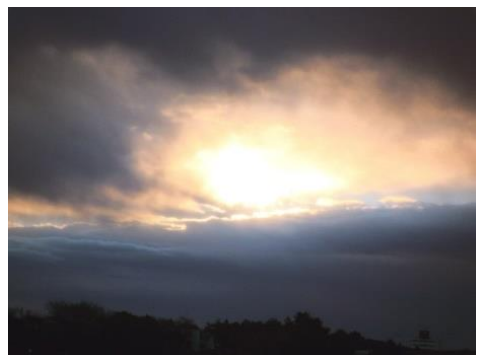


カフェ・バルコニーの家

通信
平成 27 年 2 月号 (第 57 号)

今年もあっという間に 2 月になりましたね。
お正月は、皆様どう過ごされましたか？
風の強い季節かも知れませんが
皆様どうか、お体ご自愛ください。
今月は、節分やバレンタインなどの催し
物がありますね。
楽しく 2 月を過ごしましょう。



初日の出

「カフェ・バルコニーの家」の活動紹介



たいよう号バスツアーに参加して

昨年の、年の瀬も迫ってきた 12 月 18 日(木)に、たいよう号バスツアーで、国会議事堂、参議院本会議場、そして、皇居の要所を巡るツアーに参加しました。

当日の天候は、快晴でしたが、若干冬の季節風が強く吹いていた感じがしました。

バスが集合場所に到着してから間もなく、参加者全員無事にバスに乗り込み、バスが発車しました。

バスは、高速道路に入って順調に走行し、1 時間余り走行して、最初の目的地である、国会議事堂に到着しました。

最初に、参議院本会議場に設置されている、国会議員が座る席と同じものや、天皇陛下がお座りになる椅子等が展示されているフロアに招かれました。そこで私は自由に座って良いとの事なので試しに国会議員が座る席と同じものに座って見ましたが、若干肘掛が短いという印象を受けました。



その後、参議院本会議場に招かれました。

そこで印象に残っているのは、国会が開かれてる時には私みたいな一般人でも、時には見学が可能であるという事でした。係員の話によれば、昨年、一部で世間を賑わせた特定機密保護法といった国民生活にとって重要な法案の審議の際には、たくさんの人々が見学に来ていたそうです。

その後、見学が終り、楽しみにしていた国会食堂での食事です。私は、どこそこの食堂に入った時に必ず注文する、カレーライスとハンバーグ定食を注文しました。とても美味しかったですし、値段の割にはボリュームがあって、とても良かったと思いました。

最後に、このバスツアー号を企画、運営して頂いた方々には、とても感謝しています。本当に、お疲れ様でした。次回もこのようなレクリエーションがあったら、是非とも参加したいと思います。

T. K.

皇居と国会議事堂に行ってきました。

印象に残っているのは写真にある長く平たい建物の正殿です
古く趣のある建物が多い中で忽然と抜け殻のような場所でした。
一般参賀のような特別な時に切り取るように大事な場面になると
うと、とても
神聖で清々しい気持ちになるのです。

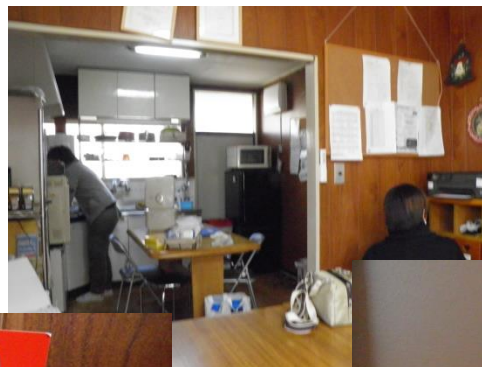
M. K.



新年を迎えるために大掃除と飾りつけをしました。

○2014年12月27日地域の茶の間で大掃除をやりました。
とはいっても12月中4回に分けて年末の掃除をしてきて
いたのでその日の午前中に大掃除は終了し、玄関の扉に正
月飾りを付け、玄関に小さな門松を設置して終わりました。

石川良





鏡つき餅花づくり

当日は皆で大掃除をしました。大掃除はバルコニーメンバーとボランティアの方とスタッフでやりました。一階のキッチン、ホール、二階のキッチン、窓ふきなど分担してやりました。私は二階のキッチンを主にやりましたが2時間しか無かったので時間内に仕上げるのが大変でした。でも皆で分担したので、それぞれの割り当てられた場所を一生懸命掃除し、とてもピカピカになり良かったです。一人でやるのは大変だけど皆でやるのは早いし楽しくできました。そして午後から餅つき大会を開始しました。餅つき大会と言っても臼と杵でやるのではなく材料を機械に入れてこねるのですが.....その間はお皿を準備したり、お雑煮のだしをとったり、餅の具材の調理をしました。餅がつき終わったら、皆で餅をちぎって丸め作業をしました。餅は熱々で持つのは大変でしたが、なかなか楽しい作業でした。丸めた後はホールに集まって皆で食べました。それぞれ餅にトッピングをして好みの味に仕上げました。皆さんお腹いっぱい食べて満足しました。終わり頃には餅花の紅白を作りました。たくさんできて皆で玄関やホールに飾りました。お正月の準備もばっちりできて、とても良い年末を過ごせました。

M. T



初詣

1月5日地活の人たちと合同で浅間神社に初詣に行きました。三が日を過ぎてはいましたが、なかなかの人手で賑わっていました。お昼は近くにある中華料理屋さんでしたが、どれも結構なボリュームだったので皆お腹いっぱいになったのではないのでしょうか。その後有志でカラオケをやったりと、新年をいいスタートを迎えられて良かったです。

M. M.



12月誕生会

誕生会で皆様からお祝いいただき心よりお礼申し上げます。12月27日で47歳になりました。時のたつ速さに今更ながら唖然とします。でも歳に負けないように POSITIVE でありたいと思います。最近、宅建の勉強を始めました。お弁当作りや販売も頑張っていきたいと思います。今後とも宜しくお願い致します。

T. K.



☆誕生会感想☆

今回は私がカフェに来て 4 年くらいになり、とても顔なじみの人や新しいけれど打ち解けて話せる人たちの中でこうして私の誕生日を祝ってもらえることがとても幸せです。

私が入りたての頃は学生でしたが、こうして社会に出て働いていられる現実を見ると私はとても幸福であり、またこうして働くことを支援し心の支えとなってくれたカフェバルコニーの家に感謝が絶えません。また今年はメンバーと作った歌をきぼーるなどで歌えたこと、私が作詞した歌をメンバーの M さんが作曲してくれたことなどここでしかできない貴重な経験ができ、ほんとに幸せで素敵な一年であったと思います。また来年度も精力的に会とかかわり、またそれでいて皆が前を向き今の障害という困難を乗り越えることができるよう尽力できたらそれこそ最大の幸福であると思います。

2014・12・20 高橋秀明



スタッフ紹介

カフェ・バルコニーで事務を担当しております。田中朋実です。

水曜日と金曜日しか出勤しませんのでお会いしたことがない方も多いと思いますが、電話などでお話できた際はお声かけ下さい。

家庭では1人の夫と(笑)2人の子供と暮らしています。子供は10歳女子と3歳男子で目が回るほど忙しく騒がしい毎日です。自分の時間などは全然もてないのですが、そんな中での楽しみは下の子を主人に預けて娘と二人で映画を見て食事をする事です。先日は「ベイマックス」を見てきました。娘と一緒にみられる映画も限られており、必然的にディズニー映画率が高くなります。今回見た「ベイマックス」はこれまで見てきた愛と魔法のファミリー向きといった感じではなく、冒険活劇風味の予想を裏切られる展開で大人も楽しめるものです。まだご覧になっていない方はDVDでも是非。

近頃は娘も塾や習い事で忙しいためゆっくり話すこともなくなっています。しかし、映画の感想も食事の感想も娘の述べる言葉が表面的なものから作り手の気持ちを踏まえたものへと年々変わってきていると感じることが、娘なりに成長してくれていることを知れる時間です。

いつまで母親に娘が付き合ってくれるのかわかりませんが、できれば息子も一緒に出かけられるようになるまで続けられたらと思っています。

雨が降る

雨が降る

しとしと

窓の外は強い雨

うんざりする時も

嬉しい時もある

ありとあらゆる感情を

洗い流してくれる

雨の中

傘を持たずに

ばしゃばしゃと

遊んでみたいものだ

雨が神様の涙ってゆうのは

ただの思い過ごしかな？

不思議なものだな

救われる気がする

またちかいうちに

会えるかな？

待っているよ、雨さん…

E・I

冬の一番寒いとき

春の訪れは今はまだ先

もうすぐ

もうすぐ

植物の芽吹きを感じたい

冬の乾いた空気

雲一つない

綺麗な空

曇りの日は

なんだか不安になり

雨の日は

凍てつく寒さ

滅多に降らない雪は

少しでも構わない

リップクリームは冬の必需品

手は冷たく

カイロは暖かい

そんな

冬の

ありふれた景色

m、k

冬の子守歌

不安とは、人間の夢から来る内面性の衝動、あるいは欲望からの脱自風景の内容であって、自資に向っての小さい絶対性の要求にまで撓った、家族的な感性の非日常性の実体に於ける世界的な存在感の、欠如の表現である。

ぼくたちの「不安の概念」は、個体に降りて来る家族性の影の揺らめき、発語の忍耐すべき時空間についての愛と自己矛盾の寂しさ、遠い時間の向こう側から来る嵐と雨のもどかしい予感、妄想の疼くみたい痛みであって、自己責任能力に対しての内面的な受容度のための祈りと願望、密室の囁きと歌となって、答えのない、時間性の過ぎ去った夏の粘っこい影の足跡であるだろうか。

それは生命の不在であるか、それとも過剰であるか、本人の感性的な自覚の問題であるけれども、悪の否定性との暗い接触をとおして自己自身を掴み取りあるいは日々の明るい愛惜に満ちた、悲劇的な記号の死を掻き立てる、気持ちの良くない媒体の噁り泣きである。それは暗く閉ざされた生活感情からの良心の解放への、内部の歴史的な耀きであって、この発見を渡ってぼくたちは、もう一度、今度は優しく畏れと慄きをポケットから取り出せるのである。

愁い琴不安ガラスの冬張り

一月十三日

T・N



カフェ・バルコニーの家からのお知らせ



1. カフェ・バルコニーの家では、毎月第1土曜日 10:30~13:30、家族会を開催しています。気軽にお問い合わせください。
2. カフェ・バルコニーの家では、NPO 法人「カフェ・バルコニーの家」の理念に賛同頂き、ご支援下さる**賛助会員**を募っています。**入会金 2.000 円 年会費 3.000 円**（1口）です。賛助会員には通信を毎月お送りし、「カフェ・バルコニーの家」の諸行事にご招待いたします。
3. 「カフェ・バルコニーの家」の活動を支援して下さる**応援団**を募集しています。年会費は1,000円からです。(郵便振替 00180-2-322417 NPO 法人カフェ・バルコニー の家) をお願いいたします。振込用紙は各郵便局にあります。
4. 自立支援医療を受けている人は、社会的自立のために、当会の活動に体験参加できます。
5. 当会で2年間調理、接客訓練を受けた方は、**国家資格・調理師試験の受験資格**が得られます。(調理実習が免除されます)
6. ボランティアさんを募集しています。レストラン調理(補助)・和菓子作り・パソコン・経理・音楽・スポーツなど、いろいろな活動のボランティアさんを募集しています。メンバーと一緒に楽しもうという気持ちがあれば、誰でも出来ます。まずは、気軽に体験してみてください。(問合せは**043-377-3502** 藪下、**043-441-3193** 石川まで)
7. ご支援ありがとうございます。

賛助会員 川副泰成様

ご寄付頂きました。

隅 修三様 (10,000 円)

<カフェ・バルコニーの家 通信 第57号 2月号>

- 発行場所 : NPO 法人カフェ・バルコニーの家
千葉県美浜区磯辺 3-5-7
電話&FAX 043-377-3502
- 発行者 : 藪下 敦子
- 編集長 : 石川 恵一
- イラスト : 堀越 雅子
- HP : <http://www.cafe-balcony.jp>
- E-mail : cafe-balcony.mihama@cnc.jp



「地域の茶の間」 平成27年2月スケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
						1日
						休み
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
10:00~12:00 中磯辺公園園芸	10:00~12:00 フットサル	10:30~11:30 パソコン教室	休み	10:00~12:00 散歩	8:30~12:00 畑	休み 7日(土)磯辺 10:30~12:00 家族会 12:00~13:00 昼食家族会
14:00~15:00 書道	13:00~14:00 絵画	10:30~11:30 園芸		13:00~14:00 当事者勉強会	10:30~12:00 園芸	
14:30~17:00 畑		11:30~15:30 パンの自主製作		14:30~17:00 畑	14:00~15:00 自主製作	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
10:00~12:00 ピース	10:00~12:00 フットサル	休み	休み	10:00~12:00 散歩	8:30~12:00 畑	休み
14:00~15:00 書道	13:00~14:30 土壌改良材作成			13:00~14:00 ムンパ*ミーティング*	10:30~12:00 園芸	
14:30~17:00 畑				14:30~17:00 畑	14:00~15:00 手芸	
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
10:00~12:00 中磯辺公園園芸	10:00~12:00 散歩	10:30~11:30 パソコン教室	休み 9:00~12:00 スタッフミーティング	10:00~12:00 散歩	8:30~12:00 畑	休み
14:00~15:00 書道	13:00~14:00 絵画	10:30~11:30 園芸		13:00~14:00 当事者勉強会	11:00~15:00 誕生会	
14:30~17:00 畑		11:30~15:30 パンの自主製作		14:30~17:00 畑		
23日	24日	25日	26日	27日	28日	
10:00~12:00 中磯辺公園園芸	10:00~12:00 フットサル	10:30~11:30 パソコン教室	休み	10:00~12:00 散歩	8:30~12:00 畑	
14:00~15:00 書道	13:00~14:30 土壌改良材作成	10:30~11:30 園芸		13:00~14:00 ムンパ*ミーティング*	10:30~12:00 園芸	
14:30~17:00 畑		11:30~15:30 パンの自主製作		14:30~17:00 畑	13:00~14:30 トールバインティング	

*終わりの会は15:30~16:00で行います。

*事業所内外の清掃は皆で協力して毎日実施しましょう。

*フットサル バルサとの合同練習が2/18,2/27 17時よりポートアリーナであります。

「カフェバルコニー」 平成27年2月スケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
						1日
						休み
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
9:00～14:00 料理(レストラン)	9:00～14:00 料理(レストラン)	9:00～14:00 美浜区役所販売	休み	9:00～14:00 料理(レストラン)	9:00～15:00 次週料理メニュー 試作・試食 磯辺公民館	8:00～12:30 区役所朝市
9:00～14:00 美浜区役所販売 掃除・音楽	14:00～15:00 区役所販売準備	9:00～14:00 美浜保健福祉センター販売		9:00～14:00 美浜保健福祉センター販売	10:30～12:00 家族会・カフェ	休み
17:00～18:00 スタッフカンファレンス	掃除・音楽	光太郎のパソコン教室 掃除・音楽		光太郎のパソコン教室 15:00ギター教室	掃除・音楽	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
9:00～14:00 料理(レストラン)	9:00～14:00 料理(レストラン)	9:00～ ふれあい給食 弁当	休み	9:00～14:00 料理(レストラン)	9:00～15:00 次週料理メニュー 試作・試食 磯辺公民館	休み
9:00～14:00 美浜区役所販売 掃除・音楽	14:30～15:00 見回り散歩			9:00～13:30 美浜保健福祉センター販売	15:00～16:00 裏千家茶道	
17:00～18:00 スタッフカンファレンス	掃除・音楽			光太郎のパソコン教室 掃除・音楽		
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
9:00～14:00 料理(レストラン)	9:00～14:00 料理(レストラン)	9:00～14:00 美浜区役所販売	休み	9:00～14:00 料理(レストラン)	9:00～15:00 次週料理メニュー 試作・試食	8:00集合 フリーマーケット at 千葉銀座
9:00～14:00 美浜区役所販売	14:00～15:00 区役所販売準備	9:00～14:00		9:00～14:00	誕生会 ホィストレーニング 13:00～	
12:00～ こころの健康センター販売		美浜保健福祉センター販売		美浜保健福祉センター販売		
15:00～16:00 販売促進会議 掃除・音楽	掃除・音楽	光太郎のパソコン教室 掃除・音楽		15:00ギター教室		
17:00～18:00 スタッフカンファレンス						
23日	24日	25日	26日	27日	28日	
9:00～14:00 料理(レストラン)	9:00～14:00 料理(レストラン)	9:00～14:00 美浜区役所販売	休み	9:00～14:00 料理(レストラン)	9:00～12:30 次週料理メニュー	
9:00～14:00 美浜区役所販売 掃除・音楽	14:00～15:00 区役所販売準備	9:00～ ふれあい給食 弁当		9:00～14:00	試作・試食 磯辺公民館	
17:00～18:00 スタッフカンファレンス	14:30～15:00 見回り散歩	9:00～14:00 美浜保健福祉センター販売				
	掃除・音楽	光太郎のパソコン教室 掃除・音楽				

※事業所内外の清掃は皆で協力して毎日実施しましょう。

※2月16日は販売促進会議です。利用者さん、ボランティアさん、スタッフ全員出席してください。販売実績を上げるため 全員が意見を出し合ひましょう。

※2月16(月)千葉市こころの健康センターで「家族が自分らしく生きるために」【1月～3月連続講座】が開かれます。

講師はフリーランス ナース&ソーシャルワーカー 土屋 徹 氏