

CAFE BALCONY CAFE

カフェ・バルコニーの家

通信

平成 26 年 4 月号 (第 47 号)

CAFE BALCONY CAFE BALCONY CAFE BALCONY

桜前線も関東に。

気候も春。重いコートは脱いで、外に出ましょう。

気持ちも軽やか、スポーツに、レジャーにトライしましょう。

カフェ・バルコニー通信 4 月号をお届けします。



撮影者：高橋秀明

カフェ・バルコニーの家」の活動紹介



地域の茶の間、文化活動特集。

今月は地域の茶の間の、文科系活動の特集をします。

○自主製作。模型飛行機を公園で飛ばしました。

○3/14、風の少ない晴れた日。空き時間を利用して、紙飛行機とゴム動力飛行機を飛ばしに近所の真砂中央公園に行きました。

おもちゃの飛行機はなかなか飛ばず、即地面に激突する様をみては屈託なく笑っていました。たまに数秒の滞空に成功したときは、歓声まででした。

あちこちをカメラで追っかけていた私は、飛行機の飛ぶ姿がなかなか撮れず苦労はしましたが、楽しい午後でした。

石川良



○絵画。色鉛筆、木炭などでやっています。



○M先生に月2回絵を習っています。

影のつけ方、立体感の表現等教えてくださいました。私は絵を描くことにあまり興味がなかったのですが、回を重ねると少しずつ楽しさが解ってきました。

S. A.

○パン作り 毎週水曜日はパン作りをしています。

○パン作りが始まって一年が経とうとしています。先生が来られないときは、もうメンバー同士で協力し合ってパンを作れるようになりました。

写真からもわかるように、この週はスタッフからの差し入れもあって、とてもゴージャスでした。みんなの手作りパンに差し入れの桜餅、ノンアルコールのシャンパンを飲みながら楽しい一時を過ごしました。

K. T.

○パン作りをしています。焼く前のパンを人数分に切り分けて形を捏ねる行程が楽しいです。

食後はどんなパンを作るか等の話で盛り上がっています。

今は少しカロリーの低いパンがいいと話しています。

A. K.



○書道 毎週月曜日午後に書道をしています。今回はあえてコメントなしで紹介します。



○ビーズ及びデコパージュ。

ビーズの仲間が増えました。この前のビーズ教室で、仲間が2人増えました。Aさんは前からビーズに興味があり、ビーズ教室の予約をとりました。ビーズ教室の時間が始まり、AさんとBさんと私の3人の生徒がそろいました。この日は3連のブレスレットを、作ることにになりました。Bさんは、ビーズの先生からデコパージュを教わってました。ビーズの先生はデコパージュも上手なのでデコパージュも教えられます。私が3連ブレスレットを作っている時に、ちょうどCさんが近くに座っていたので、「Cさん、3連ブレスレットを一緒に作りませんか？」と誘ってみました。それでCさんはブレスレット作りに参加してくれました。今回のブレスレット作りは、あらかじめ3連になっているワイヤーにビーズをとおして作っていきました。最後にワイヤーの両端を外側に曲げて、ブレスレットの完成です。

完成した3連ブレスレットを見ていると作り手の個性が分かります。Aさんはお菓子みたいな色で可愛いブレスレットです。Cさんは、パール的大小を組み合わせたパールのブレスレットです。パールのブレスレットは、どんな時でも似合いそうです。私は、シルバーと青色ビーズのキラキラブレスレットです。Bさんのデコパージュは、味のある作品でみんなを楽しませてくれます。Bさんの色彩感覚のセンスが、光ります。

最後にみんなのブレスレットとデコパージュを撮影しました。また、みんなで和気あいあいと楽しみながらビーズ作りを楽しみたいです。

I. T.



○以上、地域の茶の間の文科系活動紹介でした。

編み物、手芸、パソコン教室、手品、将棋、囲碁など、他にも紹介しきれなかった活動もあります。みんなそれぞれがんばって楽しんでいます。



## メンバーたちからの寄稿です。

○新生活にむけて。

2月の終わりに、茂原から真砂へ引っ越してきました。

新生活がはじまりました。茶の間も近くなったので、良かったです。

新生活を楽しめるようにしたいです。

S. S.

○ヤニに呪われた日々

下の奥からにんまりとした湯きが、ほんのりとした人格の中核に向かって、暗く凝り固まってゆく、……寂しさを時間によって焚いた火は遠離かり、タバコをやめてからもう一年になる。

煙草について想うこと、考えるものはなくても、思い出としてなら話せるだろうか。けれどもある日見た夢のなかの時空間に白い煙がぼんやりと流れていく、あの風景だけは決着をつけたい。シヨピーの銀紙やハイライトのビニールの切り口など、一人で吸ったもの、友人と吸ったもの食べるみたいに吸ったことなど、云々。愉しさのままに終わったのである。

青春の明るい時空間を灰にしてなどど理屈は後からいくらでも付いてくるか。だれどもこれはぼくの犯している罪業の顕現、重さを軽くいなしているみたいにも感じられる。あのことはヤニに向かって、膨張してゆく日常の冬の季節のなかでの打つ、あるいは故郷という遠い国へ駆け出してゆく個と文化の霜みたいにかじかんだ、幻想の出発点であったかもしれない。感謝です。

T. N.

○メンバーから春の詩を頂きました。

冬から春へ	雪は思ってるよか世話が焼け すぐくすぐく繊細なそれ	春を告げる蕾たち 膨らんで梅になり桜になる 蕾の膨らみは 咲いた花たちは 春の時を告げ	雪はもうとけて 冬は終わってた	時は 蕾は 雪のように 繊細だから 見逃しやすから 指から零れやすい 世話が焼けた雪を 通り過ぎる春を 私は遠くから見つめてる	二〇一四年三月三日 M K
-------	------------------------------	--	-----------------	--	---------------------



## カフェ・バルコニーの新料理長の自己紹介

○昭和生まれの今年4月に61才になるおじさんです。

家族は妻、娘の3人です。趣味はスポーツ観戦、特に都市対抗野球、サイクリングです。

カフェ・バルコニーの家は、調理師学校の校長先生にご紹介頂き、簀下理事長様、石川事務局長とお話しをして社会に適応しづらい人が社会的自立を訓練する場を運営する考え方に賛同して働かせて頂いております。

カフェ・バルコニーの家では調理を担当し、メンバーさんと一緒に料理を作っています。

調理師になろうとした動機は、会社を定年退職したらおいしい料理をたくさん自分で作って食べようと考え、昨年、定年退職と同時に調理師学校に入校し今年3月に卒業し調理師免許を取得しました。まだまだ未熟ではありますが、ご期待に応えるよう頑張っておりますのでご指導の程お願いします。また、料理について気づかれた点、ご要望がございましたら忌憚なくご意見をお願いします。



中臺 孝

(2014年3月最終の献立です。)



## 3月誕生会

土曜日に誕生会を行いました。

10時に行って少し待ちましたが思った以上に地活のメンバーが来てくれたのと和やかな雰囲気で行えたのが良かったです。

よく晴れた空は私を祝ってくれているようでした。

試食会での食べ物には偶然好物の鶏肉料理が入っていたりローソクをケーキにさすのを手伝ってくれたりして小さいような大きいような幸せで喜べる1日でした。

M. K.





## カフェ・バルコニーの家からのお知らせ



1. カフェ・バルコニーの家では、平成 25 年 4 月より、毎月第 1 土曜日 10 : 30~14 : 30、家族会を開催しております。
2. カフェバルコニーの家では NPO 法人「カフェ・バルコニーの家」の理念に賛同頂き、ご支援下さる平成 26 年度賛助会員を募っています。入会金 2.000 円 年会費 3.000 円（1 口）です。賛助会員には通信を毎月お送りし、「カフェ・バルコニーの家」の諸行事にご招待いたします。
3. 「カフェ・バルコニーの家」の活動を支援して下さる応援団を募集しています。年会費は 1,000 円からです。（郵便振替 郵便振替 00180-2-322417 NPO 法人カフェ・バルコニーの家） 振込用紙は各郵便局にあります。
4. 自立支援医療を受けている人は、社会的自立のために、当会の活動に体験参加できます。
5. 当会で 2 年間調理、接客訓練を受けた方は、**国家資格・調理師試験の受験資格**が得られます。（調理実習が免除されます）
6. ボランティアさんを募集しています。レストラン調理(補助)・和菓子作り・パソコン・経理・音楽・スポーツなど、いろいろな活動のボランティアさんを募集しています。メンバーと一緒に楽しもうという気持ちがあれば、誰でも出来ます。まずは、気軽に体験してみてください。（問合せは 043-377-3502 簗下、043-441-3193 石川まで）
7. ご支援ありがとうございました。  
小畑晴治様（30,000 円）



<カフェ・バルコニーの家 通信 第 47 号 04 月号>

- 発行場所 : NPO 法人カフェ・バルコニーの家  
千葉県美浜区磯辺 3-5-7  
電話&FAX 043-377-3502
- 発行者 : 簗下 敦子
- 編集長 : 石川 恵一
- イラスト : 堀越 雅子
- HP : <http://www.cafe-balcony.jp>
- E-mail : [cafe-balcony.mihama@cnc.jp](mailto:cafe-balcony.mihama@cnc.jp)

