

新たな年度を迎えるにあたって

NPO 法人カフェ・バルコニーの家
事務局長 石川恵一

明治、大正、昭和と戦火の時代を経て、戦火に見舞われなかったものの震災を被った平成の時代が終わり、5月1日から新たな令和の時代が始まります。

2010年2月にスタートしたNPO法人カフェ・バルコニーの家も、精神障害・知的障害のある方の自立を支援する活動を続けて9年を迎えました。これもひとえに皆様のご支援によるものと感謝いたしております。

時代の移り変わりの中で、社会状況は変化し、世の中の価値観・人々の生活感も変化し、当然に障害のある方たちの価値観・生活感、とりわけ自立意識・就労意識は年々変化してきています。

現在、NPO法人カフェ・バルコニーの家は地域活動支援センターⅢ型事業、就労継続支援B型事業、就労移行支援事業の3事業を行っていますが、なかなか一人一人の障害を持った方の特性を踏まえた支援活動に難しさを実感しています。

このような状況を踏まえ、地域活動支援事業Ⅲ型の支援活動内容の改革・改善、就労継続支援B型事業の活動メニューの改革・追加・変更、就労移行支援事業に就労棲定着支援を加えていくことなどにより、障害を持った方々一人一人の状況に合わせた支援活動を検討しています。

もちろん、フットサル・音楽活動・園芸等の活動内容も充実させていくつもりです。

新たな年度を迎えます。今後も従ご指導・ご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます



今年は4月下旬から10連休
このとき貴方は何しますか？

か？

何を思いますか？

映画に行ったり音楽を聴いたり、ゆっくり過ごそうとおもっています。

N・Y



体を動かしたり、音楽を聴いたりリラックスして過ごそうと思います。

天気良ければ海を見たいです。

カナリア

料理のお手伝いをします。友達と出かけます。買い物をしたりします。

川上大地

「世界中の遺跡めぐりがしたい」という夢があります。

小田 和子

私は、群馬県にある千と千尋の神隠しのモデルになった、旅館を見に行く予定です。

国枝彩花

10連休というあまい話は私にはたぶんなく、公私の仕事weekが始まると心しています。会社のシフトに従って働くのもあり、一方で実家の田植えは手伝いたいと思うので、苗箱を運んでいるだろうなと思います。それでも仕事があるというのは本当にありがたい。そして働ける力がある今に感謝です。今年も美味しいお米を作ります！

高橋 秀明

お母さんと一緒に旅行に行きたいと思います。畑に行きたいと思います。

鈴木優子

主に部屋の掃除をします。禅では「一掃除、二信心」といって「最初にやることは掃除、信心はそれがすんでからこと」と意味をします。私はこれといった信仰はないのですが、部屋を掃除することによって心もキレイにと想っています。

磯辺 春彦

私は年末年始休み、もしくはGWなどの長期休暇が苦手です。今回10連休はどのように過ごそうか模索しています。休日の楽しい時間の過ごし方について詳しい人、教えてください。

S・S

楽しみにしていたバス旅行。デイサービス真砂の利用者さんと一緒に鹿島神宮へ。

鐘江孝子

カフェ・バルコニーの家には何人の兩男と兩女がいたのでしょうか。予報では終日曇りの予定。しかしながら蓋を開けると出発前からポツポツ。到着したら本降りの雨。もし晴れたら森林浴もバッチリだったのに・・・。

ひとつ良い事がありました。それはポイトレの安藤先生がピアノカを持ってきてくださり先生と一緒にたくさん歌が歌えた事。

それと道の駅で新鮮の野菜を買えた事でした。



第9回千葉コルツァカップ観戦記

川崎 保規

久しぶりに通信登場の川崎です。当日3月19日は晴天に恵まれ気持ちの良い天候でした。(屋内コートでしたが。)我がシンビアスチームは勝敗にこだわらない2部リーグに参加し2試合を戦い抜きました。1試合は前後半で20分間ですので2試合で40分間ですので結構タフですね。しかもメンバーは交代要員のいない6人ギリギリの状態でした。勝負にこだわらないをモットーにしておりますので勝った、負けたは度外視です。そんな中で4得点をあげることができました。日ごろの成果ですね。そんなわけで2人が擦り傷を負いましたが(名誉の負傷?)無事終わることができました。選手の皆さんお疲れ様でした。地域の茶の間では毎週火曜日の午後にフットサルのプログラムを開催しています。体力のない方や女性にも楽しめるよう工夫しながら運営しております。ぜひぜひ皆様の参加をお待ちしています。



誕生日を迎えて

柚木 明子

今回は誕生会を開催して頂きありがとうございました。シーフードカレー、ケーキもとても美味しかったです。

皆さんからも励ましの言葉を頂いてとても嬉しかったです。また庄司さんとお友達になれて良かったです。焦らず、就労に向け頑張っていきたいと思います。本当にありがとうございました。



まりい～なすとらっせのお弁当

まりい～なすとらっせスタッフ 鐘江孝子

まりい～なすとらっせでは、磯辺と幸町2丁目の社協のお弁当を毎週交互に作っています。

前日の仕込みからメンバーの皆さんとそれぞれ役割分担を決めてやっており、召し上がっていただく皆様から好評を得ています。

また今回の統一地方選挙では、市議会議員候補者の方の選挙事務所用のお弁当のご依頼を受けました。ある日のお弁当のお赤飯、豚カツ（勝つ）が功を奏したのかもしれません。



言葉と音階

T.N

ぼくたちを取り巻いているロックンロールのリズムとメロディの怨念もある日、忽然として消えてしまうという音楽の内律へ向かってある高い志操を持つ覚醒、・・・ぼくたちは取り囲まれているあらゆる都会的な雑音、空間的なざわめきとは、心を不定にさせる言葉の幻聴めいた寂しさである。ぼくたちはその畏怖すべき世界の底で、蠢いている感動と出遭う時、そこには実に基本的で内面的初歩的なメロディとしての形式のあることに気付く時、ぼくたちはその形式の高度な音階となって溢れ流れる理念と現実と影なる現象との交わりに於いて、ぼくたちは思いがけない出遭いがあり、それは必ずしも音楽と言うのではない、むしろ人間の感性的了解と生命の時間性と空間性と言う直観の自立の内容とは、そういう音楽的な発見からそれ自体終わらない。そして今度は自己自身の根拠からコミュニケーションと自由を求めて音楽的に空洞化した言葉の情念としての内面的な姿に於いて、自由な事実、自立した言語に満たされる人間の普遍性の全き空洞化とを視てしまうのである。

音階としての音楽の内面的な形式は言葉としての言葉、詩的な内面が言葉の革をぶち破って出てくる自由な形式と重なって、そこに感性的表現と自然とのある美的な形式を通して与えられた、時間性の関係としての現実を通して世界が試みられるとき、そこには想っても見なかった音楽の内へ向かう暗い街角と言うべき愛は与えられるのである。感謝です。

暗い耳よ 何故あなたは音楽をその雑巾から絞り出すか

ソース顔をした悲しみは祈りによって穏やかな言葉である

カフェ・バルコニーの家からのお知らせ

1. 「カフェ・バルコニーの家」では、私たちの理念に賛同頂き、ご支援下さる賛助会員を募っています。入会金 2.000 円 年会費 3.000 円（1口）です。賛助会員には通信を毎月お送りし、「カフェ・バルコニーの家」の諸行事にご招待させていただきます。
2. 「カフェ・バルコニーの家」の活動を支援して下さる応援団を募集しています。年会費は、1,000 円からご自由です。（郵便振替 00180-2-322417 NPO 法人カフェ・バルコニーの家）
3. 「カフェ・バルコニーの家」では、毎月第-1 土曜日 10:30~13:30、家族会を開催しています。弊会の利用者でない障害をお持ちの方のご家族もご参加いただけます。気軽にお問い合わせ下さい。
4. 自立支援医療を受けている人は、社会的自立のために、当会の活動に体験参加できます。
5. 当会で 2 年間調理、接客訓練を受けた方は、国家資格・調理師試験の受験資格が得られます。（調理実習が免除されます）
6. ボランティアさんを募集しています。
レストラン調理(補助)・和菓子作り・パソコン・経理・音楽・スポーツなど、いろいろな活動のボランティアさんを募集しています。一緒に楽しむという気持ちがあれば誰でも出来ます。まずは、気軽に体験してみてください。
7. ご支援ありがとうございました。
賛助会員会費をいただきました。
小畑晴治様、山田節子様
寄附をいただきました。
長嶋洋子様
- 8 - お問い合わせは まり~なすとらっせ 藪下敦子迄 043-306-1840
カフェバルコニー 藪下勝 043-307-8855
地域活動支援センター 石川恵一 043-441-3193

〈カフェ・バルコニーの家通信 第 108 号 令和元年 5 月号〉

■ 発行場所

千葉県美浜区磯辺 3-5-7 電話&FAX 043-307-8855

■ 発行者 : 藪下 敦子 ■ 編集長 : 石川 恵一

■ HP : カフェ・バルコニーの家 <http://www.cafe-balcony.jp>

: マリーナストラッセ marina-strasse.jimdo.com/

: カフェバルコニー <https://cafe-balcony.jimdofree.com>

■ E-mail : cafebalconynoie@gmail.com

平成31年5月スケジュール表地域活動支援センター【地域の茶の間】

月	火	水	木	金	土	日
4月29日	4月30日	1日	2日	3日	4日	5日
昭和の日	国民の休日	天皇の即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
振替休日	10:00~10:30 水やり	10:00~10:30 水やり	休み	10:00~10:30 水やり	10:00~10:30 水やり	休み
	13:30~15:30 フットサル 磯辺	10:30~11:30 ITとAIの社会学		15:00~17:00 ギター教室	10:30~13:30 家族会	
		16:00~17:00 通信会議		16:00~ Sカンファレンス	10:00~12:00 中磯辺公園植替え	
	花の手入れ	花の手入れ		花の手入れ	15:30~16:00 チャノマニーバンド	
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
10:00~11:00 中磯辺公園	10:00~10:30 水やり	10:00~10:30 水やり	休み	10:00~10:30 水やり	11:00~15:00 誕生会	休み
	13:30~15:30 フットサル ふれあいの家	10:30~11:30 ITとAIの社会学			15:30~16:00 チャノマニーバンド ポイストレーニング	
花の手入れ	花の手入れ	花の手入れ		花の手入れ	花の手入れ	
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
10:00~11:00 中磯辺公園	10:00~10:30 水やり	10:00~10:30 水やり	休み	10:00~10:30 水やり	10:00~10:30 水やり	休み
	13:30~15:30 フットサル 磯辺	10:30~11:30 ITとAIの社会学		16:00~ Sカンファレンス	12:00~15:00 創作活動	
				9:00~12:00 スタッフ会議	15:30~16:00 チャノマニーバンド	
花の手入れ	花の手入れ	花の手入れ		花の手入れ	花の手入れ	
27日	28日	29日	30日	31日		
10:00~11:00 中磯辺公園	10:00~10:30 水やり	10:00~10:30 水やり	休み	10:00~10:30 水やり		
	13:30~15:30 フットサル ふれあいの家	10:30~11:30 ITとAIの社会学				
花の手入れ	花の手入れ	花の手入れ		花の手入れ		

地域活動支援センター(地域の茶の間)からのお知らせ)
 春らしい陽気になって参りました。気分転換、リフレッシュ
 にお出かけ下さい。お待ちしております。コーヒーやお茶等を
 飲みながら、新聞や今話題の本を読んだり、ギター練習や
 脳トレ、ゲームを楽しんだり仲間と楽しく語らって楽しくお過
 ごし下さい。お昼のお弁当を食べるのにもご利用下さい。



令和1年5月就労継続B型 まりい～なすとらっせ店スケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
4月29日	4月30日	1日	2日	3日	4日	5日
昭和の日 休み	7:00～11:30 モーニング 11:30～14:00 ランチ お菓子作り 13:00パン教室 14:00～16:30 カフェテリア	9:00～11:30 磯辺配食弁当 11:30～14:00 ランチ 13:00～15:00 お菓子作り 14:00～16:30 カフェテリア	国民の休日 休み	憲法記念日 休み	みどりの日 休み	子どもの日 休み
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
振替休日	7:00～モーニング 10時～歌カフェ 11:30～14:00 ランチ お菓子作り 13:00パン教室 14:00～16:30 カフェテリア 翌日準備 花植え作業	9:00～11:30 幸町会食弁当 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所販売 13:00～15:00 お菓子作り 14:00～カフェ 花植え作業	休み	7:00～モーニング 8:00～10:00 パン教室 11:30～14:00 ランチ 区役所販売 調理師勉強会 15時半～ ギター教室 Sカンフェランス	7:00モーニング 10:00～14:00 家族会 11:30～14:00 ランチ 14:00～カフェ 15:20～16:30 チャノマニーバンド	8:00～ 11:00 朝市 休み
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
7:00～10:30 モーニングカフェ 8:00～10:00 パン教室 11:00～14:00 ランチ 区役所販売 14:00～カフェ 花植え作業	7:00モーニング 10:00～11:30 コーヒークラス 11:30～14:00 ランチ お菓子作り カフェテリア 14:30見回り散歩 花植え作業	9:00～11:30 磯辺会食弁当 11:30～14:00 ランチ 区役所販売 13:00～15:00 お菓子作り 14:00～カフェ 花植え作業	休み	7:00～モーニング 10:30～11:30 顔ヨガ・呼吸法 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所販売 14時ヨガ呼吸法 花植え作業	7:00～10:30 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ お菓子作り 10:00～15:00 誕生会 チャノマニーバンド 15:30ボイトレ	休み
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
7:00～11:00 モーニングカフェ 8:00パン教室 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所販売 14:00～カフェ 花植え作業	7:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ お菓子作り 13:00～16:00 パン教室 14:00～カフェ 花植え作業	9:00～11:30 幸町会食弁当 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所販売 14:00～カフェ 花植え作業	9:00～ スタッフ会議 休み	7:00～モーニング 8:00～パン教室 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所販売 調理師勉強会 お菓子作り Sカンフェランス	7:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ お菓子作り 14:00～16:30 カフェ・ケーキ 花植え作業 チャノマニーバンド	休み
27日	28日	29日	30日	31日	薬の多剤による苦しみ 「ドクターに処方してもらった お薬を飲んで状態が悪い。 就労疲れではなく、吐きけが し、舌が痛い、内科でも異常 なしと言われる。」と悩んでい る人が多いです。しっかりド クターに相談しましょう。ヨガの 呼吸法を学ぶことも体に良い ので第3金曜に利用者さん むけのヨガ教室を始めます。	
7:00～11:00 モーニングカフェ 8:00パン教室 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所販売 14:00～カフェ 厨房大掃除 花植え作業	7:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所販売 13:00パン教室 14:30見回り散歩 14:00～カフェ 花植え作業	9:00～11:00 惣菜づくり 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所販売 13:00～15:00 お菓子作り 14:00～カフェ 花植え作業	休み	7:00～モーニング 8:00～10:00 パン教室 区役所販売 11:30～14:00 ランチ 調理師勉強会 お菓子作り 14:00～カフェ 花植え作業		

平成31年5月スケジュール表就労移行支援B型【カフェバルコニー】

月	火	水	木	金	土	日
5月は4月末の連休と合わせて10連休となります。 長い休みとなりますので、規則正しい生活をするよう努め、5/7以降の活動に備えましょう。		1日	2日	3日	4日	5日
		天皇の即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
振替休日	レストラン 11:00～14:00	区役所 調理・販売 9:00～14:00	休み	区役所 調理・販売 9:00～14:00	調理 家族会 10:30～12:30	朝市 8:30～
		パソコン 13:00～		ギター教室 13:00～	チャノマネーバンド 13:30～	
	花壇作業	花壇作業		Sカンファレンス 16:00～	花壇作業	
	掃除・終礼	掃除・終礼		花壇作業 掃除・終礼	掃除・終礼	
				花壇作業 掃除・終礼		
	売店	売店		売店	売店	
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
区役所 調理・販売 9:00～14:00	レストラン 11:00～14:00	区役所 調理・販売 9:00～14:00	休み	区役所 調理・販売 9:00～14:00	調理 誕生会	休み
	見回り散歩 14:30～15:00			パソコン 13:00～	ポイストレーニング チャノマネーバンド 15:30～16:30	
花壇作業	花壇作業	花壇作業		花壇作業	花壇作業	
掃除・終礼	掃除・終礼	掃除・終礼		掃除・終礼	掃除・終礼	
売店	売店	売店		売店	売店	
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
区役所 調理・販売 9:00～14:00	レストラン 11:00～14:00	区役所 調理・販売 9:00～14:00	休み スタッフ会議	区役所 調理・販売 9:00～14:00	15:30～16:30 チャノマネーバンド	休み
パソコン 13:00～				パソコン 13:00～		
花壇作業	花壇作業	花壇作業		花壇作業	花壇作業	
掃除・終礼	掃除・終礼	掃除・終礼		掃除・終礼	掃除・終礼	
売店	売店	売店		Sカンファレンス 16:00～	売店	
				売店	売店	
27日	28日	29日	30日	31日		
区役所 調理・販売 9:00～14:00	レストラン 11:00～14:00	区役所 調理・販売 9:00～14:00	休み	区役所 調理・販売 9:00～14:00		
パソコン 13:00～	見回り散歩 14:30～15:00			パソコン 13:00～		
花壇作業	花壇作業	花壇作業		花壇作業		
掃除・終礼	掃除・終礼	掃除・終礼		掃除・終礼		
売店	売店	売店		売店		