

CAFE BALCONY CAFE

カフェ・バルコニーの家

通信

平成 26 年 12 月号 (第 55 号)

CAFE BALCONY CAFE BALCONY CAFE BALCONY

年末は、風邪等体調を崩しやすくなります。体調不良のよく発生する季節であり、一方クリスマスや忘年会などたのしいイベントも多くなる季節でもあります。

大人の方はお酒を飲む機会も多くなり、二日酔い等で苦しむこともあるかもしれません。

いい事も悪いことも多い忙しい季節ですが、あまり無理をなさらずに、楽しく元気よく今年最後の月をお過ごしください。



海浜幕張駅前広場にて

「カフェ・バルコニーの家」の活動紹介



土壌改良材完売しました

11月15、16日のきぼ一るでの販売に参加しました。

R.Iさんの看板のおかげとK.Tさんの販売の協力もあって当初予定の15個の土壌改良材が大好評で売り切れてしまいました。

帰りに買いにきてくださった方在庫が足りなくて売れず申し訳なかったです。

土壌改良材の効果が知れ渡ったのかりピーターの方もどんどん増えてお客様によるこんでもらえて楽しかったです。在庫確認は043-441-3193にお電話ください。

在庫がなくならないようにメンバーみんなで土壌改良材作りががんばっていきたいと思います。T.I



市民活動フェスタ 2014

きぼ一るステージで演奏して歌ったメンバーさんたちに感想を聞いてみました。

○私はギターをひきながら歌いました。

2つのことを同時にこなすのは難しかったけど一ヶ月くらい練習して上手く出来るよう頑張りました。

なのできぼーるのステージでは皆さん上手く合唱と演奏が出来たのでほっとしました。

緊張したけどみんなでステージに立てて良かったです。

○声の調子がいつもどおり良くて普段通りの実力で歌えて満足です。

大勢のお客さんが私たちの歌を聴いてくださったのでありがたかったです。

機会があればまた皆さんとステージで歌いたいです。

貴重な体験が出来たので皆様には感謝してます。

○私はビーズの先生や手芸の先生に色々販売作品の作り方を教えて頂き助かりました。

ビーズや手芸品は順調に売れました。

他の皆さんは土壌改良材やシュシュやエコたわしやバッグや髪留めやミサンガやお弁当やお菓子などを展示して大好評でたくさん売れて良かったです。

○私はビーズ指輪などビーズ作品を色々で作成しました。私は体調の都合でビーズなどの手芸品の販売は皆さんにお願いしました。

Aさんは美しいミサンガなどを製作して販売しました。

Bさんは他の皆さんの販売も積極的にされていてとても助かりました。

市民活動フェスタ 2014は準備などが大変でしたが皆さんのご協力で無事に終わって良かったです。カフェバルコニーの皆さんにお弁当の販売をしながら手すき時間に地域の茶の間の販売をお手伝いして下さったのでとても感謝しています。もちろん地域の茶の間の皆さんにも色々頑張っ頂きありがとうございます。



コルツァカップ

11月9日順天堂大学サクラキャンパスのコルツァカップに参加しました。

少し遠くて迷子になりそうで心配でしたがみんなについていったので無事着けました。

今回はバルサの方々と合同で参加しました。

関東大会の出場がかかっているので参加者は本気でやる気の違いました。



女性の参加者まで自分よりうまいなと思うほどのレベルの違いを目の当たりにし、見学だけにしたい気持ちでいっぱいでしたが最後の試合でくださいと言われたので出場したらなんとか1-1の引き分けでバルサの方がPK入れてくださり1勝できたのですごく楽しめました。フットサルは下手なので試合にはまったく貢献していない気がしますがきっと自分の運のよさは貢献できたと思われるので楽しかったです。

最後の順天堂大学の学生さん対参加者の方たちの試合は白熱してました。

ちなみに学食は安くておいしいし量もすごかったです。

順天堂大学の学生さん達、協力して下さったスタッフのみなさんありがとうございました。

次の試合は活躍できるように体力をつけてがんばります。

みんなも練習だけでも参加してみませんか？

T. I



中磯辺公園の園芸の植え替え

11月1日に中磯辺公園の苗を植え替えをしました。あまり、天気がよなくて雨が降る前に終わらせられるように、集まったメンバーで苗を植えました。

思ったよりも早く午前中のうちに終わったので良かったです。デイジーなどを中心に植えました。今回、お手伝いを頼まれて、小学校の苗植えもしました。

S. S

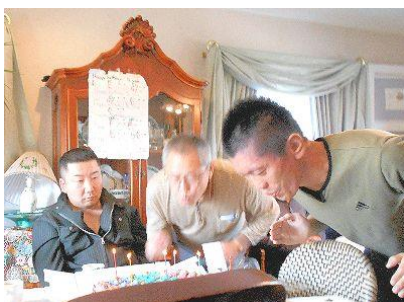




10月のお誕生会

お誕生日をお祝いして頂きありがとうございます。今年で35才になりました。もう少し謙虚な大人になるよう頑張ります。これからも精進して努力して来年もこのように祝って頂けるように体調管理に気を付けていきたいと思ひます。

R.T



メンバーの寄稿文

私と空

毎日、毎日、いつも私と空は出会う

いつか、もっと近くに行ける気がしてしまう

今日こそは・・・

いつも手に取るようにあるように

私の前に現れてくれるように

願ってしまう。

私と空はいつも一緒

もっと仲良くなればなあ。

E
・
I

「今の気分は1から5だと」

今夜

眠ろうとしたら

明日のこと考えて眠れなくなった

グズグズしてたら

日の出を迎え

今日を想うよ

目覚め悪くて

足はフラフラして

気分は悪くても

気持ちは明るくて

なんだか

矛盾しているよ

ああ

私はもう

今日も頑張ろう

ああ・・・

今日の気分は

1から5

M
・
K

絶対精神の音楽的な自戒まで

ストイックな音階の歎ぶべき街角に佇ち

発病時、ぼくの上天に音楽があつた。発病その後

二十年、世界とは音階を中心に運動する自然性の脱自であつた。今六十一歳、風俗、暴力、近松の道行き、政治の事物理性も、高度な文芸的自己意識もすべて、音階によつてなつてゐる。音楽とはこのうつつらとした悲喜劇の音階を、譜面や時空間、聴世界のなかへ、直接間接に魚のごとく泳がせる、いわば「存在の試験」の回答への転写である。

それは内面性の懐胎であるために、♪の波紋を言葉によつて波動に据える。そしてぼくたちの自己表現は観念的に音楽を外面化させ、内部環境を更に音階化させる。ぼくたちの精神と肉体と了解との書札的な和解を運動させ、再び、今度は静かな精霊によつてそれは注ぎ込まれてゆく時、ぼくたちの外に向かつて抒情は時空間の自意識となり、あらゆる器官は啓示乃至音階世界の耀きに満ちて、まるでかの高い栄光が降りて来たみたいである。その外面的な唇の上で表現を無上化させ、無化させ麗華させた、♪はその頭と顔をびっしり濡らし、海と銀河と愛との交わりのなかへ帰つてゆくのである。音楽的回帰とは、感性生活の脱蔽禁化、つまり感情生活の戒めに満ちた苦い癒しであるだろうか。

二〇一四年十一月七日

T・N



年末年始のスケジュール

12月18日(木)バスツアー 国会議事堂、皇居方面

12月20日(土)誕生会

12月27日(土)大掃除、餅つき大会(磯辺)

12月28日(日)~1月4日(日)年末年始の休み

1月5日(月)初詣

1月6日(火)レストラン営業開始



カフェ・バルコニーの家からのお知らせ



1. カフェ・バルコニーの家では、毎月第1土曜日 10:30~13:30、家族会を開催しております。気軽にお問い合わせください。
2. カフェ・バルコニーの家ではNPO法人「カフェ・バルコニーの家」の理念に賛同頂き、ご支援下さる平成26年度賛助会員を募っています。入会金2,000円 年会費3,000円(1口)です。賛助会員には通信を毎月お送りし、「カフェ・バルコニーの家」の諸行事にご招待いたします。
3. 「カフェ・バルコニーの家」の活動を支援して下さる応援団を募集しています。年会費は1,000円からです。(郵便振替 00180-2-322417 NPO法人カフェ・バルコニーの家) でお願いたします。振込用紙は各郵便局にあります。
4. 自立支援医療を受けている人は、社会的自立のために、当会の活動に体験参加できます。
5. 当会で2年間調理、接客訓練を受けた方は、**国家資格・調理師試験の受験資格**が得られます。(調理実習が免除されます)
6. ボランティアさんを募集しています。レストラン調理(補助)・和菓子作り・パソコン・経理・音楽・スポーツなど、いろいろな活動のボランティアさんを募集しています。メンバーと一緒に楽しもうという気持ちがあれば、誰でも出来ます。まずは、気軽に体験してみてください。(問合せは043-377-3502 藪下、043-441-3193 石川まで)
7. ご支援ありがとうございました。江本素子様(30,000円)、検見川浜ウィンドサーファー一同様(36,000円)、中村かな女様(2,000円)

<カフェ・バルコニーの家 通信 第55号 12月号>

- 発行場所 : NPO法人カフェ・バルコニーの家
千葉県美浜区磯辺3-5-7
電話&FAX 043-377-3502
- 発行者 : 藪下 敦子
- 編集長 : 石川 恵一
- イラスト : 堀越 雅子
- HP : <http://www.cafe-balcony.jp>
- E-mail : cafe-balcony.mihama@cnc.jp

