



このたびの台風15号で被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

現在、世界中で異常気象が続いています。

日本もまだまだこれから台風の時期が続きます。日頃から災害に対する備えを心がけましょう。

朝晩は冷え込むようになりました。体調に気をつけ規則正しい生活を送りましょう。

それでは通信10月号をお届けします。



撮影 新井 弘紀



ご挨拶「販売の拠点・出張所」の開所



NPO法人カフェ・バルコニーの家の「地域の茶の間」は2011年10月1日千葉市より、地域活動支援センターの“**生活のリズムをつける場**”として認証され、8年間活動を続けてまいりました。スポーツや音楽を通して、友達を作る場としてお互い仲間を尊重し合い、友情を育んできました。この良さはそのまま残り2019年10月1日より**就労継続B型の出張所**として“**販売の拠点**”に立ち新たなスタートを切ります。分かりやすく言うと10月1日より、同じ就労継続B型まりい〜なすとらっせ店は“**作るを中心とした場**”、出張所は“**売るを中心とした場**”です。これからは出張所の利用者の皆さんが「ビーズのアクセサリー」は〇〇で売るといいのでは？、「お菓子とコーヒーは▽▽で売ってはどうかしら？」等と企画しアイデアを持ち寄り、皆さんがNPO法人全体の牽引力になることを期待します。

理事長 簗下 敦子



7月、8月合同誕生日会



8月17日 7、8月の合同誕生日会は手巻き寿司でした。

お皿へ具材を並べながら、最期に刺身を一切れくらいのせるのかな？まさか刺身無し？と思いながらほぼお皿が一杯になったところで、中トロ、赤身、鮭の大きな切り身が到着！

スタッフさんからのご寄付もあったと伺いました。

3つの離れた場所で活動している人達が、一堂に集まり、皆で食事し、参加者からお祝いのコメントを頂ける誕生日会。

まだボランティアとして4カ月。たぶんこの組織の中で最高齢の私。皆さんと誕生日会を祝えて、とても幸な一日でした。

飯塚 紘子



磯辺夏祭り



千葉大学教育学部4年生の松田修さんは教員免許取得のための介護体験・教育実習を弊NPO法人で5日間行いました。毎日の実習を記録して大学に提出するのですが彼の了解の下、最終日の実習のレポートを通信に載せていただきました。一人の若者が障害のある方の実像を5日間見守り理解してくれました。彼にとっても貴重な体験であったと思います。

今日は磯辺地区の夏祭りがあり、非常に忙しかったというのが第一の印象である。ただその中でもコミュニケーションを取るの意識した。

火曜日あまり話が出来なかったメンバーの方と交流を深め、新たな気づきを得た。声が小さい方だが今日は「いらっしゃいませ」の声が大きく出ていた。私は驚いた。今まで聞いたことがなかった声の大きさに、どうしてか考えた。おそらく特定の一人に何か情報を伝えるということは声が出ない小さいのだろう。しかし今回の出来事で障害を抱える人は反応がない、薄い、でも何かを考えていないのではなく、出す、反応する為の動作に苦労しているといかれうことに気付いた。

販売全体では水曜日と同様に自分達が作ったものが売れていく。つまり誰かに必要とされる喜びを味わった。これはすなわちメンバーも同じことを考えているはずである。障害を持っていても誰かに必要とされる、誰かの為になるやりがいをお客さんと会うことで強く感じられる体験だった。

千葉大学 松田 修

8月24日、25日の夏祭りは天気の機嫌も悪くなく、祭り日和なのはありがたかった。

でも自分の機嫌は良くなく、出品した食べ物の売れ行きは良好だったけど心は暗闇で営業笑顔を取り繕うのが苦痛だった。周囲は楽しく騒いでいるのに、自分の心は光が灯らない漆黒の闇だった。

もうすぐ自分も五十路になるから焦っているのかもしれない。けれど色々な事に余裕とゆとりがないと、せっかくの祭りもむなしく思えてしまう。

黒島 恒雄



國枝さんのスイカ日記



スイカの芽がでたよ！

8月中旬に植えたスイカの種から
目がでました。

サクラソウも土を植え替えました。

水をあげていたののでやっと芽がでて
嬉しかったです。

左がスイカ

5.2cmあります。

右がサクラソウです。



9月2日 スイカ日記

スイカの種を植えました。前より大きく育ちました。
沢山水を飲んで、大きくなって欲しいです。

國枝 彩香



イオン黄色いレシートキャンペーン



今年もイオンの黄色いレシートキャンペーンで寄付を頂きました。壊れた電動給湯ポットや調理道具、お米などを買わせて頂きました。どうもありがとうございました。

カフェ・バルコニーの家が登録しているイオン幕張新都心店で毎月11日(黄色レシートキャンペーンの日)に買い物されましたら黄色いレシートをカフェ・バルコニーのボックスに入れてくださるようお願いいたします。レシートの金額の1%がカードで寄付されます。

これからもボックスにレシートを入れてくださるよう声かけにスタッフも活動しようと思っています。

出本 順子



イベント予告



*第27回美浜区民フェスティバル

日時 令和元年10月6日(日) 午前9:20~午後3:40

会場 稲毛海浜公園(荒天の場合は中止)

*真砂コミュニティ祭り

日時 令和元年10月19日(土)20日(日) 午前10:00~午後4:00

会場 真砂コミュニティセンター

これからは日曜日のイベントが多くなります。メンバーの工賃向上の為にもメンバーの参加ご家族のご協力お手伝いを積極的にお願ひします。お手伝いして下さるご家族の方はカフェ・バルコニーの家(TEL043-441-3193)生城山 までご連絡下さい。



アメリカ レンタカーの旅



初日は有名な港があるサンフランシスコという街に行きました。

夕方20度を下回るので肌寒いです。

夜中の10時に明日の朝食を買いにスーパーマーケットへ行くと出入りにライフルを持った警備員がいました。夜中は色々な人がいるので。警備員がいると安心します。

最終日はロサンゼルス街が一望できるグリフィス天文台に行きました。

街に居るとさほど広さを感じませんが上から見ると圧倒される程の広さで驚きました。



ゴールデンゲートブリッジを臨む



グリフィス天文台 撮影 宮寄 智大



長富さん寄稿文



音楽革命の朝

情報化の喧噪を世界的実在として認める事は、個体の苦肉の情報化、つまり孤立の砦に潜む歌に於いて人間の主体的自由の情報化を通して戦い取られる個体によって、やっと人々と自己自身の祈りを生きる道、そして叫びを見つけ出した者に対しての妨害であってはならない。

ぼくたちは情報のノイズと感じた事が実は情報化のノイズである事に気付いた時、人間の悪意としての情報行動或いは情報化の規律無き客体となる暗い情報の手の中に墮ちるか。しかし言語によって与えられた情報と或いはカオスの内面的統一性に対してのアナーキーな多様性を掴み取る者は、人間の社会性に対して願望の音楽的な対象化をとおして、遂に乱雑でヤカマシイばかりの音階の幻想或いは音楽的な構成となって自浄してゆく。

つまり世代と規範のあいだの自立という、脱音楽的な憑物は精神としてまともに評価しつつも猶音楽的な愉悦の整理、収納への転化を信じつつ、喧噪に対しての内面的モチベーションとしての思想詩の世界に対して、人間の音階と言葉の純粹化をしっかりとつかみ取る者は自己自身の肉体と心の餓えを革命的に排泄しうる音楽家である。善悪の直観的超越を通して存在の全的な内面性を解放させるのだ。それは心の統御の音楽的な必然化であって、喧噪に対しての自己自身の具現化された情報化、或いは情報の内面的な混乱を整理できないままに呪いと化した世界の音楽的な契機の美学的な快復でもあろうか。感謝です。

長富記



カフェ・バルコニーの家からのお知らせ



1. 「カフェ・バルコニーの家」では、私たちの理念に賛同頂き、ご支援下さる賛助会員を募っています。入会金 2.000 円 年会費 3.000 円（1口）です。賛助会員には通信を毎月お送りし、「カフェ・バルコニーの家」の諸行事にご招待させていただきます。
2. 「カフェ・バルコニーの家」の活動を支援して下さる応援団を募集しています。会費は、1,000 円からご自由です。（郵便振替 00180-2-322417 NPO 法人カフェ・バルコニーの家）
3. 「カフェ・バルコニーの家」では、毎月第-1 土曜日 10:30~13:30、家族会を開催しています。弊会の利用者でない障害をお持ちの方のご家族もご参加いただけます。気軽にお問い合わせ下さい。
4. 自立支援医療を受けている人は、社会的自立のために、当会の活動に体験参加できます。
5. 当会で2年間調理、接客訓練を受けた方は、国家資格・調理師試験の受験資格が得られます。（調理実習が免除されます）
6. ボランティアさんを募集しています。
レストラン調理(補助)・和菓子作り・パソコン・経理・音楽・スポーツなど、いろいろな活動のボランティアさんを募集しています。一緒に楽しむという気持ちがあれば誰でも出来ます。まずは、気軽に体験してみてください。
7. ご支援ありがとうございました。
○賛助会員会費をいただきました。
新井弘江様、榎陽子様、佐藤れい子様、阿部知尋様、岩崎眞弓様
○寄附をいただきました。
渡辺恵司様、清水奈奈様、兵藤成美様
8. お問い合わせは まり～なすとらっせ 藪下敦子 043-306-1840
カフェバルコニー 藪下 勝 043-307-8855
地域活動支援センター 石川恵一 043-441-3193迄

<カフェ・バルコニーの家通信 第113号 令和元年10月号>

- 発行場所 : 千葉市美浜区磯辺 3-5-7 電話&FAX 043-307-8855
- 発行者 : 藪下 敦子 ■編集長 : 石川 恵一
- HP : カフェ・バルコニーの家 <http://www.cafe-balcony.jp>
- : マリーナストラッセ <http://marina-strasse.jimdo.com>
- : カフェバルコニー <https://cafe-balcony.jimdofree.com>
- E-mail : cafebalconynoise@gmail.com

令和1年10月就労継続B型 まりい～なすとらっせ店スケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
10月より千葉市 地域活動支援 センターは、就労 継続B型出張所 に名称変更します 販売の拠点です 屋食も無料です。	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	8:00～11:00 モーニングカフェ	9:00～11:00 磯辺配食弁当	休み	8:00～モーニング タッチフォーヘルス	8:00～モーニング 10:00～ 家族会	美浜区民祭り
	10:00～11:30 歌カフェ	11:30～14:00 ランチ		11:30～14:00 ランチ	11:30～14:00 ランチ	9:20～15:40
	11:30～14:00 ランチ	11:00～14:00 区役所販売		11:00～14:00 区役所販売	お菓子作り	
	13:00～16:00 パン教室	13:00～15:00 お菓子作り		調理師勉強会	カフェデリカ	顧問・古在豊樹 先生端重光章を 祝う会・三井ガー デンホテル柏の葉
	カフェデリカ	カフェデリカ		カフェデリカ	ホィストレーニング	
	花植え作業	花植え作業		花植え作業	チャノマニーバンド	
				Sカンフェランス	花植え作業	
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
8:00～モーニング	8:00～モーニング	9:00～11:00	休み	8:00～11:00	8:00～11:00	朝市8:30～
8:00～パン教室	ビューティー	幸町会食弁当		モーニングカフェ	モーニングカフェ	
11:30～14:00 ランチ	11:30～14:00 ランチ	11:30～14:00 ランチ		11:30～14:00 ランチ	11:30～14:00 ランチ	
11:00～14:00 区役所販売	13:00～15:00 お菓子作り	11:00～14:00 区役所販売		11:00～14:00 区役所販売	13:00～15:00 お菓子作り	休み
14:00～16:30 カフェデリカ	14:00～16:30 カフェデリカ	13:00～15:00 お菓子作り		調理師勉強会	14:00～16:30 カフェデリカ	
花植え作業	見回り散歩 花植え作業	カフェデリカ 花植え作業		15:00ギター 花植え作業	チャノマニーバンド 花植え作業	
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
休み 体育の日	8:00～モーニング タッチフォーヘルス	9:00～11:00 磯辺会食弁当	休み	モーニングカフェ 10:30～ヨガ	真砂 コミュニティー 祭り 10:00～16:00	真砂 コミュニティー 祭り 10:00～16:00
	11:30～14:00 ランチ	11:30～14:00 ランチ		11:30～14:00 ランチ		
	13:00～16:00 パン教室	11:00～14:00 区役所販売		11:00～14:00 区役所販売		
	14:00～16:30 カフェデリカ	お菓子作り		調理師勉強会		
	花植え作業	カフェデリカ 花植え作業		お菓子作り 花植え作業	花植え作業	
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
モーニングカフェ	モーニングカフェ	9:00～11:00	9:00～ スタッフ会議	モーニングカフェ	8:00～11:00	休み
8:00～パン教室	11:30～14:00 ランチ	幸町会食弁当	休み	ランチ	モーニングカフェ	
11:30～14:00 ランチ	11:00～14:00 区役所販売	11:30～14:00 ランチ		11:00～14:00 区役所販売	11:30～ランチ 10時誕生会	
11:00～14:00 区役所販売	お菓子作り	11:00～14:00 区役所販売		調理師勉強会	13:00～15:00 お菓子作り	
14:00～16:30 カフェデリカ	カフェデリカ	お菓子作り		カフェデリカ	14:00～16:30 カフェデリカ	
花植え作業	見回り散歩 花植え作業	カフェデリカ 花植え作業		Sカンファレンス 花植え作業	ポィストレーニング	
28日	29日	30日	31日	美浜区活性化事業「マリーナストリートを美しくする市民の会」が今年4月に始まって9月末で半年たちました。例年がない過酷な暑さや台風15号の海風塩害でせっかく植えた花が枯れてしまったりと必ずしも計画通りには進んでおりません。しかしことびぎ大学の学生さんによる花の苗の寄付と植え付け、利用者さんと一緒になって参加して下さった草抜き等、市民と連携した活動は少しずつですが進んでおります。「最近街路がきれいになったと思ったらあなた達だったのね。」とお庭の花の苗を下さる方もありました。		
モーニングカフェ	モーニングカフェ	9:00～11:00	休み			
8:00～パン教室	11:30～14:00 ランチ	調理				
11:30～14:00 ランチ	11:00～14:00 区役所販売	11:30～14:00 ランチ				
11:00～14:00 区役所販売	お菓子作り	11:00～14:00 区役所販売				
14:00～16:30 カフェデリカ	カフェデリカ	お菓子作り				
花植え作業	カフェデリカ 花植え作業	カフェデリカ 花植え作業				

令和元年10月スケジュール表就労移行支援【カフェバルコニー】

月	火	水	木	金	土	日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	朝の会 11:30～14:00 レストラン 花壇作業 売店	朝の会 11:00～14:00 区役所販売 13:00～ パソコン教室 花壇作業 売店	休み 売店	朝の会 11:00～14:00 区役所販売 Sカンファレンス 売店	朝の会 10:30～13:00 家族会 15:30～17:00 ポイストレーニング チャノマネーバンド 花壇作業	美浜区民祭り 9:20～
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
朝の会 11:00～14:00 区役所販売 11:30～14:00 レストラン 花壇作業 売店	朝の会 11:30～14:00 レストラン 花壇作業 売店	朝の会 11:00～14:00 区役所販売 13:00～ パソコン教室 花壇作業 売店	休み 売店	朝の会 11:00～14:00 区役所販売 15:00～17:00 ギター教室 売店	朝の会 15:30～16:00 チャノマネーバンド 花壇作業 売店	朝市 8:30～
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
休み	朝の会 11:30～14:00 レストラン 花壇作業 売店	朝の会 11:00～14:00 区役所販売 13:00～ パソコン教室 花壇作業 売店	休み 売店	朝の会 11:00～14:00 区役所販売 花壇作業 売店	真砂 コミュニティー祭り 10:00～	真砂 コミュニティー祭り 10:00～
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
朝の会 11:00～14:00 区役所販売 11:30～14:00 レストラン 花壇作業 売店	朝の会 11:00～14:00 区役所販売 11:30～14:00 レストラン 花壇作業 売店	朝の会 11:00～14:00 区役所販売 13:00～ パソコン教室 花壇作業 売店	就職面接会 休み スタッフ会議 売店	朝の会 11:00～14:00 区役所販売 Sカンファレンス 売店	朝の会 10:30～14:00 誕生会 15:30～17:00 ポイストレーニング チャノマネーバンド 花壇作業 売店	休み
28日	29日	30日	31日			
朝の会 11:00～14:00 区役所販売 11:30～14:00 レストラン 花壇作業 売店	朝の会 11:00～14:00 区役所販売 11:30～14:00 レストラン 花壇作業 売店	朝の会 11:00～14:00 区役所販売 13:00～ パソコン教室 花壇作業 売店	休み 売店	10月はイベントが目白押しです。 秋空の下、多くのお客様とふれあい、 交流できる良いチャンスです。奮って 参加しましょう。		