

CAFE BALCONY CAFE

カフェ・バルコニーの家

通信：第 114 号
2019 年（令和元年）11 月号

CAFE BALCONY CAFE BALCONY CAFE BALCONY

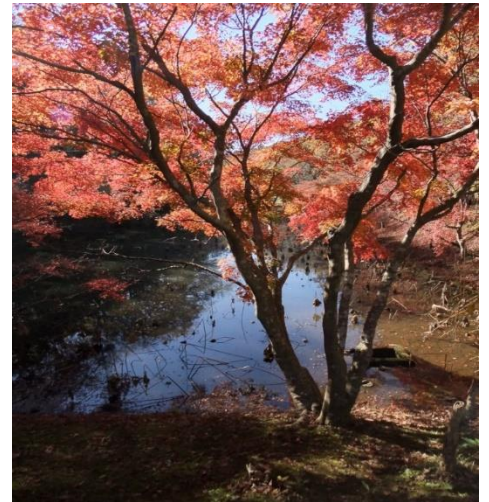
台風 19 号が猛威をふるい、各地で被害にあわれた方にお見舞い申し上げます。

少しずつ涼しくなりすっかり秋めいてまいりました。風邪なども流行りはじめたと聞きます。

皆様も体調に気を付けましょう。

それでは通信 11 月号をお届けします。

斉藤 祥子



撮影 高橋 秀明

当会顧問・元千葉大学学長



古在豊樹先生「瑞宝重光章」受章 おめでとうございます！！



10 月 6 日三井ガーデンホテル柏の葉で元千葉大学学長古在豊樹先生の長年の研究に対する瑞宝重光章受章を祝う会が催されました。古在先生は今から 13～15 年前、私が千葉大学大学院の学生であった時の学長さんでした。大学構内で行っていた精神障害のある方の自立を支援する活動を温かく見守って下さり、困ったことがあると相談に乗っていただきました。現在も NPO 法人カフェ・バルコニーの家の顧問をしていただいております。お元気そうな先生にお会いできて嬉しかったです。当日も『カフェ・バルコニーの家の通信』読んでいますよ。がんばっていますね」とおっしゃっていただきました。うれしい応援団です。祝う会の最後のご挨拶を壇上で「本日ここに至るまで多くの皆様に感謝申し上げます」とおっしゃって名前の挙がった団体の中の一つに「カフェ・バルコニーの家」がありましたことを皆様にご報告します。



1



会場で元千葉県知事の堂本暁子様にお目にかかりました。当時立ち遅れていた千葉県の福祉を引っ張り「障害のある人もない人も、共に暮らしやすい千葉県づくり条例」を先頭に立って、作っていただきました。その流れで現在私は「障害のある人もない人も共に暮らしやすい千葉県づくりによる地域相談員」をしております。祝う会の冒頭の来賓ごあいさつで堂本様の力強い前向きのご挨拶に感銘を受けました。生涯現役で、いつまでもお元気なお姿がまばゆいほどでした。千葉大学構内で立ち上げたNPOが美浜区磯辺で活動が始める「カフェ・バルコニーの家」につながる移行期に古在先生には大変お世話になり堂本様には多大な影響を受けました。

藪下 敦子



研修生を迎えて



千葉県立特別支援市川大野高等学園3年生のKさん（女性）を10月7日から2週間、実習生として受け入れました。Kさんは6月にも2週間実習にきてその結果を踏まえて、2回目の実習に私たちのカフェバルコニーを選んでいただきました。調理技術の習得とパン・菓子の製造技術を学びます。この2週間の間にしっかりと調理を学び、楽しく頑張っていました。卒業後は私たちの就労移行事業所への入所も選択肢になっているようです。3月の卒業後のKさんの進路にこの実習が役立つことを祈っています。フレー！フレー！Kさん！

藪下 勝



和風薬膳料理レストラン カフェバルコニーについて



平成12年9月NPO法人カフェ・バルコニーのレストラン事業部としてレストランを開店しました。

現在の就労移行支援事業所のホールを使い、約17名がご利用できる規模でスタートしました。当時から、調理師の料理長を中心にスタッフ、障害者のメンバーが一体となって運営していました。お客様の人数も着実に増え、隠れ家的なレストランとの評判も立つようになり、満席になることもたびたびあるようになりました。しかし、徐々に手狭になり、メンバーの居場所も少し狭さを感じさせるようになったため、平成28年10月に現在のマリーナストラッセを新しくオープンし、カフェレストランとしてお客様をお迎えすることになりました。その後しばらくの間、カフェバルコニーのホールはレストランとしての機能を使わず、就労移行支援事業所の作業所として、運営してまいりましたが、お客様から以前のカフェバルコニーの和食料理を提供するレストランの再開を希望する声が高まり、平成29年1月週一日の和風レストランとして開店するに至りました。その後、週一日では使い勝手が悪いとのお客様の声に応え、月、火の2日運営しています。今は薬膳料理中心の和風レストランとして、だんだんお客様の評判を呼び、今に至っています。NPO法人カフェ・バルコニーのもとでは今、カフェレストラン「まりい～なすとらっせ」と薬膳中心の和風レストラン「カフェバルコニー」の2店が運営されていて、いずれも人気を呼んでいます。是非一度お出かけ下さい。メンバー一同お待ち申し上げます。

藪下 勝



美浜区民フェスティバルに参加して



美浜区民フェスティバルは、秋らしい涼しさの中、数多くの賑やかな模擬店の列の中にある「カフェバルコニーの家」のブースに足を止めてお惣菜、お菓子、アクセサリーなどをお買い求めてくださる方も多く、嬉しかったです。

しかし、私達の出品したアクセサリーの売れ行きがあまりよくなく、少し気になりました。これからも販売方法や展示方法も考えながら次の機会、頑張ろうと思います。

寺田 麻里



調理師になるための勉強会



調理師になるための勉強会を毎週開いています。

「まりい～なすとらっせ」店舗にてメンバーさんと一緒に調理の基礎から、挨拶、テーブルマナーなど調理師を目指すだけではなく、これから社会に羽ばたく皆さんに必ず役に立つであろう事をやさしく、時には楽しく行っております。

自分たちの仕事をもっと理解してもらうためのテストなどもしています。一例をあげると野菜の相場などです。メンバーさんに今、トマト、なす、ピーマンなど一ついくらかするのかわかるとか質問してみます。そのことで毎日自分たちが作っている煮物や丼物などの原価がどのくらいかかっているのかわかるとか知りたいからです。

将来的には、メンバーさん、職員も交えての料理教室なども考えています。家族の皆様にも参加して頂きにぎやかな場所にしたいと思っています。

米山 正芳



出張所オープン



10月から地域活動支援センターから就労継続B型の出張所になり2階の活動場所が制作と販売の場所となりました。

手芸品などを販売するようになりましたので皆さん是非お立ち寄りください。

齊藤 祥子



長富さん寄稿文



思惟生活と努め

ぼくがまだ何とも自立出来なかった学生の頃、お世話になった先生たちは思想とは生活語と観念語との融合、つまり理性的で心的な統一であると言っていた。あれから四十年、思想とは文体であって、人間の種、類、個との総生活の内面化であるらしいぐらいの事は分かるようになった。ぼくは長い時間、その内面化、存在の内面化を求めて芸術と戦い、言葉と生活と戦いつつ、何時しか暗く歪んでいる窓辺に寂しい朝の時空間を凝視していた。

労働は楽しい職場づくりと労働力だ。当時は未だ生活の中で瑞々しく感じられた、哲学、詩、作品は受け手としても書き手としても自由な世界であって、自分自身の主体性の振じれた文体であった。だがこれはもう夕暮れが来る度に思うことだけど、文体の生命力の中での了解性、つまり生活の思惟の中であんなにも自由の世界であると考えて来た、文芸、思想とは実に、これも閉じ籠りの世界と聊かも違わない、苦と音楽的文体に於いての労働力の歪んでいる行動力であると信じたが、そのままそれは生活の咀嚼であって、怠惰な内面性の暗い文体に鞭を打って、言語の空洞化した馬を駆る、そういううすら明るい文体の整合性、機能性、美学、道徳としての課題であったのである。

その文体とは世界思想から職業生活、衣替え、生活の内面化した私的なささやかな情念に至るまでの言葉の比喩となるまでの運動、そこにぼくたちの出遭いの厄介な課題と関係の内面的な音楽がある。少なくともそう知る事で自由に着た文学を心の矛盾と共に病む事を重く見て、指示性の形式として甘んずる他はない。感謝です。

文責、長富、



カフェ・バルコニーの家からのお知らせ



1. 「カフェ・バルコニーの家」では、私たちの理念に賛同頂き、ご支援下さる賛助会員を募っています。入会金 2,000 円 年会費 3,000 円（1口）です。賛助会員には通信を毎月お送りし、「カフェ・バルコニーの家」の諸行事にご招待させていただきます。
2. 「カフェ・バルコニーの家」の活動を支援して下さる応援団を募集しています。会費は、1,000 円からご自由です。（郵便振替 00180-2-322417 NPO 法人カフェ・バルコニーの家）
3. 「カフェ・バルコニーの家」では、毎月第-1 土曜日 10:30~13:30、家族会を開催しています。弊会の利用者でない障害をお持ちの方のご家族もご参加いただけます。気軽にお問い合わせ下さい。
4. 自立支援医療を受けている人は、社会的自立のために、当会の活動に体験参加できます。
5. 当会で2年間調理、接客訓練を受けた方は、国家資格・調理師試験の受験資格が得られます。（調理実習が免除されます）
6. ボランティアさんを募集しています。
レストラン調理(補助)・和菓子作り・パソコン・経理・音楽・スポーツなど、いろいろな活動のボランティアさんを募集しています。一緒に楽しむという気持ちがあれば誰でも出来ます。まずは、気軽に体験してみてください。
7. ご支援ありがとうございました。
○賛助会員会費をいただきました。
加瀬美子様
○寄附をいただきました。
加賀美幸子様
8. お問い合わせは まり～なすとらっせ 藪下敦子 043-306-1840
カフェバルコニー 藪下 勝 043-307-8855
地域活動支援センター 石川恵一 043-441-3193迄

<カフェ・バルコニーの家通信 第114号 令和元年11月号>

- 発行場所 : 千葉市美浜区磯辺 3-5-7 電話&FAX 043-307-8855
- 発行者 : 藪下 敦子 ■編集長 : 石川 恵一
- HP : カフェ・バルコニーの家 <http://www.cafe-balcony.jp>
- : マリーナストラッセ <http://marina-strasse.jimdo.com>
- : カフェバルコニー <https://cafe-balcony.jimdofree.com>
- E-mail : cafebalconynoise@gmail.com

令和元年11月スケジュール表就労継続B型出張所【地域の茶の間】

月	火	水	木	金	土	日
				1日	2日	3日
				朝の会 10:00~12:00 土壌改良材	朝の会 10:30~13:00 家族会	文化の日
				11:00~14:00 区役所販売	物作り体験 水やり	9:00~ しんけみ広場
				10:00~15:00 物作り体験	15:30~16:00	
				16:00~17:00 Sカンファレンス	チャノマニーバンド	
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
振替休日	朝の会 10:00~15:00 物作り体験 花の手入れ	朝の会 10:30~12:00 ITとAIの社会学 11:00~14:00 区役所販売 磯辺配食弁当	休み	朝の会 10:00~12:00 土壌改良材 区役所販売	朝の会 10:30~14:00 誕生会 水やり	8:30~ 朝市
	13:30~15:30 フットサル 磯辺	10:00~15:00 物作り体験		13:00~15:00 物作り体験	15:30~17:00 ボイトレ チャノマニーバンド	ふれあい コンサート
				15:00~17:00 ギター教室		
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
朝の会 10:00~12:00 中磯辺公園 水やり	朝の会 10:00~15:00 物作り体験 花の手入れ	朝の会 10:30~12:00 ITとAIの社会学 11:00~14:00 区役所販売 幸町会食弁当	休み	朝の会 10:00~12:00 土壌改良材 11:00~14:00 区役所販売	光 toku 祭 千葉市立特別 支援学校	10:00~16:00 ぽっぽの市
11:00~14:00 区役所販売	13:30~15:30 フットサル ふれあいの家	10:00~15:00 物作り体験 水やり		13:00~15:00 物作り体験		
10:00~15:00 物作り体験						
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝の会 10:00~12:00 中磯辺公園 水やり	朝の会 10:00~15:00 物作り体験 花の手入れ	朝の会 10:30~12:00 ITとAIの社会学 11:00~14:00 区役所販売	休み	朝の会 10:00~12:00 土壌改良材 11:00~14:00 区役所販売	勤労感謝の日	休み ビーチフェスタ
11:00~14:00 区役所販売	13:30~15:30 フットサル 真砂コミュニティ	10:00~15:00 物作り体験 水やり		13:00~15:00 物作り体験		
10:00~15:00 物作り体験				16:00~17:00 Sカンファレンス		
				9:00~12:00 スタッフ会議		
25日	26日	27日	28日	29日	30日	
朝の会 10:00~12:00 中磯辺公園 水やり	朝の会 10:00~15:00 物作り体験 花の手入れ	朝の会 10:30~12:00 ITとAIの社会学 11:00~14:00 区役所販売 幸町会食弁当	休み	朝の会 10:00~12:00 土壌改良材 11:00~14:00 区役所販売	朝の会 10:00~15:00 物作り体験 創作活動	
11:00~14:00 区役所販売	11:00~14:00 区役所販売	10:00~15:00 物作り体験 水やり		13:00~15:00 物作り体験	15:30~16:00 チャノマニーバンド	
10:00~15:00 物作り体験	13:30~15:30 フットサル ふれあいの家					

令和1年11月就労継続B型 まりい～なすとらっせ店スケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
就労継続B型コミュニティーまりい～なすとらっせ店が平成28年12月に新規オープンして丸3年が過ぎようとしています。石の上にも3年といいますが、やっと地域の人々に認知され、おなじみさんが増えてきました。10月から地域活動支援センターも、就労継続B型出張所になり、居場所～働く場が変わったことから、お喋りする人から働く訓練生に変わりました。まりい～なすとらっせ店で働く人々は今は調理やお菓子作りに専念できるようになり、職人の意識が増してきました。今まではお菓子作りをしても販売に行かねばならないので仕事を中断され腰の据わった仕事ができいませんでした。環境作りの必要性を感じる今日この頃です。				1日	2日	3日
				8:00～モーニング	8:00～モーニング	9:00～16:00
				10:30～12:30 タッチフォーヘルス	10:00～ 家族会	しんけみ 広場
				11:30～14:00 ランチ	11:30～14:00 ランチ	
				11:00～14:00 区役所販売	13:00～15:00 お菓子作り	文化の日
				調理師勉強会	カフェデリカ	
				カフェデリカ	チャノマニーバンド	
				Sカンフェランス	花植え作業	
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
振替休日	8:00～モーニング	9:00～11:00		8:00～11:00	8:00～11:00	朝市8:30～
	10:00～12:30 歌カフェ	磯辺配食弁当		モーニングカフェ	モーニングカフェ	
	11:30～14:00 ランチ	11:30～14:00 ランチ		11:30～14:00 ランチ	11:30～14:00 ランチ	10:30発 わくわくヘルス
	13:00～15:00 パン教室	11:00～14:00 区役所販売	休み	11:00～14:00 区役所販売	10:00～ 誕生会	アップ美浜 高洲4小体育館
	14:00～ カフェデリカ	11:00～15:00 お菓子作り		調理師勉強会	15:30～16:30 ボイトレ	きぼーる ふれあい コンサート
	花植え作業	カフェデリカ		15:00ギター	チャノマニーバンド	
	花植え作業	花植え作業		花植え作業	花植え作業	
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
8:00～モーニング	8:00～モーニング	9:00～11:00	休み	8:00～モーニング	光toku祭 千葉市立特別 支援学校	10:00～16:00
8:00～パン教室	10時～ビューティー	幸町会食弁当		10:30～ヨガ		ぼっぼの市
11:30～14:00 ランチ	11:30～14:00 ランチ	11:30～14:00 ランチ		11:30～14:00 ランチ		
11:00～14:00 区役所販売	お菓子作り	11:00～14:00 区役所販売		11:00～14:00 区役所販売		
14:00～16:30 カフェデリカ	14:00～16:30 カフェデリカ	お菓子作り		調理師勉強会		
花植え作業	見回り散歩	カフェデリカ		お菓子作り		
	花植え作業	花植え作業	花植え作業	花植え作業		
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
8:00～モーニング	8:00～モーニング	9:00～11:00	9:00～12:00	8:00～モーニング	勤労感謝の日	ピーチフェスタ
8:00～パン教室	10:00～12:30	調理	スタッフ会議	11:30～14:00		販売無し
11:30～14:00 ランチ	タッチフォーヘルス	11:30～14:00 ランチ	休み	11:30～14:00 ランチ		休み
11:00～14:00 区役所販売	11:30～14:00 ランチ	11:00～14:00 区役所販売		11:00～14:00 区役所販売		
14:00～16:30 カフェデリカ	13:00～15:00 パン教室	お菓子作り		調理師勉強会		
花植え作業	カフェデリカ	カフェデリカ		お菓子作り		
	花植え作業	花植え作業		カフェデリカ		
	花植え作業	花植え作業		Sカンフェランス		
25日	26日	27日	28日	29日	30日	サロンの招待
8:00～モーニング	モーニングカフェ	9:00～11:00	休み	8:00～モーニング	8:00～モーニング	メニュー紹介
8:00～パン教室	11:30～14:00	幸町会食弁当		モーニングカフェ	11:30～14:00	(千円のランチ が800円!)
11:30～14:00 ランチ	ランチ	11:30～14:00 ランチ		11:30～14:00 ランチ	ランチ	* タッチフォーヘルス。
11:00～14:00 区役所販売	11:00～14:00 区役所販売	11:00～14:00 区役所販売		11:00～14:00 区役所販売	お菓子作り	* 歌カフェ
14:00～16:30 カフェデリカ	お菓子作り	お菓子作り	7	調理師勉強会	カフェデリカ	* ヨガ
花植え作業	見回り散歩	カフェデリカ		お菓子作り	チャノマニーバンド	* フェイシャル
	花植え作業	花植え作業		カフェデリカ	チャノマニーバンド	ビューティー
	花植え作業	花植え作業		花植え作業	花植え作業	

令和元年11月スケジュール表就労移行支援【カフェバルコニー】

月	火	水	木	金	土	日	
				1日	2日	3日	
毎朝始業の9:00より朝の会(10分程度)を行っています。 皆でその日のスケジュールを確認しています。 10月はイベントの多い日でしたが、11月も4日出店と忙しい日が続きます。 気を引き締めて頑張りましょう。				11:00~14:00 区役所販売	10:30~13:00- 家族会	9:00~ しんけみ広場	
				13:00~ パソコン教室			
				Sカンファレンス	15:30~16:30 チャノマニーバンド 花壇作業		
				売店			
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	
休み	11:30~14:00 レストラン	11:00~14:00 区役所販売	休み	区役所販売 11:00~14:00	10:30~14:00 誕生会	朝市 8:30~ きぼ~る 11:00~	
	13:00~ パソコン教室	13:00~ パソコン教室		13:00~ パソコン教室	15:30~16:30 ポイストレーニング チャノマニーバンド		
	花壇作業 売店	花壇作業 売店		売店	売店		花壇作業 売店
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	
11:00~14:00 区役所販売	11:30~14:00 レストラン	11:00~14:00 区役所販売	休み	11:00~14:00 区役所販売	9:00~13:00 光toku祭	10:00~ ぼっぼの市	
11:30~14:00 レストラン	13:00~ パソコン教室	13:00~ パソコン教室		13:00~ パソコン教室			
花壇作業 売店	花壇作業 売店	花壇作業 売店		花壇作業 売店			
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	
11:00~14:00 区役所販売	11:30~14:00 レストラン	11:00~14:00 区役所販売	休み	11:00~14:00 区役所販売	休み	休み	
11:30~14:00 レストラン	13:00~ パソコン教室	13:00~ パソコン教室		13:00~ パソコン教室			
花壇作業 売店	花壇作業 売店	花壇作業 売店		スタッフ会議 売店			Sカンファレンス 売店
25日	26日	27日	28日	29日	30日		
11:00~14:00 区役所販売	11:00~14:00 区役所販売	11:00~14:00 区役所販売	休み	11:00~14:00 区役所販売	15:30~16:30 チャノマニーバンド 花壇作業 売店(棚卸)		
11:30~14:00 レストラン	13:00~ パソコン教室	13:00~ パソコン教室		13:00~ パソコン教室			
花壇作業 売店	花壇作業 売店	花壇作業 売店		売店		売店	