

カフェ・バルコニーの家

通信
平成 26 年 9 月号 (第 52 号)

9月になりましたが残暑がきびしいのでクーラーはまだまだ使いそうです。

お月見をされる方もいらっしゃると思います。

もし月にうさぎがいるならば月見団子を分けてあげたくなりますね。

大昔から現代にいたっても人々はお月見を続けています。

月の魅力は昔から変わらないと感じます。

カフェ・バルコニー通信9月号をお届けします。



夏の千日紅

「カフェ・バルコニーの家」の活動紹介



なつまつり



●2014/8/16-17 真砂中央公園にて真砂の夏祭りがありました。
地域の茶の間のメンバーが合計16名、
家族会の皆様とスタッフが参加しました

●2014/08/23-24 中磯辺公園にて磯辺のお祭りがありました。カフェ・バルコニーのメンバーを中心に 16 名、家族会の皆様とスタッフが参加しました。



夏祭りの感想

○真砂夏祭りがあった僕も手伝いとして参加した。土日2日間のうち日曜日のみの参加で、雨が降らない、よい環境の中で午後5時30分から販売をはじめて、午後7時ごろには、からあげ、おでん、いなり寿司、赤飯といった人気メニューは売り切れになって良かった。苦戦したドライカレーもメンバーの親御さんが、盛り付けたドライカレーを店の前にだすアイデアが成功して、すべて売り切ったのがよかった。

夏祭りの手伝いをして食事の販売の難しさもわかったし、”いらっしゃいませ”のかけ声一つでも効果があるのがわかって勉強になった。みなさん夕方、夜でも暑かった中、販売ご苦労様でした。

J. M.

○夏祭りの記録係

私は夏祭りに記録係として参加しました。カメラの扱いには慣れてますが夏祭りの人の多さは少し緊張しました。

私はカフェバルコニーのメンバーさんと地域の茶の間の皆さんが頑張っているのを撮影しました。カメラで撮っていると皆さんの真剣な働きぶりが伝わってきました。私はカメラの撮影の他に販売の声掛けをしました。私は緊張すると声が出なくなることがあるので上手く声掛け出来るか心配でしたが短い時間ですが何とか販売の声掛けが出来てほっとしました。真砂の夏祭りも磯辺の夏祭りも熱気にあふれていて盛り上がりませんでした。その中に私も参加出来たことを嬉しく思います。今回の真砂と磯辺の夏祭りをとおして自分が少しでも成長出来たのではないかと考えています。

I. T.



地活の夏休み

○地活の夏休み（8/10-8/14）の感想を集めました。ちなみに私は部屋の大掃除をしました。部屋が少し風通し良くなりました。

石川良

○薬を、ドグマチールを、エビリファイに、変えてから、体の調子が、良くなり、夏休みを、楽しめました。

S. S.

○今年の夏は暑すぎる日とそうでもない日が有り体に対応できなかったのも、水分と塩分を摂取するように心がけました。

A. K.

○お盆休みは家族と墓参りに出かけました。その日は墓石にかけた水がすぐにかわいてしまいそうなくらい暑い日でした。水分補給をしながら草むしりなどしてました。忙しかったですが久しぶり

に墓参りが出来て良かったです。

I. T.

○今年の夏休みは、久しぶりに墓参りをしました。姪っ子達が日に日に成長している姿をみて、自分も何か新しい事をはじめてみようかと考えたりしました。

S. S.

○今年の夏休みは遊びまくりました。スケート場、映画など行きました。スケート場ではころんで怪我したり、映画では思い出のマーニーを見て寝そうになったりしたけど楽しかったです。

T. I

○真砂・地活夏休み。真砂・夏祭りおもいで。地活が夏休みの8月11日～8月14日の間の一回、中央線沿線のライブハウスに行ってきました。中央線沿線はライブハウスの文化が街に根付いていて、千葉に住んでいる人間にとってちょっとうらやましい。ライブの料金も良心的なのでまた近いうちに、ライブを見に聴きに行きたい。

J. M.



「ボイストレーニングのレッスン開始 9月13日 15時より1時間」

事の発端は5月下旬、「風の村」理事長池田徹さんの奥様である池田章子さんがお友達とお食事に行らっしゃり、当会のお料理やメンバーの接待を気に入ってくださった所から始まりました。

再び7月になって、章子さんは、ご自身のピアノの先生である吉江さんを伴ってお食事に来てくださいました。その際メンバーの作った「カフェバルコニーの絆」と「鮮やかに咲く花へ」を聞いていただきました。

心に響く素晴らしい歌と褒めてくださり、なんと安藤先生のボイストレーニングを受けたら……？と勧めてくださったのです。私たちは思いもしなかったのでびっくりしました。それよりもびっくりしたのは、メンバーさんが口々に「ボイストレーニングを受けたい！受けたい！」というのです。

7月21日千葉市立美術館さや堂ホールで、安藤先生の出場なさる、モンテヴェルディー倶楽部20周年記念演奏会が開かれるとお聞きし、とりあえず、希望者8人で出かけることになりました。

開演1時間前から並んで待っていましたので1番前の席でした。

モンテヴェルディー倶楽部というのは主宰の伊藤博先生が「声の弦楽四重奏」を理想として立ち上げたアンサンブルで、主にバッハの宗教音楽を歌います。

テノール歌手で、昨年までイタリアで活躍しておられた指揮者の福島康晴さんがテノールで歌いながら登壇しました。

場所を変えながら歌が続くのですが、そのたびに音色も、声のひびきも違って聞こえまるで中世の教会の中で聞く音楽会のような感じでした。

さや堂ホールの音響の素晴らしさにびっくりしました。

安藤先生のソプラノはつややかで素晴らしい高音がさや堂の中に響き渡りました。ホールが狭く手の届きそうなところでヴァイオリンやヴィオラやチェロが奏でられ、歌手のハーモニーが響き渡るのですから、私たちカフェバルコニーの仲間8人は、すっかりバッハの世界に酔いしれ、はまってしまうました。

皆で「来てよかったね～。音楽って素晴らしいね～」と全員興奮状態でした。

音楽会終了後も素敵な舞台衣装に身を包んだ安藤先生と直接お話しできたのも夢のようでした。

8月8日、池田章子さんと吉江さんと、なんとあのソプラノで皆を魅惑した歌手で現役で活躍してお

られる安藤操先生がランチに来てくださったのです。そのうえ、我カフェ・バルコニーの家の皆さんを月1回ボイストレーニングして下さることになりました。

第1回は9月13日(土) レストラン カフェバルコニーで15時から1時間です。地域活動支援センターの皆さんも、就労継続B型の皆さんも、就労している卒業生の皆さんも興味のある方は是非ご参加ください。

最後に安藤先生のメールを添付します。

安藤操より。

先日は美味しいランチをご馳走様でした。そして皆さんで演奏会に来て下さり有難うございましたm()m。身体をいっぱいを使い声を出すことはこれからの皆さんの人生に役立つものと確信しております！さあ！来月より本格的に始動です。楽しくやりましょう。*¥(^。^)/*安藤



36回目の誕生日

正直、20代後半あたりから、あまりよろこべない誕生日になっていた。

でも、でも、でも…今回バルコニーでの誕生日は一生忘れることが出来ないくらいの感極まるものになった。メンバーさん、スタッフさん、一人一人から祝辞をいただいた。頭で感動というか、スーっと心に幸せがしみわたった。

感謝、どころではない。これから生きて行く上で、辛いことがあったら思い出して乗りきる。

バルコニーのみなさん、言葉じゃなくて行動で「ありがとう」を少しずつお返しさせていただきますね。

それにしても…うれしかったな。

S. H.



メンバーの寄稿文

○最近、いかがおすごしでしょうか。

今日は私の「目指せ、落ち着いた生活」の、進み具合を公開しようと思います。

まずは私の最大目標の「夜、早く寝る事」がどうなってるのか！

やはりまだ、ほおっておくと午前2時、3時まで起き続けているのです。

何をしているのかというと、もう頭は眠っているのに、「片づけ」に取り掛かったとしても、所定の場所にきちんと片づけるのはとても難しいことなのです。

なんでもかんでもやっつけてしまおうとすると、返って無駄な時間を消費してしまうことになるようです。

結論としては「計画性をもった時間の使い方」を考えた方がよいようです。

思い付きでやる、計画にはないけど、どうしても今日はこれをやりたい！という気持ちに妥協してしまう・・・

これに打ち勝つことが、まず自分に重要なことだと知るに至りました。

さてこの反省、生かせるのか？

それは自分の病気をよく知りつつ、現在の体調と相談するということ、ではないかと思います。

早く治りたい、と焦るあまり何でも手をつけてしまう、のは返って遅らせてしまうわけです。

N. M

夏のゆうぐれ

夏の夕暮れ

蝉とひぐらしの鳴き声

電気もつけずに

薄暗くて青くなっていく

部屋のなかにいる

窓を開く

ぬるい風が入ってお世辞にも

涼しいといえない

電気をつける

空が

いつの間にか青くて暗い

涼しく感じるのは

日が沈んだ

空の青さのせいだろう

m、
k

祭りの思い出―「夏の恋人あるいは道徳的畏れ」

夏休みとは案の定、暗い喧噪が夜の果てあるいは薄暮の果てから薄ぼんやりと明るみを増してくる、明朗で快活で期待と失望との集中した、大都会の茫漠とした空洞の音楽、あるいは散文的な現実感覚のイメージを以て一冊もしくは数冊の日記帳に納められた、オレンジ色のべ、ラ・ギ、現世代の落としていった多様でエッセンシャルな文体の本質を隠している、巨大なる昆虫の変態と夢想の翔んでいる暗黒大陸の報酬である。

そういう日々、ぼくたちは喧噪の根っ子をつかんでいるものが、実に棲み分けられた概念の時空間の形式的展開であること、ぼくたちの精神へ架橋してくる永遠からの耳としわぶきを知った。つまり太古と永劫の時空間から望んだあちら側の世界性と棲み分けについて惑った不透明の天窓。夜々のお祭りの漠然とした想い出のなかで一致した昼の光のお祭りとも言うべき、酷暑の日、店のなかで覚えていった眩暈の瞬間的な沈黙と静寂の構え、凧の如く陽炎の佇つ人間と自然と物象的な社会性は仄明るい観念の街角であった。

蝉の石言葉を架けた昼と蜘蛛

季節の市場論的解禁、恐怖、飲望、陶醉、そして遂にぼくたちを自身の喧噪の舞台とした生と死と言葉の冒険の数々。今日は自分たちの労働と生活との屈折した関係の美学として、ささやかな隣人愛の霊時空間へ降り立つ。恍惚とした概念の自己表現は文節化されまいとして、ひたすら死、孤立、不安、危機の実体を求めて鬱々と眠っているのである。文節化とは自然の言葉に対しての時間の言葉である、云々、感謝です。

八月七日・T・N



カフェ・バルコニーの家からのお知らせ



1. カフェ・バルコニーの家では、毎月第1土曜日 10:30~14:30、家族会を開催しております。
2. カフェバルコニーの家ではNPO法人「カフェ・バルコニーの家」の理念に賛同頂き、ご支援下さる平成26年度賛助会員を募っています。入会金2,000円 年会費3,000円(1口)です。賛助会員には通信を毎月お送りし、「カフェ・バルコニーの家」の諸行事にご招待いたします。
3. 「カフェ・バルコニーの家」の活動を支援して下さる応援団を募集しています。年会費は1,000円からです。(郵便振替 00180-2-322417 NPO法人カフェ・バルコニーの家)
振込用紙は各郵便局にあります。
4. 自立支援医療を受けている人は、社会的自立のために、当会の活動に体験参加できます。
5. 当会で2年間調理、接客訓練を受けた方は、**国家資格・調理師試験の受験資格**が得られます。
(調理実習が免除されます)
6. ボランティアさんを募集しています。
レストラン調理(補助)・和菓子作り・パソコン・経理・音楽・スポーツなど、いろいろな活動のボランティアさんを募集しています。メンバーと一緒に楽しもうという気持ちがあれば、誰でも出来ます。
まずは、気軽に体験してみてください。
(問合せは043-377-3502 藪下、043-441-3193 石川まで)
7. ご支援ありがとうございました。
ご寄付頂きました。
野田勝二様(1,000円)



<カフェ・バルコニーの家 通信 第50号 07月号>

- 発行場所 : NPO法人カフェ・バルコニーの家
千葉県美浜区磯辺3-5-7
電話&FAX 043-377-3502
- 発行者 : 藪下 敦子
- 編集長 : 石川 恵一
- イラスト : 堀越 雅子
- HP : <http://www.cafe-balcony.jp>
- E-mail : cafe-balcony.mihama@cnc.jp



「地域の茶の間」 平成26年9月スケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	6日
10:00~12:00 ビーズ	10:00~12:00 フットサル	10:30~11:30 パソコン教室	休み	10:30~12:00 メソバ*ミーティング*	8:00~12:00 畑	磯辺 10:30~11:30
14:00~15:00 書道	13:00~14:00 絵画	13:00~14:00 園芸		13:00~15:00 当事者勉強会	10:00~12:00 自主製作	家族会 12:30~15:30
14:30~17:00 畑	13:30~14:30 土壌改良材作成	12:30~15:30 パン作り		14:30~17:00 畑	13:30~14:30 園芸	昼食家族会 7日 休み
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
10:00~12:00 園芸	10:00~12:00 草むしり	10:30~11:30 パソコン教室	休み	10:00~12:00 散歩	8:00~12:00 畑	休み
14:00~15:00 書道	13:30~14:30 手品・紙芝居	10:30~11:30 園芸		13:00~15:00 当事者勉強会	10:00~12:00 自主製作	
14:30~17:00 畑	13:30~14:30 土壌改良材作成	12:30~15:30 パンの自主製作		14:30~17:00 畑	14:00~15:00 手芸	
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
休み	10:00~12:00 散歩	10:30~11:30 パソコン教室	9:00~12:00 スタッフミーティング	10:00~12:00 土壌改良材作成	8:00~12:00 畑	休み
	13:00~14:00 絵画	13:00~14:00 園芸		13:30~15:00 メソバ*ミーティング*	10:00~15:00 誕生会	
	13:30~14:30 土壌改良材作成	12:30~15:30 パン作り		14:30~17:00 畑	13:30~14:30 園芸	
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
10:00~12:00 園芸	休み	10:30~11:30 パソコン教室	休み	10:30~12:00 メソバ*ミーティング*	8:00~12:00 畑	休み
14:00~15:00 書道		10:30~11:30 園芸		13:00~14:00 当事者勉強会	10:00~12:00 自主製作	
14:30~17:00 畑		12:30~15:30 パンの自主製作		14:30~17:00 畑	13:30~15:00 トールペインティング	
29日	30日					
10:00~12:00 園芸	10:00~12:00 草むしり					
14:00~15:00 書道	13:30~14:30 土壌改良材作成					
14:30~17:00 畑						

- *終わりの会は15:30~16:00で行います。
- *事業所内外の清掃は皆で協力して毎日実施しましょう。
- *紙芝居+手品は3月から毎月第2火曜日に行います。

「カフェバルコニー」 平成26年9月スケジュール表

月	火	水	木	金	土	日	
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	
9:00~14:00 料理(レストラン)	9:00~14:00 料理(レストラン)	9:00~14:00 美浜区役所販売	休み	9:00~14:00 料理(レストラン)	9:00~13:00 次週料理メニュー	休み	
9:00~14:00 美浜区役所販売 掃除・音楽	14:00~15:00 区役所販売準備 掃除・音楽	9:00~14:00 美浜保健福祉セン ター販売		9:00~14:00 美浜保健福祉セン ター販売	試作磯辺公民館		
		14:00~15:00 防災訓練		光太郎のパソコン教室 掃除・音楽	10:30~13:00 家族会カフェ・バルコニー		
				15:00~16:00 茶道稽古			
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	
9:00~14:00 料理(レストラン)	9:00~14:00 料理(レストラン)	9:00~14:00 美浜区役所販売	バス旅行 at 川村美術館 太陽号 9:30カフェバルコ ニー集合	9:00~14:00 料理(レストラン)	9:00~15:00 次週料理メニュー	8:00~12:30 区役所朝市	
9:00~14:00 美浜区役所販売 掃除・音楽	14:00~15:00 区役所販売準備	9:00~14:00 美浜保健福祉セン ター販売		9:00~14:00 美浜保健福祉セン ター販売	磯辺公民館	試作・試食	休み
17:00~18:00 スタッフカンファレンス	14:30~15:00 地区の見回り 掃除・音楽	光太郎のパソコン教室 掃除・音楽		光太郎のパソコン教室 掃除・音楽	15:00~16:00 ボイストレーニング 掃除・音楽		
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	
休み	9:00~14:00 料理(レストラン)	9:00~14:00 美浜区役所販売	9:00~12:00 スタッフ会議	9:00~14:00 料理(レストラン)	9:00~15:00 次週料理メニュー	休み	
		9:00~14:00 美浜保健福祉セン ター販売	休み	9:00~14:00 美浜保健福祉セン ター販売	試作・試食		
		光太郎のパソコン教室 掃除・音楽		光太郎のパソコン教室 掃除・音楽	誕生会 掃除・音楽		
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	
9:00~14:00 料理(レストラン)	休み	9:00~14:00 美浜区役所販売	休み	9:00~14:00 料理(レストラン)	9:00~15:00 次週料理メニュー	8:00集合 フリーマーケット at 千葉銀座	
9:00~14:00 美浜区役所販売		9:00~14:00 美浜保健福祉セン ター販売		9:00~14:00 美浜保健福祉セン ター販売	試作・試食		
15:00~16:00 販売促進会議 掃除・音楽		光太郎のパソコン教室 掃除・音楽		光太郎のパソコン教室 掃除・音楽	磯辺公民館 掃除・音楽		
17:00~18:00 スタッフカンファレンス				光太郎のパソコン教室 掃除・音楽			
29日	30日						
9:00~14:00 料理(レストラン)	9:00~14:00 料理(レストラン)						
9:00~14:00 美浜区役所販売 掃除・音楽	14:00~15:40 区役所販売準備						
17:00~18:00 スタッフカンファレンス	掃除・音楽						

※音楽と終わりの会は毎日15:00~行います。

※事業所内外の清掃は皆で協力して毎日実施しましょう。

※9月22日は販売促進会議です。利用者さん、ボランティアさん、スタッフ全員出席
してください。販売実績を上げるため 全員が意見を出し合いましょう。

*9月13日からボイストレーニングが始まります。指導して下さるのは安藤操先生です。
(モンテヴェルディー倶楽部・ソプラノ歌手)