

CAFE BALCONY CAFE

カフェ・バルコニーの家

通信：第 112 号
2019 年（令和元年）9 月号

CAFE BALCONY CAFE BALCONY CAFE BALCONY

暑い日が続きますが、皆さんの体調はいかがでしょう。
外で活動するときは、水分補給を心がけてください。
(スポーツドリンクも、いいと思います)

バルコニーを卒業した人に聞くと、僕も頑張らなくて
はと思ったりします。

それでは通信 9 月号をお届けします。

カフェ・バルコニーの家の最近の活動をお確かめ下
さい。



J. M



磯辺ふるさと祭り



夏祭りシーズン到来。第 1 弾は 7 月 27, 28 日の磯辺ふるさと
祭りです。早朝から川上君は勝さん達とテント張り。お天気を
気にしながらの準備でしたが、当日は全く問題なし。

今回は内藤君のキャッシャーが見事でした。黙々と入金と釣
銭を出す作業こなしました。ありがとう。

夜のお迎えをお願いした家族の皆様、ご協力ありがとうござ
いました。

もちろん完売です!!

鐘江孝子



(キャッシャー担当 内藤君)



夏休みの感想



夏休み皆さんはどのように過ごされましたか？
カフェ・バルコニーの家のメンバーはそれぞれの夏休みを存分に楽しんだようです。

家族5人でおじいちゃんのお墓参りに行きました。草刈かりをしてたくさんとれました。帰りに焼き肉屋さんでごはんを食べました。とても美味しかったです。

川上大地

私は夏休みに両親と中野ブロードウェイに行きました。色々なフィギュアを見ました。そこでデザートにデリーチコの特大ソフトクリーム(8段)を食べました。バナナ味が美味しかったです。あとは、ZOOプロに動物を見に行きブルドックのジェントル君がいてとても可愛かったです。

國枝彩香

子犬と遊んでいた。癒された。

稲田 海

幕張に行きライオンキングを見ました。帰りに中華料理店に入りました。たくさん食べました。また行きたいです

鈴木ゆうこ

私は、母の実家である栃木県、大田原市に行ってきました。私が、ほとんど車の運転で疲れましたが、いとこの子供と遊んだりできたので、楽しかったです。

天方文博

今、色々忙しいです。それでも一人で花火を見に行ったり、友達とお茶したりして気分転換になるような事を探しながら、この夏を過ごしています。

J. M



ビーチフェスタ売店



7月28日検見川浜ビーチフェスタに参加しました。

私も作ったマクラメ編みのアクセサリーを販売し、お客様に貴重なご意見を頂き、今後の活動の励みになりました。

まりい～なすとらっせのメンバーさんたちが作ってくれた軽食もおいしいと言ってくさる方がいて「うれしいね」と思わず関係者一同笑みがこぼれました。

この日はドラム体験のほか、フラダンスも行っていて誘われるがまま私も踊りの列に参加してしまいました。

猛暑の中和やかな雰囲気が進み、無事終わって良かったなと思えました。ありがとうございました。



寺田麻里



研修生を迎えて



まりい～なすとらっせでは大学生の研修生を2名受け入れました。

7月1日から5日まで千葉経済大学の山路大樹さん

7月8日から12日まで千葉大学の岩井果歩さん

メンバーさんと楽しく交流しながら将来の教職をめざして調理を中心とした実習を受けて頂きました。

武ノ上紀之



本を紹介します



心の病気を治すには薬だけでなく毎日の規則正しい食事できちんと栄養をとりましょう。

藤川徳美 ふじかわ心療内科クリニック院長
医学博士／日本精神神経学会専門医・指導医
本の題名「薬に頼らずうつを治す方法」を紹介
します。読んでみたい方はアチーブメント出版よ
で販売されています。

藪下敦子





稲田海君の海外旅行記



7月6日から15日まで父母とぼくの三人でアメリカを旅しました。

成田からシアトルまで11時間、大変でしたが飛行機の窓から見た山や夕焼けが綺麗でした。シアトルに着いた時、日本人が一人も居ないので凄い違和感をおぼえました。

一日目と最終日以外はキャンピングカーで観光しました。

世界初の国立公園イエローストーンと全米で最も美しい山脈を持つグランドティートンに行き美しい川や湖を見たり鹿のエルクやバッファローを見れて感動しました。

食事は肉が凄く美味しかったです。アメリカは素敵な国だと思いました。僕には楽しい思い出になりました。

難しいかもしれませんが今度はカフェバルコニーの人と一緒に旅行を出来れば良いなと思っています。

稲田海



長富さん寄稿文



関係の作法から精神の歴史的解放

ぼくたちはどう仕様もない行き止まりの苦を通して自分自身のアイデンティティとしての歴史的理性に内面的な秩序を感じたときから、歴史とは何か、世界史とは人間の根拠にとって何か、自分自身にとって無意識の現実と歴史的仮象へ人間生と死と社会性の土壌として掻き混ぜる、自由な時間性に於いて精神的に巻き込まれながら、空間的で時間的な内面性の統一をいつしか組織しているのだ。このカオスを何とかして、表現の構想として、描く時、自己意識のたん瘤も見つかるのだ。それは、詩であって、自己自身の内面的な吐露から嘔吐へと歩いてゆく言葉をもって自分の主題として扱い、培い、構築、脱構築、精神の指導力、自由な交易、世界の音楽的で散文的な創出、或いは人間を時間性によって根拠付けるのである。

差違化とは、アジアとヨーロッパの相互差違化が問題ではなく、差違化を内面化した時の美の抽象性、そして道徳的な言語が課題である。国家の中の差別とは蜜蜂の巣みたいに蜂たちの針と恐怖と痛みを伴う甘美な世界の届かない逆立ちではないか。そこに、信じるに値する道徳的法則はあるか。そこに一枚の絵が置かれるとき、ぼくたちは状況の詩的内面性を通して、沈黙と禁制、精神と空間の差別から解放されるのだ。心あって、文体と歌によって言葉が内面化されるとき、ぼくたちは多様な矛盾、自己愛、概念、法、規律、人間に、差別は存在しないことを、証し、遂に国法に於いて或いは、理念に於いて示さなければならない、と信じられる。

ぼくたちは、関係の音階を時間の音階へ組織して人間の頭に一輪の音楽の花を添えて見たいのである。

感謝です。T・N



カフェ・バルコニーの家からのお知らせ



1. 「カフェ・バルコニーの家」では、私たちの理念に賛同頂き、ご支援下さる賛助会員を募っています。入会金 2.000 円 年会費 3.000 円（1口）です。賛助会員には通信を毎月お送りし、「カフェ・バルコニーの家」の諸行事にご招待させていただきます。
2. 「カフェ・バルコニーの家」の活動を支援して下さる応援団を募集しています。会費は、1,000 円からご自由です。（郵便振替 00180-2-322417 NPO 法人カフェ・バルコニーの家）
3. 「カフェ・バルコニーの家」では、毎月第-1 土曜日 10:30~13:30、家族会を開催しています。弊会の利用者でない障害をお持ちの方のご家族もご参加いただけます。気軽にお問い合わせ下さい。
4. 自立支援医療を受けている人は、社会的自立のために、当会の活動に体験参加できます。
5. 当会で2年間調理、接客訓練を受けた方は、国家資格・調理師試験の受験資格が得られます。（調理実習が免除されます）
6. ボランティアさんを募集しています。
レストラン調理(補助)・和菓子作り・パソコン・経理・音楽・スポーツなど、いろいろな活動のボランティアさんを募集しています。一緒に楽しむという気持ちがあれば誰でも出来ます。まずは、気軽に体験してみてください。
7. ご支援ありがとうございました。
○賛助会員会費をいただきました。
黒島スミ子様、松本明子様、加賀美幸子様
○寄附をいただきました。
加瀬美子様
8. お問い合わせは まり～なすとらっせ 藪下敦子 043-306-1840
カフェバルコニー 藪下 勝 043-307-8855
地域活動支援センター 石川恵一 043-441-3193迄

<カフェ・バルコニーの家通信 第112号 令和元年9月号>

- 発行場所 : 千葉市美浜区磯辺 3-5-7 電話&FAX 043-307-8855
- 発行者 : 藪下 敦子 ■編集長 : 石川 恵一
- HP : カフェ・バルコニーの家 <http://www.cafe-balcony.jp>
- : マリーナストラッセ marina-strasse.jimdo.com/
- : カフェバルコニー <https://cafe-balcony.jimdofree.com>
- E-mail : cafebalconynoi@gmail.com

令和元年9月スケジュール表地域活動支援センター【地域の茶の間】

月	火	水	木	金	土	日
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
10:00~10:30 朝の会	10:00~10:30 朝の会	10:00~10:30 朝の会		10:00~10:30 朝の会	10:00~10:30 朝の会	
10:30~12:00 中磯辺公園 花の手入れ	13:00~1500 物作り体験	10:30~12:00 ITとAIの社会学		10:30~12:00 土壌改良材	10:30~13:00 家族会	
13:00~1500 物作り体験 水やり	13:30~15:30 フットサル こころの 健康センター	13:00~1500 物作り体験 水やり	休み	13:00~1500 物作り体験	物作り体験 水やり	休み
				16:00~17:00 Sカンファレンス	15:30~1700 ポイトレ チャノマニーバンド	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
10:00~10:30 朝の会	10:00~10:30 朝の会	10:00~10:30 朝の会		10:00~10:30 朝の会	10:00~10:30 朝の会	
10:30~12:00 中磯辺公園 花の手入れ	10:30~12:00 物作り体験 花の手入れ	10:30~12:00 ITとAIの社会学		10:30~12:00 土壌改良材	物作り体験 水やり	
13:00~1500 物作り体験 水やり	13:30~15:30 フットサル ふれあいの家	13:00~1500 物作り体験 水やり	休み	13:00~1500 物作り体験	13:00~15:00 レクレーション	休み
				15:00~17:00 ギター教室	15:30~16:00 チャノマニーバンド	
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	10:00~10:30 朝の会	10:00~10:30 朝の会		10:00~10:30 朝の会	10:00~14:00 誕生会	
	10:30~12:00 物作り体験	10:30~12:00 ITとAIの社会学		10:30~12:00 土壌改良材		
敬老の日	花の手入れ		休み			ビーチフェスタ
	13:30~15:30 フットサル 真砂コミュニティ	13:00~1500 物作り体験 水やり		13:00~1500 物作り体験	15:30~16:00 チャノマニーバンド	
			9:00~12:00 スタッフ会議	16:00~17:00 Sカンファレンス		
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
	10:00~10:30 朝の会	10:00~10:30 朝の会		10:00~10:30 朝の会	10:00~10:30 朝の会	
	10:30~12:00 物作り体験	10:30~12:00 ITとAIの社会学		10:30~12:00 土壌改良材	物作り体験 水やり	
秋分の日	花の手入れ		休み		13:00~15:00 創作活動	休み
	13:30~15:30 フットサル ふれあいの家	13:00~1500 物作り体験 水やり		13:00~1500 物作り体験	15:30~16:00 チャノマニーバンド	
30日						
10:00~10:30 朝の会						
10:30~12:00 中磯辺公園 花の手入れ						
13:00~1500 物作り体験 水やり						

令和1年9月就労継続B型 まりい～なすとらっせ店スケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
モーニングカフェ 8:00～パン教室 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所販売 14:00～16:30 カフェデリカ 花植え作業	8:00～11:00 モーニングカフェ 10:00～11:30 歌カフェ 11:30～14:00 ランチ 13:00～16:00 パン教室 カフェデリカ 花植え作業	8:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所販売 13:00～15:00 お菓子作り カフェデリカ 花植え作業	休み	モーニングカフェ 8:00～パン教室 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所販売 調理師勉強会 カフェデリカ 花植え作業 Sカンフェランス	モーニングカフェ 10:30～ 家族会 11:30～14:00 ランチ お菓子作り カフェデリカ ホィストレーンガ チャノマニーバンド 花植え作業	休み
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
モーニングカフェ 8:00～パン教室 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所販売 14:00～16:30 カフェデリカ 花植え作業	8:00～11:00 モーニングカフェ 10:00～11:30 コーヒー講習会 11:30～14:00 ランチ お菓子作り カフェデリカ 見回り散歩 花植え作業	8:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所販売 13:00～15:00 お菓子作り カフェデリカ 花植え作業	休み	モーニングカフェ 8:00～パン教室 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所販売 調理師勉強会 カフェデリカ 15:00ギター 花植え作業	8:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 13:00～15:00 お菓子作り 14:00～16:30 カフェデリカ チャノマニーバンド 花植え作業	休み
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
敬老の日	8:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 13:00～16:00 パン教室 14:00～16:30 カフェデリカ 花植え作業	8:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所販売 お菓子作り カフェデリカ 花植え作業	10:00～12:00 スタッフ会議 休み	モーニングカフェ パン教室 ヨガ 11:30～14:00 ランチ 区役所販売 お菓子作り Sカンフェランス	モーニングカフェ 10:00～14:00 誕生会 11:30～14:00 ランチ お菓子作り 14:00～16:30 カフェデリカ チャノマニーバンド	ビーチフェスタ
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
秋分の日	モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 13:00～15:00 お菓子作り カフェデリカ 区役所販売 見回り散歩 花植え作業	8:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 11:00～14:00 区役所販売 お菓子作り カフェデリカ 花植え作業	休み	モーニングカフェ ランチ パン教室 11:00～14:00 区役所販売 調理師勉強会 お菓子作り カフェデリカ 花植え作業	8:00～11:00 モーニングカフェ 11:30～14:00 ランチ 13:00～15:00 お菓子作り 14:00～16:30 カフェデリカ チャノマニーバンド	休み
30日	8月の猛暑のおかげでサルビアもベゴニアも瞬間間に枯れたり小さくなりました。まりい～なすとらっせの利用者さんは一生懸命水まきや草取りをして、花を育てたのですが、この暑さには手の施しようもありませんでした。今はヒマワリがきれいに咲いています。沢山に種をまいたのですが花が咲いたのは30%ぐらいでした。今は春に咲いた桜草の種から作った苗を育てています。それと頂いたスイカの種もまき利用者さんが成長記録をつけています。秋には色々な花が咲きマリーナストリートも美しくなることでしょう。4月以降利用者さんの成長も著しく各自自分の担当するお惣菜やお菓子があります。朝からスタッフさんに指示されてなくとも黙々と自分の調理に取り掛かっているのを見ると、この成長ぶりをご家族にお見せしたいと思います。お家でもご子息の作業を話題にして下さい。					

令和元年9月スケジュール表就労移行支援【カフェバルコニー】

月	火	水	木	金	土	日	
						1日	
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	
11:00~14:00 区役所販売	11:30~14:00 レストラン	11:00~14:00 区役所販売	休み	11:00~14:00 区役所販売	家族会 10:30~13:00-	朝市 8:30~	
11:30~14:00 レストラン		13:00~ パソコン教室			15:30~17:00 ポイストレーニング		
花壇作業 売店	花壇作業 売店	花壇作業 売店		16:00~17:00 Sカンファレンス	チャノマニーバンド 花壇作業		
				売店	売店		
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	
11:00~14:00 区役所販売	11:30~14:00 レストラン	11:00~14:00 区役所販売	休み	11:00~14:00 区役所販売		休み	
11:30~14:00 レストラン		13:00~ パソコン教室			13:00~ パソコン教室		15:30~16:00 チャノマニーバンド
花壇作業 売店	花壇作業 売店	花壇作業 売店		15:00~17:00 ギター教室	花壇作業 売店		花壇作業 売店
				売店	売店		売店
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	
休み	11:30~14:00 レストラン	11:00~14:00 区役所販売	休み	11:00~14:00 区役所販売	10:00~14:00 誕生会	ビーチフェスタ	
		13:00~ パソコン教室					15:30~16:00 チャノマニーバンド
	花壇作業 売店	花壇作業 売店		9:00~12:00 スタッフ会議	16:00~17:00 Sカンファレンス		花壇作業 売店
				売店	売店		
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	
休み	11:00~14:00 区役所販売	11:00~14:00 区役所販売	休み	11:00~14:00 区役所販売		休み	
	11:30~14:00 レストラン	13:00~ パソコン教室			13:00~ パソコン教室		15:30~16:00 チャノマニーバンド
	花壇作業 売店	花壇作業 売店		売店	花壇作業 売店		売店
					売店		売店
30日	暑かった夏もようやく終わりに近づき、朝夕はしのぎやすくなってきました。体調を整え、元気に秋に向かしましょう。						
11:00~14:00 区役所販売							
11:30~14:00 レストラン							
花壇作業 売店(棚卸)							