするのが好きなのでとても楽しいです。

M. K.

○パン作り体験、初日に参加させていただいてから、ほぼ毎週参加させてもらっています。

これまでに作ったパンは、ピザ、チョコチップメロンパン、夏野菜のフォカッチャ、テーブルロールなどで、どれもとても美味しく出来ました。

パン作りを教えて下さっている福原先生の指導は、とても分かり易く丁寧です。

まだ参加されたことがない方は、参加してみたいはかがでしょうか。

S. S.

○パン教室で私がリクエストしたあんパンを福原先生と皆さんで作りました。  
平べったいあんパンは焼きたてで美味しかったです。パン教室は、いつも楽しみなので待ち遠しいです。

I. T.



## フットサル練習中。

○フットサルが水曜日から火曜日になり、送迎がなくなったせいか、人数があまり集まらなくなりました。ひどい時には、たった3人くらいしか来ません。しかし来る人は、本当にフットサルが大好きな人が来てくれるのでとてもやりがいがあります。まだ、自分は技術がないので下手ですが、なんとか10分間ぐらいいは動ける体力はついてきました。この調子で長く続けていけたらいいと思います。体動かすのは本当にいいですよ。

R. T.

○早いことで私がカフェ・バルコニーのフットサルに参加するようになって半年が経ちます。でも、最近心なしか参加人数が減っていると感じるのは気のせいでしょうか。

フットサルは4人集まればゲームができ、6人集まれば楽しさ倍増します。ということで、新たに参加してくれる人も含めて、参加者、大募集です。主に火曜日の午前中に心の健康センターで活動しています。ただし心の健康センターまでは自力で来てくださいな。

S. S.

○フットサルは、生まれて初めてやりました。自分の病気にいい効果あると聞いて参加してみたのですが、やっているると体の調子も良くなって爽快な気分になります。自分の病気と付き合っていくうえでも今後とも参加していきたいと思います。

T. O.





## 園芸をしています

○真砂の園芸活動は主に地域の茶の間の庭の手入れと、中磯辺公園の花壇の手入れの二つがあります。庭は花の美術館でボランティア経験のある方に手伝ってもらいながらバラを植える計画をしています。

また中磯辺の花壇は毎週花がらつみをして水やりを欠かしません。

今まで園芸の知識があまりなくてどうしていいかわからなかったですが、ボランティアの方に指導していただきながら、庭も花壇も一生懸命手入れしたいと思います。

K. T

○ようやく暑い夏も終わり来年に向けて新しい花を植えます。まだ残っている花もあるので見に来てください。

K. Y.



## 就労について座談会をしました

(A:司会者) A:皆さん5月から就労継続B型で、就労訓練をしています。現在どんな気持ちで就労訓練をしていますか？

KF:就職したい気持ちは強いのですが、何社も落ちてしまっているのが現状で、このままでは就労できない状態なのかと感じています。

FJ:私はバルコニーの仕事は目標を持って取り組んでいます。ですから、就労は楽しくやっているといます。

KW:私は就職はゴールではないと思います。ある種手段でありその人に合わせてその人の好きな分野を見つける物。

TK:手段というのはいかがでしょうか？まだ就労訓練はスタートで、就職がゴールというのが適切なのでは？

A:ハイ、次に、将来的に就職したい気持ちをどうぞ。

TK:就職にむけて生活習慣のリズムが取り戻せるのか？不安があります。現在は病気による波がおさまってきていますが。

FM:私はアセってしまう悪い癖があります。ハローワークにも通っていますが、それが自分の中で、就職の条件を満たしていないのでは、と心配になります。

KW:私はやりたい気持ちを優先して就労することが大事だと思います。何が向いているかとか。自分では人とコミュニケーションする仕事を望んでいます。自分のやりたい道が分かってきました。

A:そうですね。もっと訓練したい点はありますか？

FJ:障碍の為、忘れやすく、うまくできないことがあります。

A:それだったら仕事ノート（確認ノート）を持ち歩くといいですよ。就労に対する不安も多いかと思えます。遊びとは違いますよ。いくつか挙げてみますと、人間関係に気をつけること。まずはこれが一番大事ですが、他にも「不注意に気をつける」、「時間の配分」、「どうやって信頼されるか」、「あいさつがきちんとできる」「謝罪をできるか」など、これらを訓練だと思ってバルコニーでも生活してみてください。



## 調理師試験に受かって

私はカフェ・バルコニーの家に3年間通所しました。

2年で受験資格が取れるのですが日数が足りなく3年かかってしまいました。7月23日に行われた調理師試験に受かることが出来ました。何を書くにも私は料理ができなくて不器用でした。そんな私が調理師試験に受かることができたのは田岡先生、順子さん、敦子さんのおかげだと思います。ありがとうございました、中でも田岡先生の料理は毎回勉強することが多く大変ためになりました。いろいろなことを教えていただきました。

今では就職出来無事働いております。これからも向上心を忘れず頑張っていこうと思えました。

F.K.



## カフェ・バルコニーの家からのお知らせ



1. カフェ・バルコニーの家では、平成 25 年 4 月より、毎月第 2 土曜日 13:30~15:30、特定非営利活動法人 PAC ガーディアンズ理事 社会福祉士 小川裕二氏を講師に迎え、『高齢化する家族が、これから考えておくこと（仮題）』として、「**元気回復勉強会**」を開催しています。

次回は 10 月 12 日(土)の予定です。参加費用は無料です。

お問い合わせ・出席申し込みは、事務局（石川・田村）まで

○電話 043(441)3193 090-8462-7460

2. カフェバルコニーの家では NPO 法人「カフェ・バルコニーの家」の理念に賛同頂き、ご支援下さる平成 25 年度賛助会員を募っています。入会金 2,000 円 年会費 3,000 円（1 口）です。

賛助会員には通信を毎月お送りし、「カフェ・バルコニーの家」の諸行事にご招待いたします。

3. 「カフェ・バルコニーの家」の活動を支援して下さる応援団を募集しています。

年会費は 1,000 円からです。（郵便振替 郵便振替 00180-2-322417 NPO 法人カフェ・バルコニーの家） 振込用紙は各郵便局にあります。又は「カフェ・バルコニーの家」にご持参いただいても結構です。

4. 自立支援医療を受けている人は、社会的自立のために、当会の活動に体験参加できます。

（体験料 1 日 200 円）

5. 当会で 2 年間調理、接客訓練を受けた方は、**国家資格・調理師試験の受験資格**が得られます。

（調理実習が免除されます）

6. ボランティアさんを募集しています。

レストラン調理(補助)・和菓子作り・パソコン・経理・音楽・スポーツなど、いろいろな活動の

ボランティアさんを募集しています。メンバーと一緒に楽しもうという気持ちがあれば、誰でも出来ます。まずは、気軽に体験してみてください。

（問合せは 043-377-3502 簗下、043-441-3193 石川・田村まで）



<カフェ・バルコニーの家 通信 第 41 号 10 月号>

- 発行場所 : NPO 法人カフェ・バルコニーの家  
千葉県美浜区磯辺 3-5-7  
電話&FAX 043-377-3502
- 発行者 : 簗下 敦子
- 編集長 : 石川 恵一
- イラスト : 堀越 雅子
- HP : <http://www.cafe-balcony.jp>
- E-mail : [cafe-balcony.mihama@cnc.jp](mailto:cafe-balcony.mihama@cnc.jp)

